

## Umsetzung sozialraumorientierter Gesundheits- und Bewegungsförderung in Herner Lebenswelten

Zielgruppen:	Kinder und Jugendliche, Senioren
Handlungsfeld:	Sport und Bewegung, Gesunde Ernährung, Psychosoziale Resilienz
Setting:	Kitas, Schulen, Seniorenbegegnungsorte
Finanzierung:	GKV-Bündnis §20a SGB V Leistungen zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten
Laufzeit:	30.06.2027

### Zielsetzung

Aufbauend auf den Erfahrungen und Erkenntnissen der bisherigen sozialraumorientierten Gesundheitsförderung in Herne sollen bestehende Strukturen der Partizipation benachteiligter Zielgruppen und der fachübergreifenden kommunalen Zusammenarbeit weiterentwickelt werden, mit dem Ziel bedarfsgerechte und passgenaue gesundheitliche Maßnahmen vor Ort abzuleiten.

### Kurzbeschreibung

Ein interdisziplinär aufgestelltes Kernteam ermittelt durch die direkte Ansprache der Schlüsselakteur\*innen und Multiplikator\*innen vor Ort die tatsächlichen Handlungsbedarfe. In gemeinsamen Arbeitsgruppen werden zunächst in drei ausgewählten Projektquartieren in den Settings Kita, Schule und Seniorenbegegnungsorte konkrete Maßnahmen im kooperativen Planungsprozess entwickelt und umgesetzt.

### Erfahrungen

Als wichtiger Erfolgsfaktor hat sich der direkte Einbezug von Multiplikator\*innen und vulnerablen Menschengruppen erwiesen. Durch die gemeinsame Planung von Maßnahmen steigt die intrinsische Motivation der Beteiligten. Zudem werden die vor Ort entwickelten Angebote deutlich besser von der Quartiersbevölkerung angenommen.

### Weiterführende Informationen

[Stadt Herne - Gesundheitsplanung](#)

### Kontakt:

Träger: Stadt Herne FB Gesundheit, Rathausstr. 6, 44649 Herne

Ansprechperson: Rasmus Nell

E-Mail: [rasmus.nell@herne.de](mailto:rasmus.nell@herne.de)

Telefon: 02323 16 4591