

Starke Projekte im Rahmen der Landesinitiative „Starke Seelen“

Kindern zur Seite – Patenschaften für Kinder psychisch kranker und belasteter Eltern



Zielgruppe: Minderjährige Kinder und Jugendliche psychisch kranker und / oder suchtkranker Eltern und Familien in prekären Lebenslagen

Ehrenamtliche Patinnen und Paten stehen Kindern und Jugendlichen langfristig zur Seite und können zu vertrauensvollen und wichtigen Bezugspersonen für die betroffenen Kinder werden. Die präventive Ausrichtung des Projektes wird besonders bei der Erweiterung der Zielgruppe um Familien in prekären Lagen deutlich.

Das niederschwellige Angebot der Patenschaften zeichnet sich durch eine hohe Flexibilität (zeitlich und inhaltlich) und eine für die Kinder alltagsnahe und kontinuierliche Begleitung aus; auch in stabilen Zeiten des psychisch belasteten Elternteils. Die regelmäßigen Treffen sind individuell und an den Interessen des Kindes orientiert, sie werden eigenverantwortlich von den Patinnen und Paten organisiert und durchgeführt. Die Patenschaften tragen zur Stabilisierung der Lebenssituation und einem gesunden Aufwachsen des Kindes bei. Das Vorhandensein einer emotional stabilen Bezugsperson innerhalb oder auch außerhalb des familialen Umfelds ist ein wichtiger Faktor für eine gesunde psychische Entwicklung für Kinder mit belastenden Lebensumständen. Eine regelmäßige Begleitung der Ehrenamtlichen findet nach einer anfänglichen Eignungsprüfung in Form von monatlichen Patenabenden statt. Diese Abende dienen dem Austausch, aber auch vorbereitende und bildende Einheiten sind bei jedem Termin enthalten. Begleitet werden die Patenabende von der Koordinatorin und einem/r entsprechenden Experten oder Expertin zu der jeweiligen Schulungseinheit.

Das Projekt wird von einem interdisziplinären Fachteam gesteuert, in dem die Frühen Hilfen, die Jugendhilfe und der Bereich Gesundheit vertreten sind. In einem Flächenkreis mit ländlichen Strukturen ist die Etablierung eines solchen Projektes eine besondere Herausforderung, eine gute Vernetzung ist ein wesentlicher Bestandteil. Bereits bestehende vernetzte Strukturen in der Kommune werden in das Projekt einbezogen. Dabei wird auf eine langfristige Etablierung der Projektstrukturen hin gearbeitet.

Projektträger: Kreis Lippe

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie in der [Projekt-Datenbank](#) zur Prävention, Gesundheitsförderung und Gesundheitsversorgung in Nordrhein-Westfalen.
