

Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen

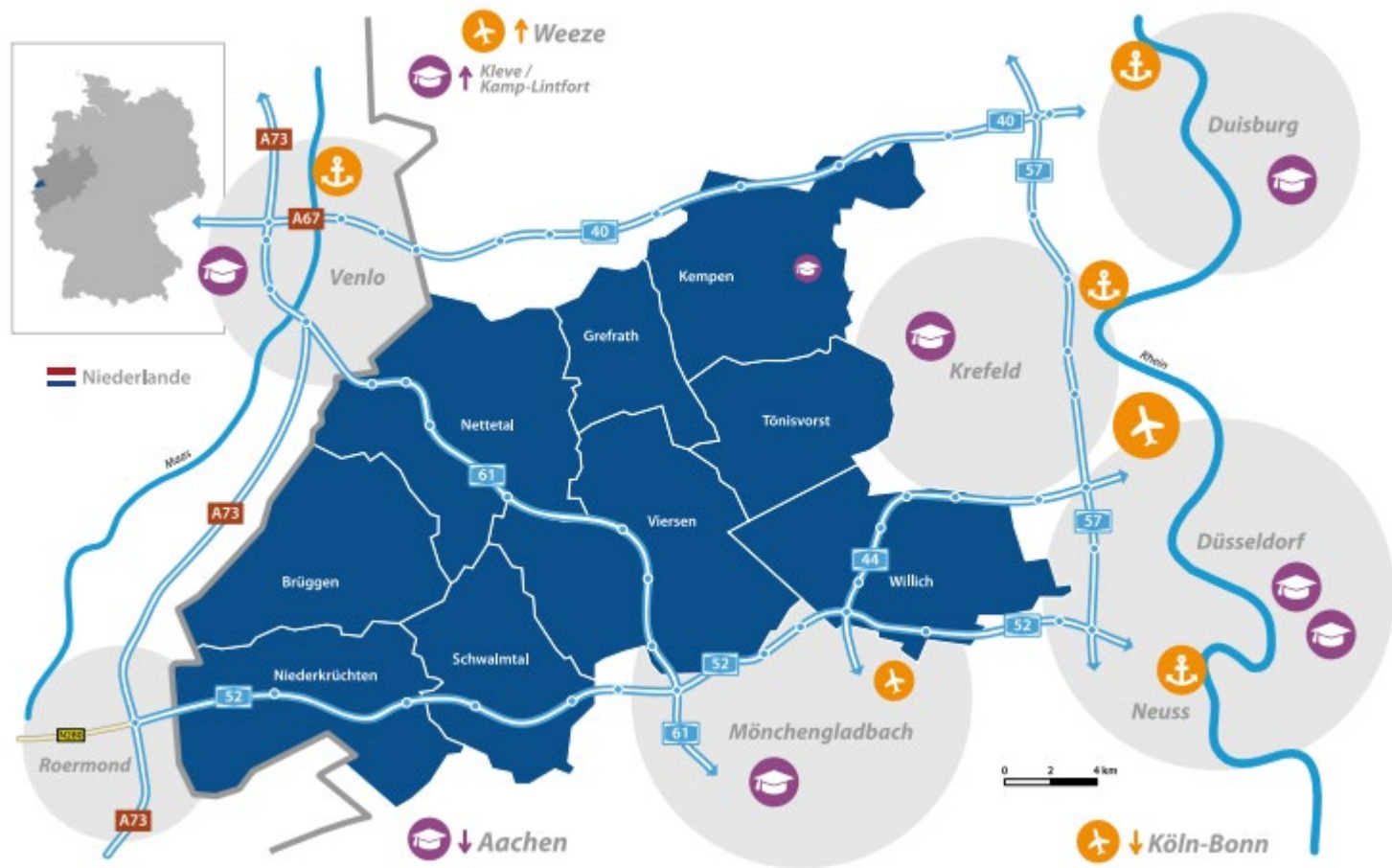
Von Daten zu Erkenntnissen, Verbündeten und
gemeinsamen Zielen

Fachtagung Kommunale Gesundheitsberichterstattung –
Psychische Gesundheit
09.10.2025

Maximilian Gütt & Marie-Christin Dieser

Gesundheitsberichterstattung & Kommunale Gesundheitskonferenz Kreis
Viersen

Vorstellung Kreis Viersen



Bildquelle: P3 DIGITAL / MEDIA

Einwohner
ca. 300.000

Einzugsgebiet
18 Mio. Menschen
im Umkreis von
100km

Hochschulen
in der
Region
7

Verkehr:
5 Autobahnen, 3 Flughäfen,
3 Binnenhäfen,
internationale
Bahnverbindungen

Landwirtschaftsfläch
e:
286 km² (51 %)

Hintergrund der YES-Umfrage



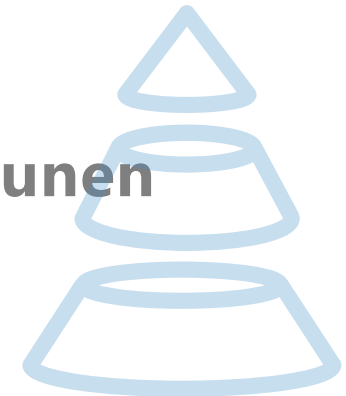
Es fehlen **kommunale Daten** zum Gesundheitsverhalten junger Menschen



Notwendig um **Bedarflagen** zu **identifizieren** und gezielte **Präventionsmaßnahmen initiieren** zu können



Andere **Fachabteilungen, Organisationen, Kommunen** und **Schulen** profitieren von der Ergebnissen



Youth Euregional Scan 2023 (YES)



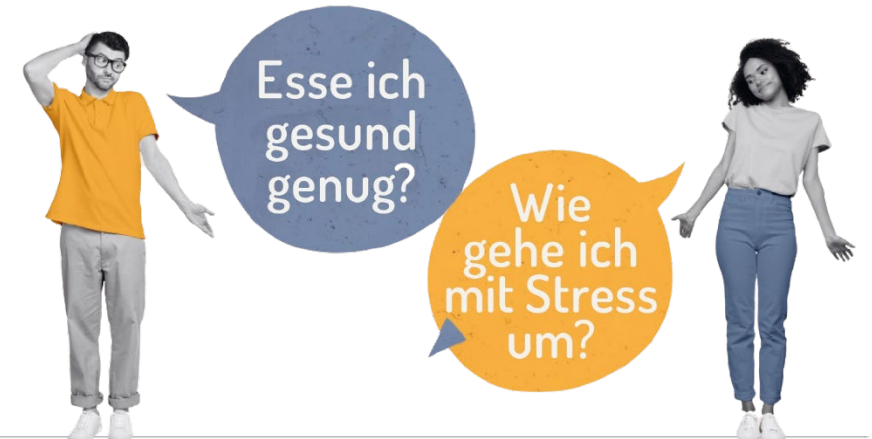
Jugendbefragung in den
Euregionen Maas-Rhein und Rhein-Maas-Nord
(Deutschland, Niederlande, Belgien)



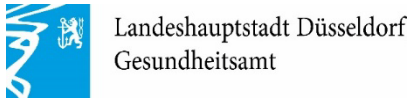
Befragungszeitraum: 09/2023 – 11/2023
Zielgruppe: 8. und 10. Klassen
Online, freiwillig, vollständig anonym



Förderung von insgesamt **50.000 €**
über alle Partner durch
Interreg Deutschland-Niederland



YES: Beteiligung



Insgesamt
27.712

Fragebögen
über **14**
Projektpartner



15 Schulen



1.772 Fragebögen



871
50%



865
50%



818
47%



938
53%

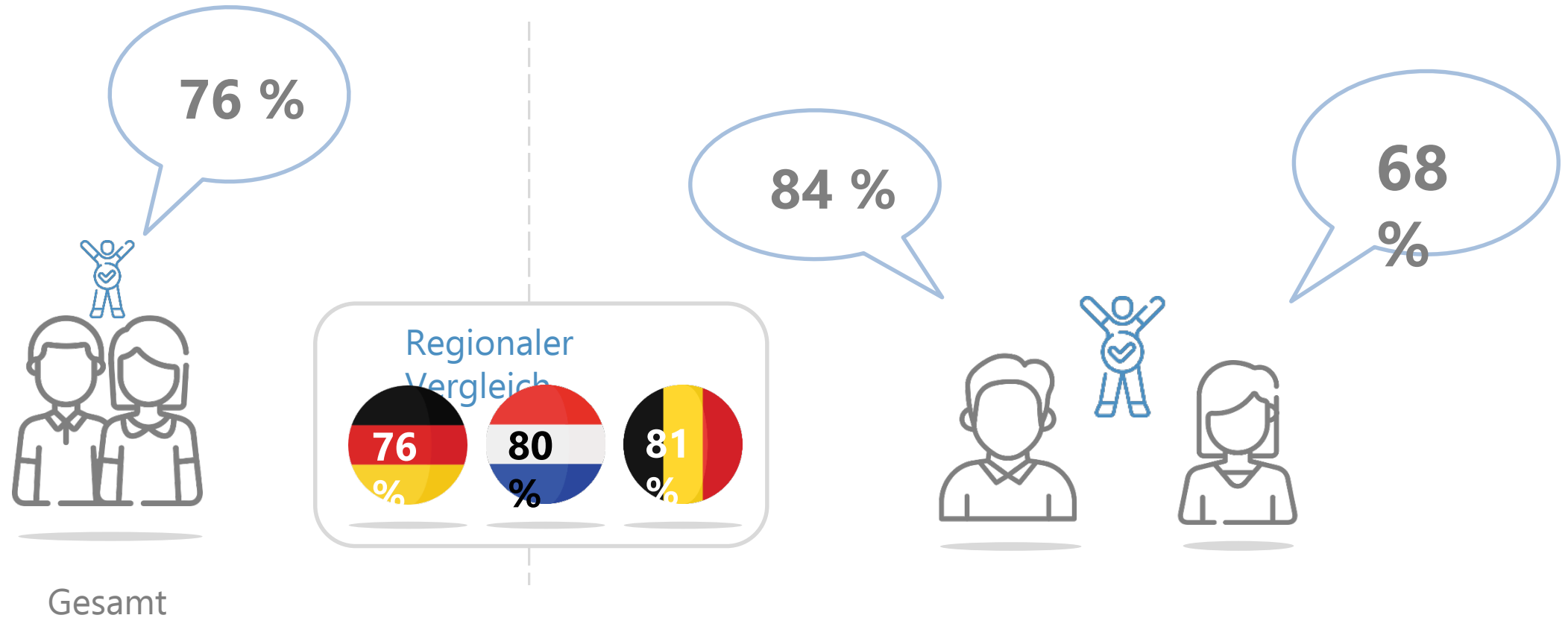
Durchschnittsalter: 14,4
Jahre



Allgemeiner Gesundheitszustand

(Sehr) Gute eigene Gesundheitseinschätzung

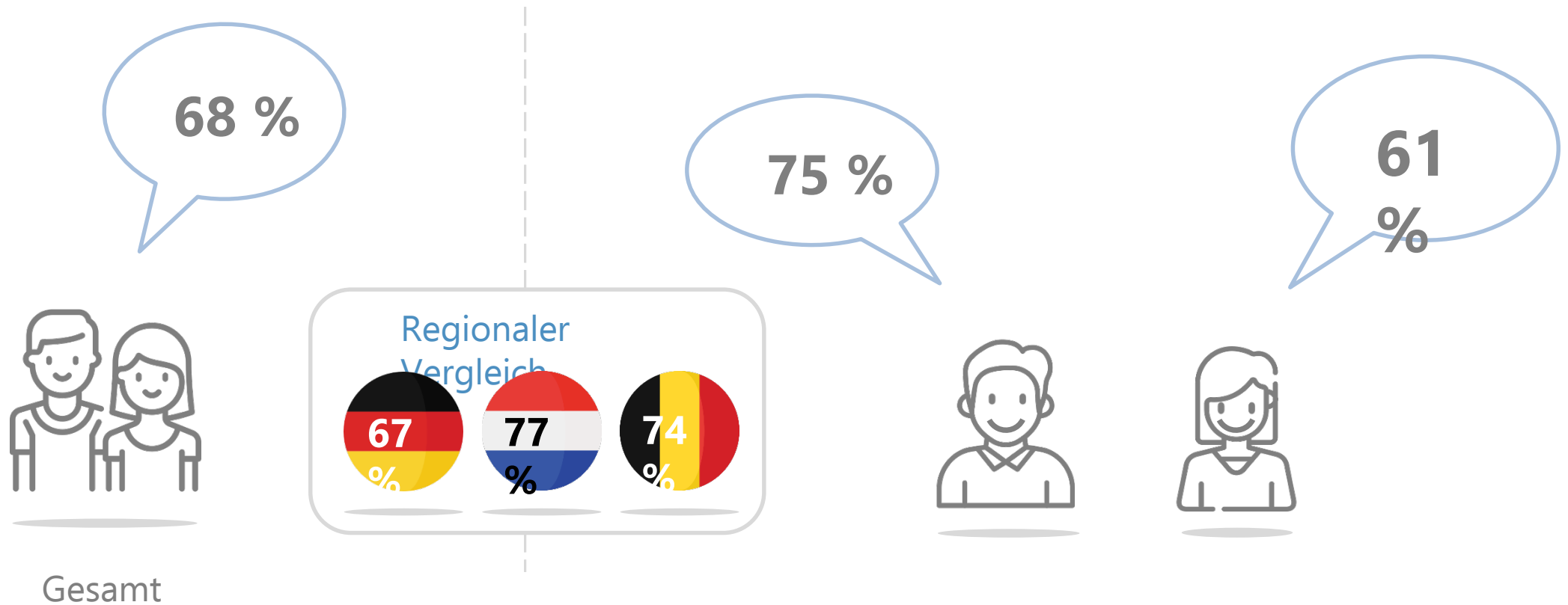
Gesamt und nach Geschlecht (in %)



Glücklich sein

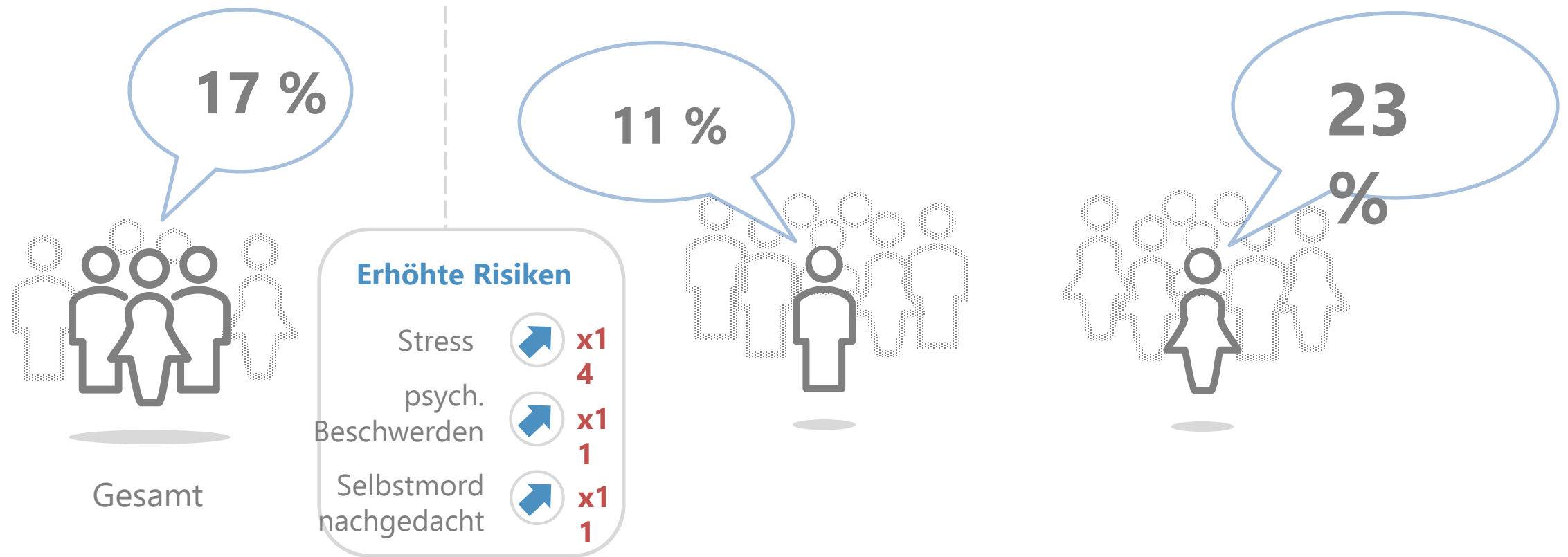
Fühlen sich normalerweise (sehr) glücklich

Gesamt und nach Geschlecht (in %)



Einsamkeit

Fühlten sich häufig bis immer einsam in den letzten vier Wochen
Gesamt und nach Geschlecht (in %)

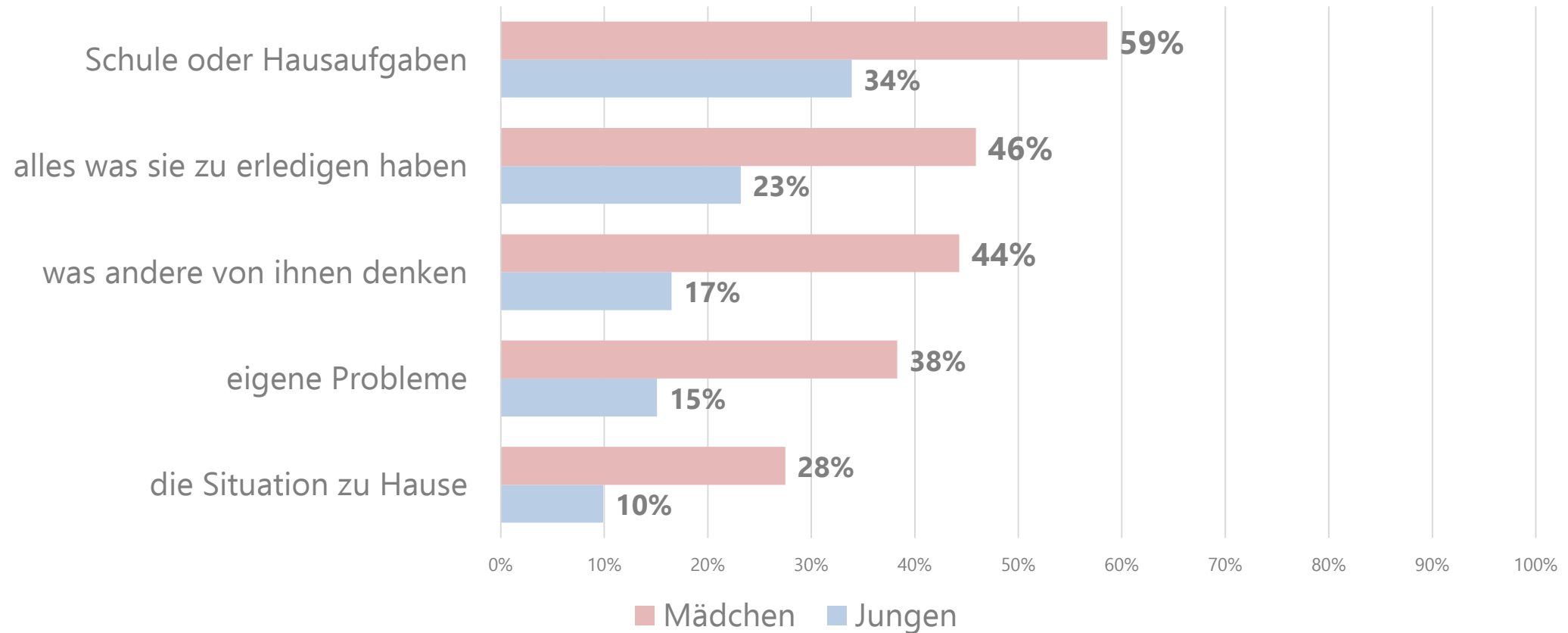


Stressempfinden



Fühlen sich (sehr) oft gestresst durch...

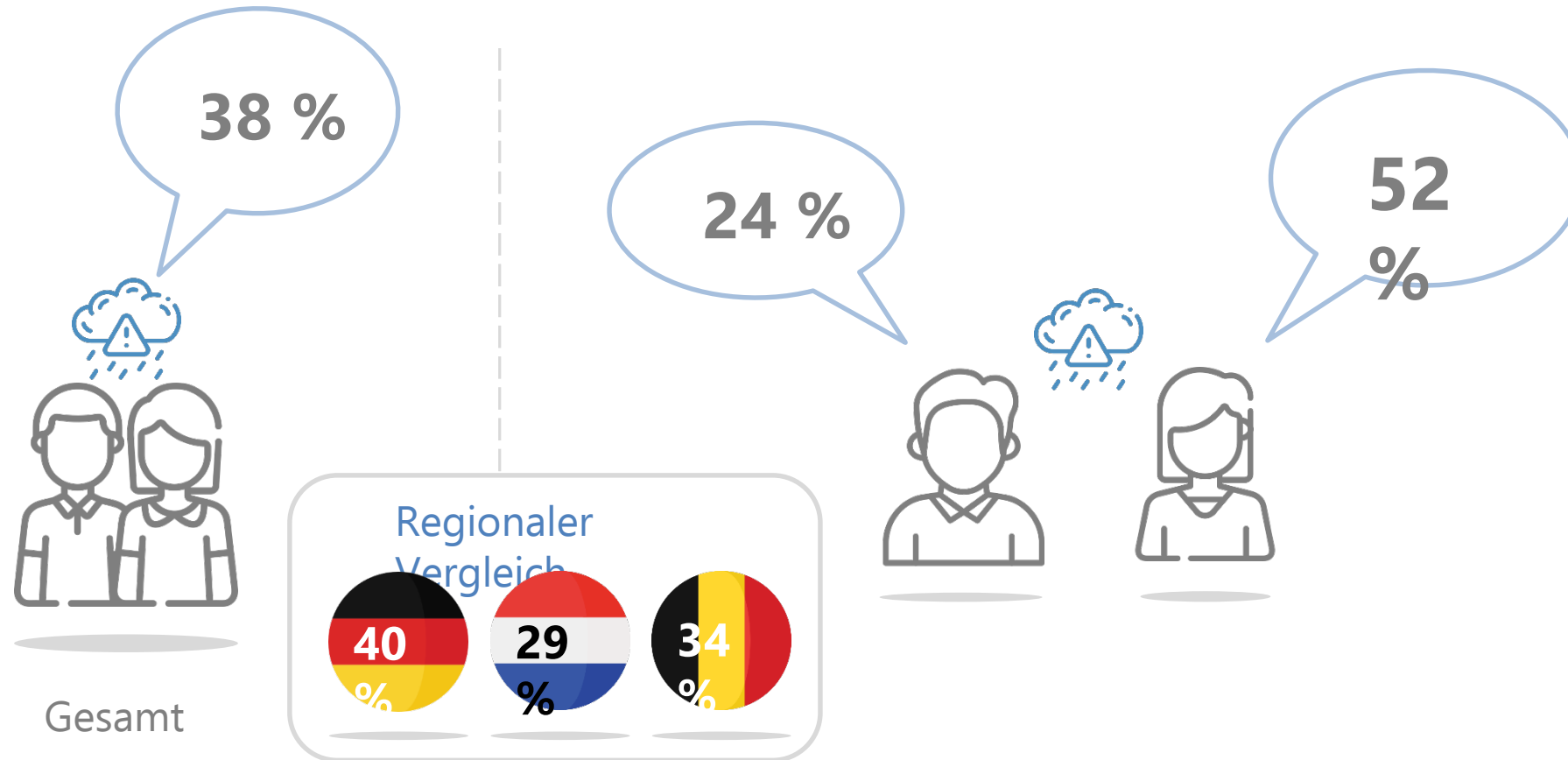
nach Geschlecht, Mehrfachnennung möglich (in %)



Mentale Gesundheit

Psychische Beschwerden

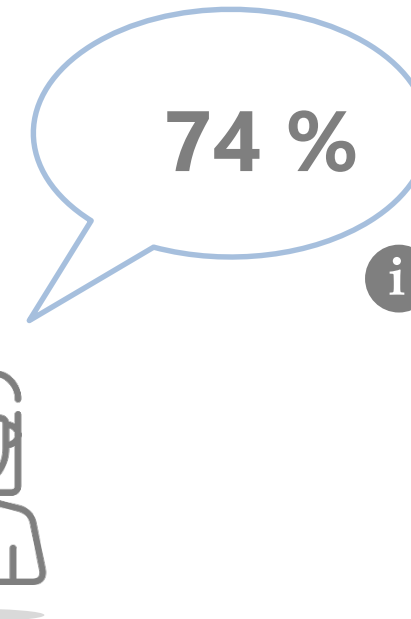
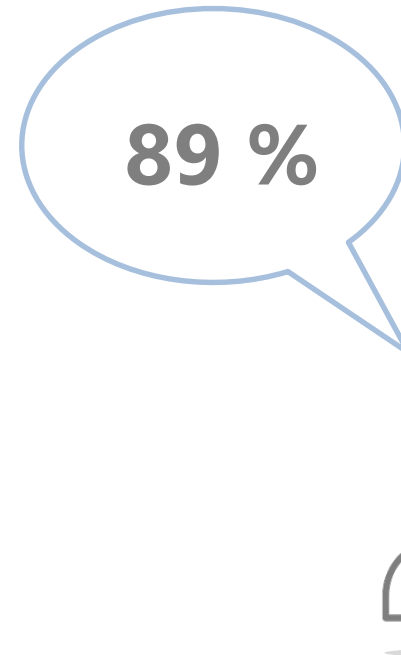
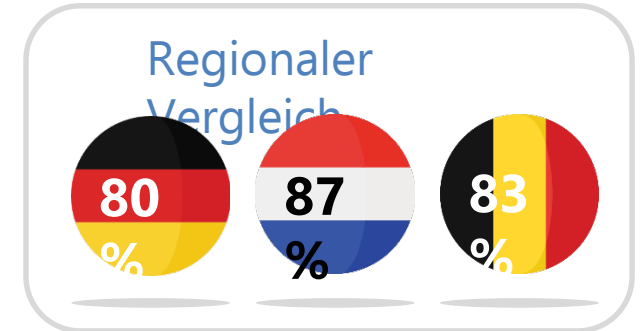
Gesamt und nach Geschlecht (in %)



i **Psychische Beschwerden** werden anhand von fünf Fragen eingeschätzt. Diese beinhalten thematisch **Nervosität, Entspannung, Traurigkeit** und **Glück**.

Mentale Gesundheit

Ausreichende Resilienz Gesamt und nach Geschlecht (in %)



i Resilienz wird anhand von acht Fragen eingeschätzt. Diese beinhalten thematisch **Selbstbewusstsein**, persönliche **Durchsetzungs-** und **Widerstandsfähigkeit** oder **Unterstützungsbereitschaft**.

Zusammenfassung YES



Mentale Gesundheit erfordert **mehr Aufmerksamkeit** in allen Regionen



Prävalenzen sind in den Grenzregionen zwar unterschiedlich, die **Trends** sind jedoch gleich



Vor allem **Mädchen** diesen Alters stellen eine vulnerable Gruppe dar



Wechselwirkungen zwischen den Themen, aber **Limitation** der Umfrage



(Mentale) Gesundheit bereits **frühzeitig** präventiv **fördern**



Call for **Action!** → Wiederholung der Befragung 2026



Euregional Health Atlas

www.euregionalhealthatlas.eu

Euregional Youth Scan

In this overview you will find comparable information on the health a (EMR) and the Euregio Rhine-Meuse North (ERMN). The dashboards s the topics below, you can click through to the different sub-themes t the results per health region and per border region (BE-DE-NL). Are yc



**Lifestyle and
behaviour**

More information ▼



**Mental
health**

More information ▼



**Care and
assistance**

More information ▼



Participation

More information ▼

Read more about YES

Themes



Kreis Viersen



COMPARE WITH



Stadt Mönchengladb...



Has psychological complaints

38.3%

Kreis Viersen

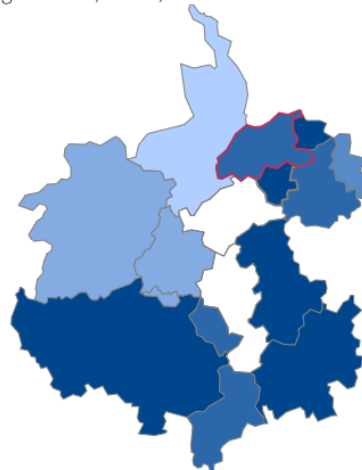
48.9%

Stadt Mönchengladbach

Euregional Youth Scan | 2023

Has psychological complaints

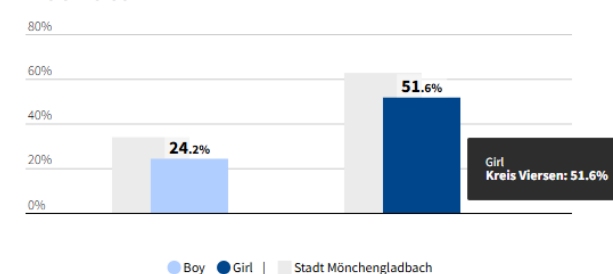
Health regions EMR/EMRN, %



○ Data unavailable ● < 30.0 ● 30.0 < 33.0 ● 33.0 < 36.0 ● 36.0 < 39.0 ● ≥ 39.0
□ Kreis Viersen □ Stadt Mönchengladbach

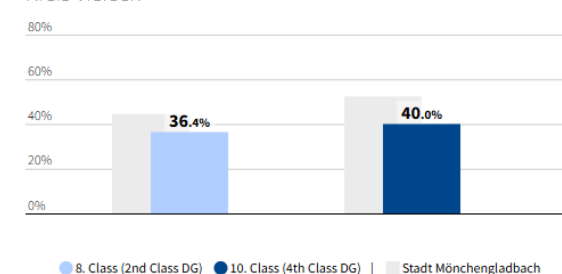
Euregional Youth Scan | 2023

Has psychological complaints, gender Kreis Viersen



Euregional Youth Scan | 2023

Has psychological complaints, age Kreis Viersen



Euregional Youth Scan | 2023

Von Daten zu Erkenntnissen, Verbündeten und gemeinsamen Zielen

Was folgt konkret auf die Ergebnisse von YES?



Ziele des Netzwerks Gesunde Kommune Kreis Vier 2024-2027 Fokus Jugendliche – mentale Gesundheit



Netzwerke ausbauen, Maßnahmen bündeln und Lücken schließen



Zugänge erleichtern und Teilhabechancen erhöhen



lebenswerte Sozialräume und gesunde Lebensbedingungen fördern

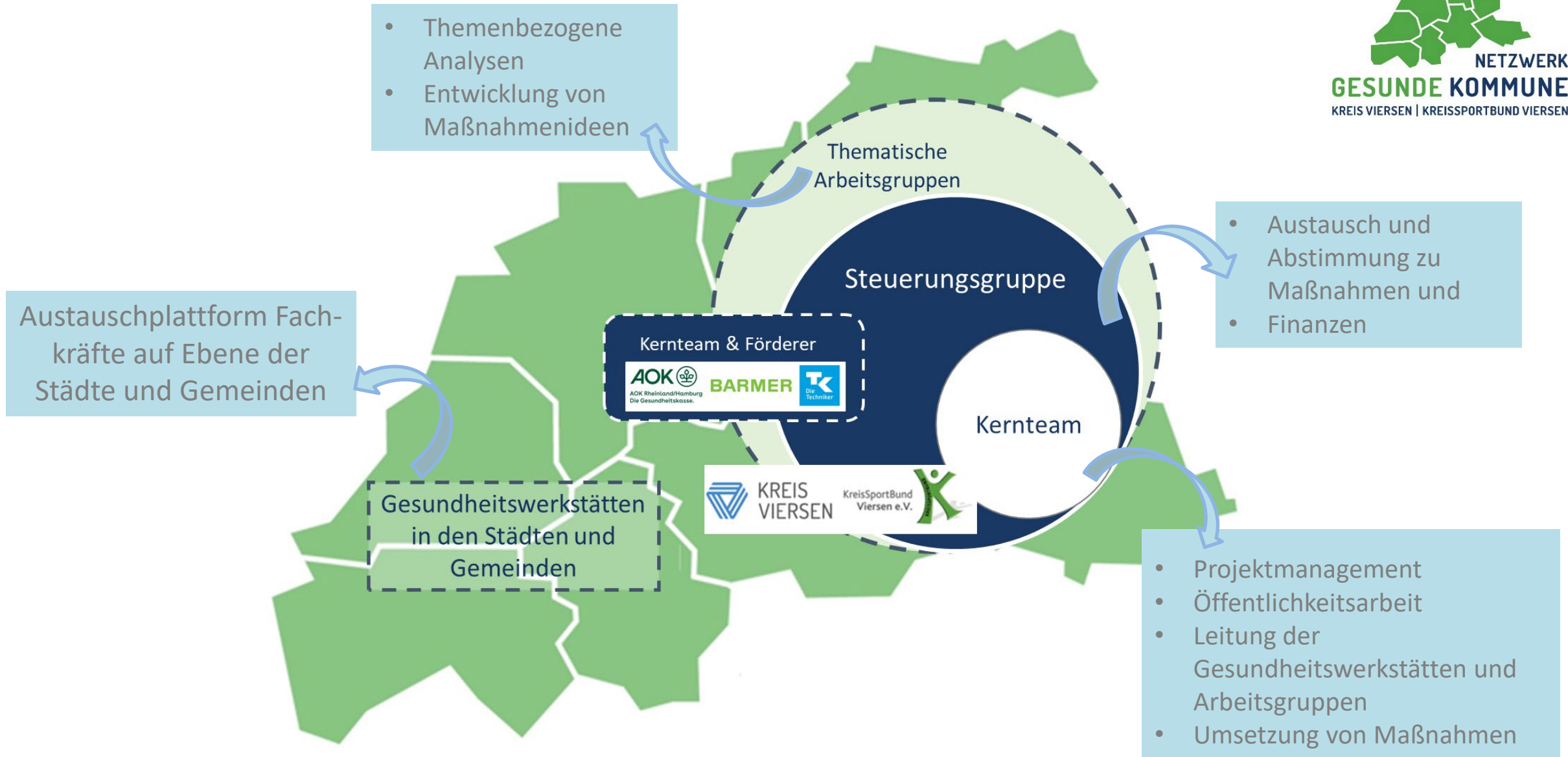


(Mentale) Gesundheitskompetenz der Bevölkerung stärken



nachhaltige Verankerung gesundheitsfördernder Strukturen vor Ort

Bildquellen: stock.adobe.com, Urheber: Bild 1©May Chanikran, Bild 2©Seventyfour, Bild 3©Kzenon, Bild 4©Syda Productions, Bild 5©Kzenon



Teilnehmende Städte und Gemeinden



BRÜGGEN

GESUNDE KOMMUNE

KREIS VIERSEN | KREISSPORTBUND VIERSEN



GREFRATH

GESUNDE KOMMUNE

KREIS VIERSEN | KREISSPORTBUND VIERSEN



KEMPEN

GESUNDE KOMMUNE

KREIS VIERSEN | KREISSPORTBUND VIERSEN



NETTETAL

GESUNDE KOMMUNE

KREIS VIERSEN | KREISSPORTBUND VIERSEN



NIEDERKRÜCHTEN

GESUNDE KOMMUNE

KREIS VIERSEN | KREISSPORTBUND VIERSEN



SCHWALMTAL

GESUNDE KOMMUNE

KREIS VIERSEN | KREISSPORTBUND VIERSEN



TÖNISVORST

GESUNDE KOMMUNE

KREIS VIERSEN | KREISSPORTBUND VIERSEN



VIERSEN

GESUNDE KOMMUNE

KREIS VIERSEN | KREISSPORTBUND VIERSEN

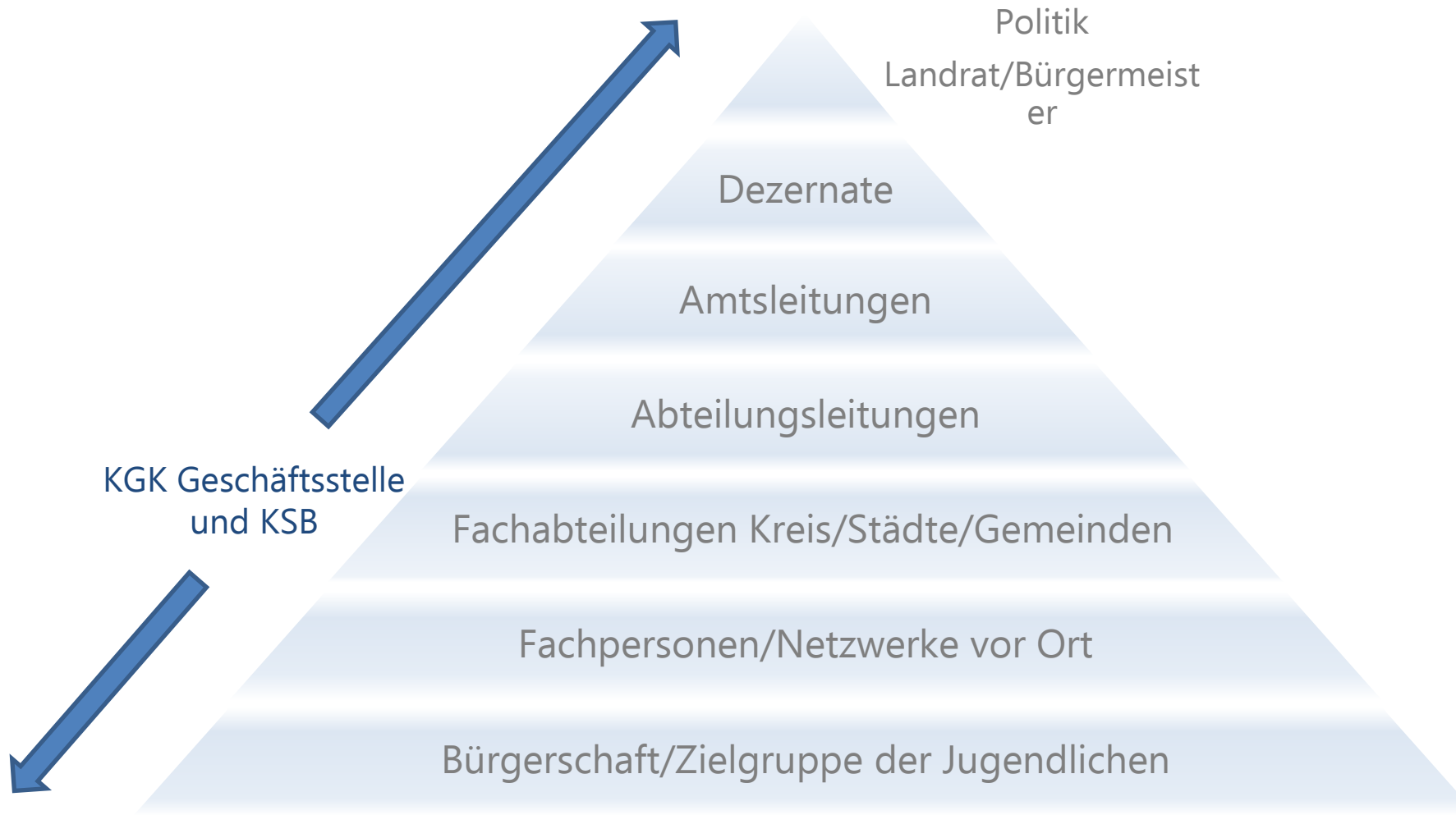


WILLICH

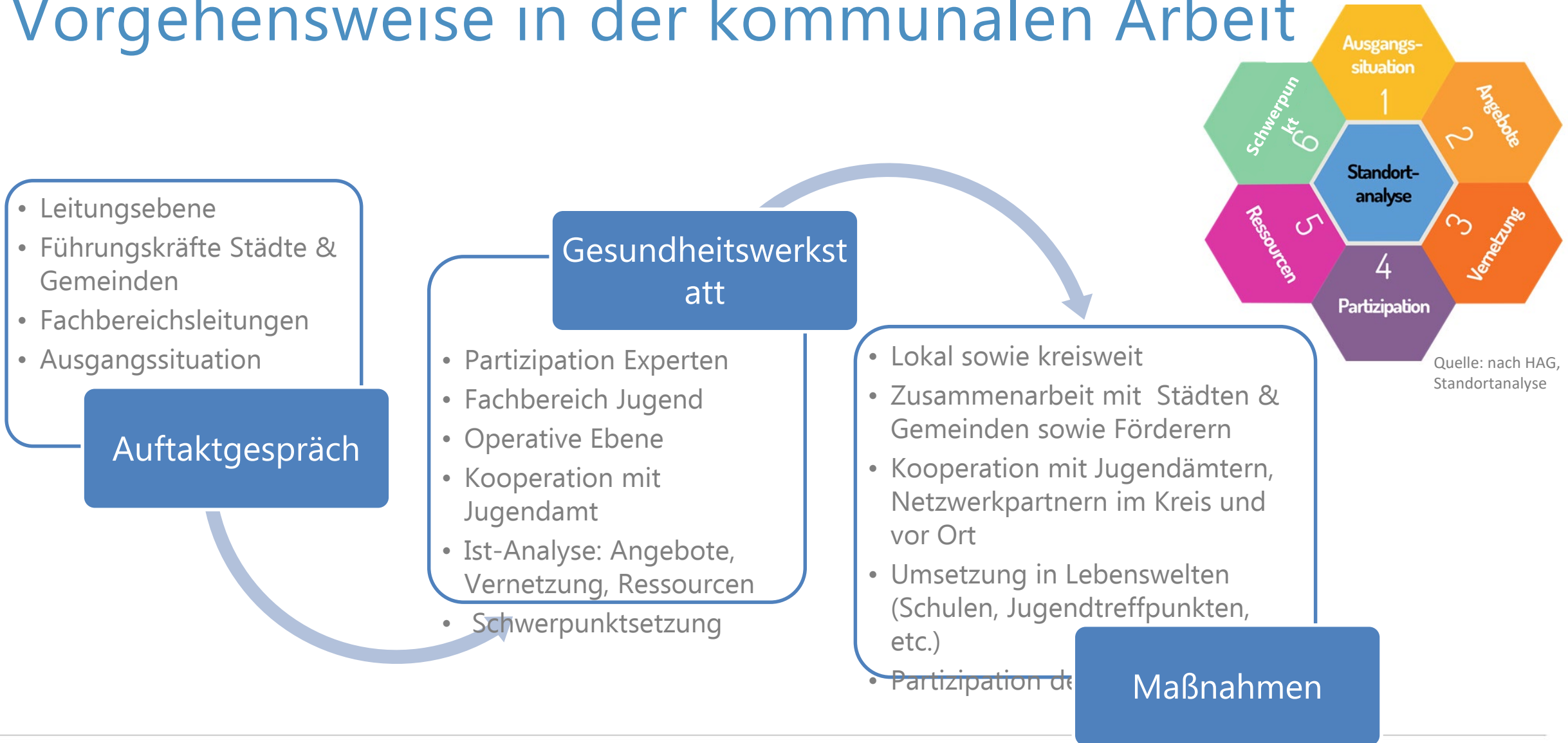
GESUNDE KOMMUNE

KREIS VIERSEN | KREISSPORTBUND VIERSEN

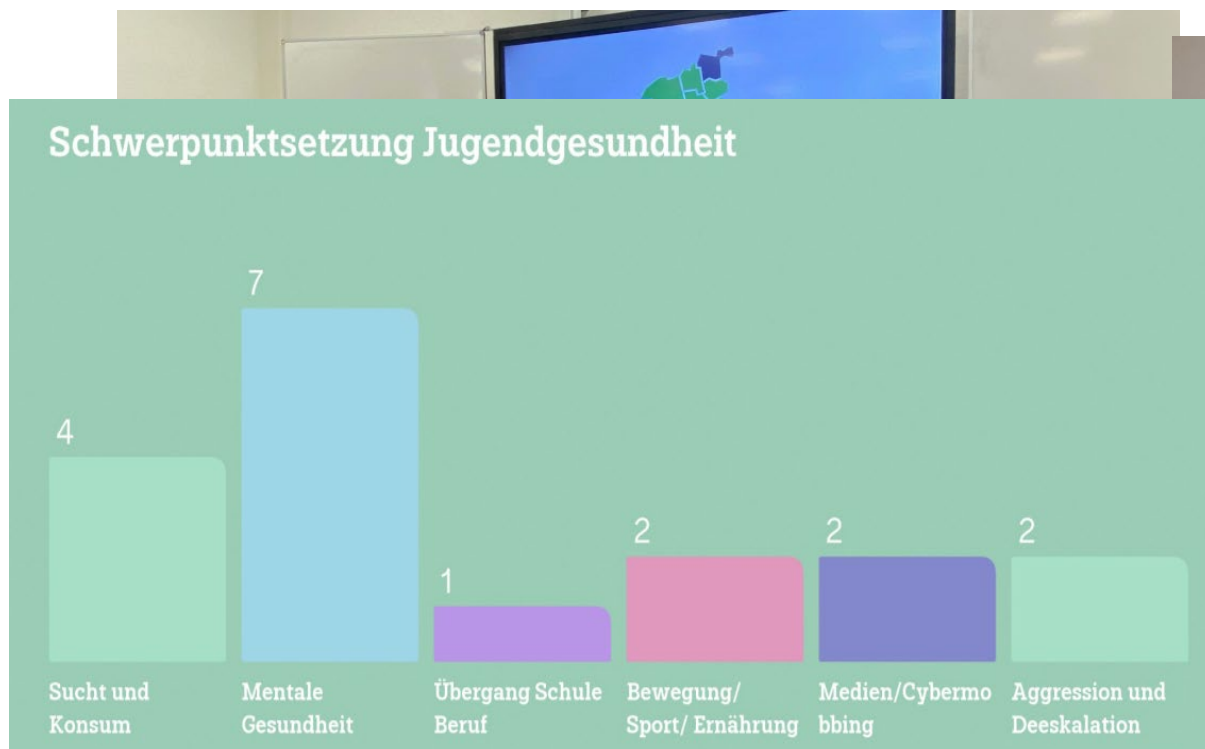
Strategie: alle Ebenen einbinden



Vorgehensweise in der kommunalen Arbeit



Gesundheitswerkstätten: Impressionen



GesundheitsImpulse - gemeinsam.informiert.gesund



SEMINARREIHE "GESUNDHEITSIMPULSE"
ONLINE-INFOABENDE
ELTERN STÄRKEN - KINDER BEGLEITEN



Bild: ©Kampus Production / Pexels

- Aktueller Schwerpunkt: Medien – Kinderschutz und mentale Gesundheit
- Kooperation mit vhs MediaLab
- Kostenfreie online Informationsabende
- Stärkung der Medienkompetenz und Sensibilisierung von Eltern und Fachpersonen



Bild: Fachtagung „Gestärkt in die Zukunft“ ©Klaus-Peter Uhlmann

Fachtagung 30.06.2025



Bild: Fachtagung „Gestärkt in die Zukunft“ ©Klaus-Peter Uhlmann

GESTÄRKT IN DIE ZUKUNFT

Gemeinsam mentale Gesundheitskompetenzen von Kindern und Jugendlichen fördern

- Zielgruppe Fachpersonal im Kreisgebiet
- Fachvorträge und Workshops zu den Themen:
 - mentale Gesundheit stärken in Kita, Schule, im Verein und der Jugendarbeit
 - Medienkompetenz
 - Bewegung und mentale Gesundheit
- Austausch und Netzwerken an Infoständen

Informationen, Themen und Aktivitäten im Überblick

www.gesundekommu-ne-kreis-viersen.de



www.taskcards.de/#/board/63488153-40e1-4953-8b03-6206f2a3dbde/view

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Maximilian Gütt

53/1 – Gesundheitsamt, KGK

Geschäftsstelle

Gesundheitsberichterstattung



02162 / 39 2085



maximilian.guett@kreis-viersen.de

Marie-Christin Dieser

53/1 – Gesundheitsamt, KGK

Geschäftsstelle

Geschäftsführung der KGK Kreis Viersen



02162 / 39 1965



marie-christin.dieser@kreis-viersen.de