



Überblick über Qualitätsinstrumente

Name und Kurzbeschreibung	Interne/externe Beurteilung ¹⁾	Im Zentrum stehende Qualitätsdimension	Kosten	Aufwand	Bemerkung
Evaluationstools Internetseite, auf der sich Instrumente zur Evaluation bewegungs- und ernährungsbezogener Interventionen sowie eine Einführung in die Prinzipien der Evaluation finden	intern, aber auch extern nutzbar	Ergebnisqualität	keine	mittel bis hoch	Einarbeitung ist einfach; Internetseite gibt Anregungen für Ergebnisevaluation, die Umsetzung ist aufwändig
Gemeindenahe Gesundheitsförderung Schriftliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen zur Programmplanung und zur Aufrechterhaltung von Strukturen und Partnerschaften	intern	Schwerpunkt je nach Anleitung Planungs-, Struktur-, Prozess- und Ergebnisqualität	keine	mittel bis hoch	Einarbeitung ist einfach, die Umsetzung ist aufwändig
Goal Attainment Scaling (GAS) Verfahren zur Definition von Zielen und des Grades der Zielerreichung	intern, die Beurteilung der Zielerreichung kann auch extern erfolgen	Schwerpunkt Planungs- und Ergebnisqualität, kann bei Definition von Teilzielen auch zur Prozessqualität genutzt werden	keine; ggf. Kosten für Moderation	mittel	Anleitung ist gut verständlich, aber für den Umsetzungsprozess ist eine Moderation hilfreich
Good Practice-Kriterien Katalog mit 12 Kriterien zur Selbstreflexion eigener Stärken und Schwächen	intern	Schwerpunkt Planungs- und Prozessqualität	keine	gering	Kriterienkatalog kann zur eigenen Stärken-Schwächen-Analyse unaufwändig eingesetzt werden



Name und Kurzbeschreibung	Interne/externe Beurteilung ¹⁾	Im Zentrum stehende Qualitätsdimension	Kosten	Aufwand	Bemerkung
Kapazitätsentwicklung im Quartier (KEQ) Fragebogen zur Erfassung der Kapazitätsentwicklung vor Ort (Selbstbeurteilungsverfahren)	intern (durch Akteure vor Ort)	Schwerpunkt Strukturqualität, deckt auch Veränderungen im Quartier auf	keine (Instrument wird bislang nur im Projektrahmen genutzt)	mittel	vor allem für die Erhebungs- und Auswertungsphase sind zusätzliche Ressourcen notwendig
Partizipative Qualitätsentwicklung Methodenkoffer mit Verfahren zur gleichberechtigten Einbindung aller an einer Intervention Beteiligten	intern	alle Qualitätsdimensionen (je nach ausgewähltem Instrument)	keine; ggf. Kosten für Workshop-teilnahme	gering bis hoch	die vorgestellten Methoden sind in der Nutzung unterschiedlich aufwändig
Qualität in der Prävention (QIP) Benchmarking-Verfahren (externe Beurteilung durch geschulte Experten) auf der Grundlage eines auszufüllenden Dokumentationsbogens	extern	Schwerpunkt Planungs- und Strukturqualität, aber auch Prozessqualität	300-1.200 €, je nach Komplexität des Projektes	gering	bei guter Projektdokumentation dauert das Ausfüllen des Fragebogens ca. 2 Stunden, die Dauer kann jedoch je nach Komplexität des Projekts variieren
Qualitätszirkel in der Gesundheitsförderung und Prävention (QUIG) Regelmäßiger, moderierter Austausch des beruflichen Handelns	intern	Schwerpunkt Prozessqualität	Einführungseminar 180 €, Vertiefung 900 € oder Kosten für Moderation	gering bis mittel	Einarbeitungsaufwand ist gering, aber regelmäßige Sitzungen erfordern verbindliche Zusammenarbeit



Name und Kurzbeschreibung	Interne/externe Beurteilung ¹⁾	Im Zentrum stehende Qualitätsdimension	Kosten	Aufwand	Bemerkung
Quint-essenz Umfassendes internetbasiertes Qualitätsmanagementsystem, das Projektmanagement mit Qualitätskriterien verbindet und eine Vielzahl, auch einzeln nutzbarer, Instrumente bereit hält	intern	alle Qualitätsdimensionen	keine; ggf. Kosten für Schulungsteilnahme	gering bis hoch	Die Nutzung einzelner Instrumente ist wenig aufwändig; die Nutzung des Onlinetools für das Projektmanagement erfordert umfangreiche Einarbeitung, die möglichst mit einer Schulung verbunden sein sollte
Selbstevaluation Schriftlicher Leitfaden, vor allem zur Dokumentation und Evaluation	intern	Schwerpunkt Ergebnisqualität	17 €	mittel bis hoch	Einarbeitung ist einfach, Umsetzung erfordert zusätzliche Ressourcen
Wirkungsorientierung nach Phineo Handbuch mit einer Anleitung zu Planung, Analyse und Verbesserung von Wirkung anhand eines Steuerungskreislaufs	intern und / oder extern oder als Mischform aus interner und externer Evaluation	Prozessqualität Schwerpunkt Ergebnisqualität	kostenlos	mittel	Einarbeitung ist einfach, die Bildung von Indikatoren erfordert etwas Übung. Die Evaluation kann intern erfolgen, erfordert Grundkenntnisse und personelle Kapazitäten (abhängig vom Umfang)

¹⁾ Bei der internen Beurteilung findet die Bewertung durch Personen statt, die auch in das Projekt involviert sind (auch in Form einer Selbstreflexion), bei der externen Beurteilung wird durch externe Personen bewertet.