

## Starke Projekte im Rahmen der Landesinitiative „Starke Seelen“

---

### **ZeitRaum – Hilfen für Kinder psychisch erkrankter Eltern**

Zielgruppe: Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern

Das Projekt zielt ab auf die Prävention von psychischen, psychosomatischen Erkrankungen bei den von dieser Lebenssituation betroffenen Kindern. Um die Lebenswelt der Kinder zu verbessern geht es hier um eine Reduzierung der Belastungsfaktoren durch Aufklärung über die Erkrankung, Entlastung von Schuldgefühlen, Vermeidung von nicht altersentsprechenden Verantwortungen der Kinder und Entwicklung von ganz individuellen Möglichkeiten, mit der oft schwierigen Situation besser zurecht zu kommen. Um Loyalitätskonflikten der Kinder vorzubeugen und die zur Verfügung gestellten Hilfen nachhaltig und wirksam gestalten zu können ist die Einbeziehung der Eltern in das Präventionsangebot unumgänglich.

Gemeinsam mit Kindern und Eltern wird ein passendes Angebot entwickelt, das auf die Bedürfnisse und den Hilfebedarf der Familien, unter besonderer Berücksichtigung der Kinder, abgestimmt ist. Neben ressourcenorientierter Einzel-, Eltern- und Familienberatung werden ganz unterschiedliche Gruppenangebote für Kinder (zum Teil auch mit Eltern) angeboten. Weiterer Schwerpunkt der Tätigkeit ist die Vernetzung und Vermittlung in andere Hilfsangebote im Stadtgebiet, insbesondere auch hinsichtlich der elterlichen Anbindung an das sozialpsychiatrische Helfersystem.

Das Projekt hat sich als Hilfsangebot für Kinder psychisch erkrankter Eltern als einziges mit diesem Schwerpunkt gut in das Versorgungssystem in der Schnittstelle zwischen Jugendhilfe und Sozialpsychiatrie in Wuppertal etabliert.

Projekträger: alpha e. V. Soziale Dienstleistungen

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie auf der Internetseite der [alpha e. V.](#) und in der [Projekt-Datenbank](#) zur Prävention, Gesundheitsförderung und Gesundheitsversorgung in Nordrhein-Westfalen.

---