



# Netzwerk und Strukturaufbau zur Aktivierung und Gesundheitsförderung in drei Quartieren in Mechernich

Projektträger: Kreis Euskirchen

## ZIELSETZUNG

---

Ziel des Projektes ist die gesundheitsförderliche Quartiersentwicklung in drei von besonderen Belastungen geprägten Wohnquartieren der Stadt Mechernich im Kreis Euskirchen. Im Fokus des Projektes stehen die Verbesserung der Gesundheitskompetenz und der gesundheitsbezogenen Motivation der Bewohnerinnen und Bewohner der Quartiere sowie die Entwicklung und Implementierung konkreter Maßnahmen und Angebote, die eine gesunde Lebensführung erleichtern. In diesem Kontext soll vor allem ein Beitrag zur Reduktion sozial bedingter Ungleichheiten in Gesundheitschancen geleistet werden.

## LEBENSWELT

---

- Das Projekt wird in den Quartieren Mechernich-Roggendorf, Mechernich-Strempt und Mechernich-Zentrum (Wohnbereich Kiefernweg/ Heideweg) im Kreis Euskirchen durchgeführt. Alle drei Quartiere weisen einen hohen bis sehr hohen Anteil von Menschen in schwierigen Wohn- und Lebensverhältnissen auf:
  - Der Anteil an erwerbslosen Menschen und Familien ohne Erwerbseinkommen ist überdurchschnittlich hoch.
  - Die Befunde der Schuleingangsuntersuchungen der in den Quartieren wohnhaften Kinder zeigen Auffälligkeiten in den Bereichen Sprachentwicklung, Körperkoordination und Übergewicht.
- Es besteht eine hohe Bedarfslage hinsichtlich gesundheitsförderlicher Maßnahmen in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung.
- Angebote gesunder Freizeitaktivitäten stehen den Quartiersbewohnerinnen und Quartiersbewohnern nur eingeschränkt zur Verfügung.

## ZIELE & MAßNAHMEN

---

- Strukturen und Netzwerke aus lebensweltverantwortlichen Akteuren werden aufgebaut und durch Akteure des Kreises Euskirchen und der Stadt Mechernich unterstützt.
- Zwei Stadtteilbüros als Anlaufstelle und Begegnungsraum sowie eine Koordinationsstelle zur Förderung des gesundheitsförderlichen Strukturaufbaus werden eingerichtet.
- Auf Basis der Ergebnisse einer Befragung der Bewohner/innen werden Angebote der Gesundheitsförderung für Erwachsene und Kinder partizipativ entwickelt und entsprechende Zugänge zu den Angeboten sichergestellt.

## KOORDINATION UND KOOPERATION

---

- Das Gesundheits- und Jugendamt des Kreises verantworten das Projekt gemeinsam, die Stadt Mechernich und die Bürgerstiftung Mechernich beteiligen sich.
- Die Familienzentren Mechernich-Zentrum und Mechernich-Roggendorf sowie die Kindertagesstätte in Mechernich-Strempt bilden zentrale Kooperationspartner im Projekt.
- Das Jobcenter, die Schwangerschaftsberatungsstellen der Caritas Schleiden und donum vitae, die Suchtberatungsstelle und Schuldnerberatungsstelle der Caritas Euskirchen sowie der Kreissportbund sind weitere Partner im Projekt.

## NACHHALTIGKEIT

---

- Der Aufbau nachhaltiger Netzwerk- und Kooperationsstrukturen wird erstellt und verfestigt.
- Die Bewohnerinnen und Bewohner der Quartiere werden zu Peer-Beratenden geschult, welche das erworbene Wissen ihrerseits weitervermitteln können.
- Erfolgreiche Bewegungs- und Ernährungsangebote sollen durch Netzwerkpartnerinnen und -partner dauerhaft weitergeführt werden.

## QUALITÄTSSICHERUNG

---

- Eine Dokumentation und Evaluation der Projektphasen und -abläufe erfolgt kontinuierlich und wird in einem Steuerungskreis aus Vertretenden des Kreises und der gesetzlichen Krankenversicherung erörtert (Prozessevaluation).
- Eine Ergebnisevaluation zur Überprüfung des Erreichens gesetzter Projektziele findet am Ende des Projektes statt.

---

### KONTAKT

Simone Schür  
Kreis Euskirchen

E-Mail: [simone.schuer@kreis-euskirchen.de](mailto:simone.schuer@kreis-euskirchen.de)  
Tel.: 0160/92881445