

Psychische Gesundheit – Prozesse und Meilensteine in Bochum

Jochen Kriegeskorte

Fachtagung Kommunale GBE:
Psychische Gesundheit am 9.10.2025

Gesundheitsamt – Stabsstelle der Amtsleitung

Ausgangslage

- 2019: Psychiatriebericht für den Bereich Erwachsenenpsychiatrie
- 2023: neue Personalstelle über Pakt ÖGD und Landesförderung Gemeindepsychiatrische Verbünde
- Psychiatriebericht Ende 2023 veröffentlicht, umfasst alle Lebensalter und den Suchtbereich, epidemiologische Daten, Beschreibung der Versorgungssituation in Bochum 
- 2024: Erstellung der ersten Psychiatrieplanung seit 1988 und der ersten Suchtplanung überhaupt 
- Prozessorientierte Ziel- und Maßnahmenplanung für 2025-2027

Datenquellen

- Daten des LZG (LfGA), GBE_stat, für stationäre Krankenhausbehandlung
- KV-Daten für ambulante GBE (Demenz, Depression) über LZG/LfGA
- RKI (Mental Health Surveillance; Journal of Health Monitoring)
- Gesundheitsberichterstattung des Bundes
- verschiedene Studien, z.B. von Krankenkassen
- Sozialberichterstattung der Stadt Bochum, allgemeine statistische Angaben
- andere Daten für die kommunale Ebene waren nicht verfügbar oder nicht vergleichbar



Eigene Darstellung



Eigene Darstellung

Beispiel: ambulante Suchtberatung

- Beteiligt: Beratungsstellen von vier Trägern und der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamts
- Vorliegende Berichte und Statistiken sehr unterschiedlich, keine vergleichbaren Daten

Ziel:

Entwicklung einer Berichterstattung nach Kriterien der Deutschen Suchthilfestatistik (DSHS) bzw. Deutscher Kerndatensatz Sucht

Maßnahmen:

Konsensfindung, Einführung von DSHS-zertifizierter Software

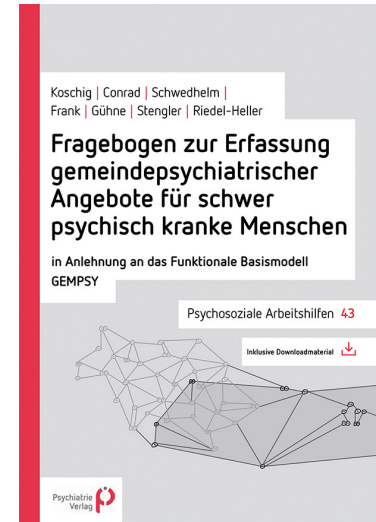
Beispiel: ambulante Suchtberatung

- Ein Träger nutzt bereits zertifizierte Software und DSHS
- Einführung von Octaware bei 2 Trägern und dem Sozialpsychiatrischen Dienst des Gesundheitsamts im Juli 2025 erfolgt
- Nutzung von zertifizierter Software bei einem Träger für Ende 2025 geplant
- Vereinbarungen zur Umsetzung treffen 2025/2026
- Erste Auswertungen für 2026 möglich



Eigene Darstellung

GEMPSY



<https://psychiatrie-verlag.de/product/fragebogen-zur-erfassung-gemeindepsychiatrischer-angebote-fuer-schwer-psychisch-krank-menschen/>

"Fragebogen zur Erfassung der gemeindepsychiatrischen Angebote für schwer psychisch kranke Menschen (GEMPSY)"

Entwickelt in einem Forschungsprojekt in Leipzig (veröffentlicht im Psychiatrie-Verlag)

Basiert auf den Standards der S3-Leitlinie "Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen"

GEMPSY



- Erfasst Daten über die Einrichtungen zu Personal oder Angebotsstruktur
- Erfragt Einschätzung zu Bedarfen
- Standardisiertes Instrument, kann wiederholt werden
- Erhebung wurde 2024 durchgeführt
 - von 24 Einrichtungen und Diensten haben 21 teilgenommen (87,5 %)
- Auswertung 2025, noch nicht veröffentlicht



Zusammenarbeit mit Hochschulen: DiKomAll



<https://dikomall.github.io/website/>

- DiKommAll (digitale Kommune für Alle): gemeinsames Forschungsprojekt mit der Hochschule Bochum über 2,5 Jahre, Förderung über Bund (BMFTR)
- Durchführung einer partizipativ entwickelten Befragung in Form einer Online-Beteiligung von Juni-September 2025.
- Ziel: Weiterentwicklung des Fachplans Gesundheit. Inhalte: Sport und Freizeit, Bewegung im Alltag, Gesunde Ernährung, Seelisches Wohlbefinden

Zusammenarbeit mit Hochschulen: DZPG



<https://www.dzpg.org/>

- Bestehende Kooperation zwischen Stadt Bochum und Ruhruniversität, Fakultät für Psychologie. Standort des Deutschen Zentrums für psychische Gesundheit (DZPG)
- Teilprojekt: Urban Mental Health in Bochum, psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in einem Stadtteil, Durchführung von evidenzbasierten Interventionen und Erhebung von Implementierungsfaktoren
- weitere Zusammenarbeit für Messinstrumente von Mental Health in Vorbereitung

Zusammenarbeit stärken

Analyse Arbeitskreis/Gremien

Erwachsenenpsychiatrie

Kinder und Jugendliche,

Sucht



Zurück

Betrachteter Inhalt

Unabhängiger Verbund: nicht regionalpolitisch eingebunden,
keine Empfehlungsauftrag an die Regionalpolitik

Gemeindepsychiatrischer Verbund

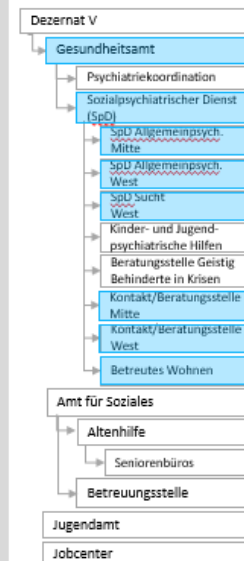
Verbund zur Stärkung und Verbesserung der Hilfeleistungen
für psychisch kranke Menschen mit integriertem
personenzentriertem regionalen Hilfesystem. Grundlage für
die Zusammenarbeit ist eine Satzung/ Kooperations-
vereinbarung.

Beteiligte Akteure umfassen das regionale Hilfesystem auf
Arbeitsebene und die Regionalplanung.

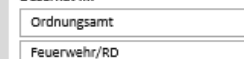
Findet quartalsweise statt.

Netzwerkstrukturen der psychosozialen Versorgung in Bochum (beteiligte Akteure sind farblich markiert)

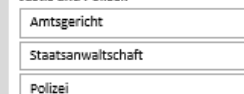
Dezernat V:



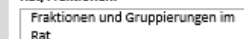
Dezernat III:



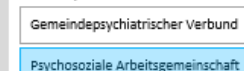
Justiz und Polizei:



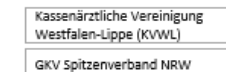
Rat/Fraktionen:



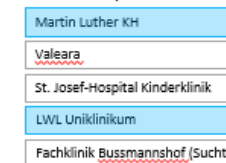
Gremien/Netzwerke:



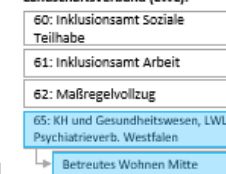
Gesundheitswesen:



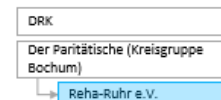
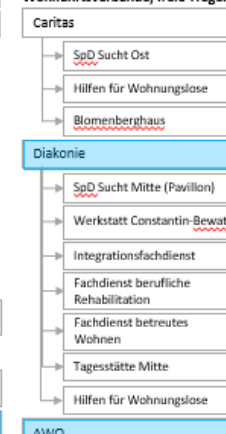
Krankenhäuser/Kliniken:



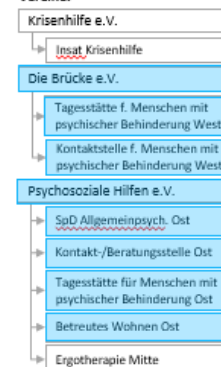
Landschaftsverband (LWL):



Wohlfahrtsverbände, freie Träger:



Vereine:



Sonstige:



Zusammenarbeit stärken

- Gemeindepsychiatrischer Verbund Erwachsenenpsychiatrie: Einführung von Fallkonferenzen, verbindliche Kooperation, Strukturen beschrieben, Qualitätsmanagement, neue Mitglieder 2024/2025
- Reaktivierung Gemeindepsychiatrischer Verbund Sucht 2025/2026



Suchtprävention

- Analyse Suchtpräventionsangebote nach Zielgruppen und Methodik 2024
- Sozialkonferenz Mai 2025: AG zu Medien 
- Erweiterung um exzessiven Medienkonsum und Cannabis erforderlich
- Neuer AK Suchtprävention mit Jugendamt/Jugendhilfe ab Herbst 2025



Eigene Darstellung

Alterspsychiatrische Versorgung

- Enge Zusammenarbeit mit dem Amt für Soziales, Stabsstelle „Leben im Alter“
- Einsetzen einer Arbeitsgruppe (Juni 2024)
- Recherche: Welche Versorgungsmodelle gibt es in anderen Kommunen?
- Konzeptentwicklung und Projekt Alterspsychiatrische Beratungsstelle 2025/2026
- Modell Alterspsychiatrische Versorgung beschrieben



Modell Alterspsychiatrische Versorgung



Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Stadt Bochum

Willy-Brandt-Platz 2–6
44777 Bochum

Jochen Kriegeskorte

Gesundheitsamt – Stabsstelle der Amtsleitung -
T +49 234 910-4797