

Gesundheit braucht Bewegung!



Gunnar Geuter / Alfons Holleder (Hrsg.)
Bewegungsförderung und Gesundheit
Handbuch Gesundheitswissenschaften.
2012. Etwa 300 S., Gb etwa € 39,95 / CHF 53,90
ISBN 978-3-456-85053-5
Erscheint im Frühjahr 2012

Erhältlich im Buchhandel oder über
www.verlag-hanshuber.com

Regelmäßige körperliche Aktivität fördert und erhält die Gesundheit

Regelmäßige körperliche Aktivität ist eine wichtige Gesundheitsressource und zählt zu den bedeutendsten Einflussfaktoren auf die Lebenserwartung, die Lebensqualität und das Wohlbefinden. In breiten Teilen der Bevölkerung gehört das Wissen um die positiven Wirkungen regelmäßiger Bewegung auf die Gesundheit mittlerweile zum Allgemeingut. Dennoch dominieren inaktive Lebensstile das Leben vieler Menschen. Körperliche Inaktivität ist zu einem Massenphänomen geworden und stellt ein ernstes Public Health-Problem dar.

Im Vordergrund des Handbuches stehen deshalb wirksame und qualitätsgesicherte Strategien der Bewegungsförderung. Renommierte Autorenteams aus den Gesundheitswissenschaften, der Sportwissenschaft und der Sportmedizin stellen systematisch den aktuellen Stand nationaler und internationaler Forschung vor. Das Handbuch thematisiert theoretische Grundlagen, epidemiologische Befunde sowie Methoden und Interventionsansätze. Außerdem werden politische Strategien und Programme der Bewegungsförderung in Europa diskutiert. Zahlreiche Praxisbeispiele, zentrale Empfehlungen für die Forschung und Praxis sowie kommentierte Literaturempfehlungen ergänzen die Beiträge.

Das Handbuch wendet sich an eine breite Leserschaft aus Wissenschaft, Politik und Praxis und wirbt für eine verstärkte interdisziplinäre, intersegmentale und ressortübergreifende Kooperation in Theorie und Praxis der Bewegungsförderung.

HUBER



Bestellschein – Ich/wir bestelle/n aus dem Verlag Hans Huber Bern

Ex. Geuter / Holleder (Hrsg.); **Bewegungsförderung und Gesundheit**
etwa € 39,95 / CHF 53,90 ISBN 978-3-456-85053-5

Name _____

Vorname _____

Straße / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Datum _____ Unterschrift _____

Zu beziehen über Ihre Buchhandlung:

oder einsenden an:

Hogrefe & Huber,
Herbert-Quandt-Str. 4, 37081 Göttingen
Tel. 0551/999 50 950, Fax 0551/999 50 955, E-Mail: distribution@hogrefe.de

Verlag Hans Huber, Hogrefe AG,
Länggass-Strasse 76, CH-3000 Bern 9
Tel. 031/300 45 00, Fax 031/300 45 94, E-Mail: distribution@hanshuber.com

Preisänderungen vorbehalten