

Bad Wünnenberg – Gesunde Lebenswelten gemeinsam gestalten

Projekträger: Kommunalen Zweckverband „Bevorzugtes Erholungsgebiet Bad Wünnenberg/Büren“

ZIELSETZUNG

Die gesundheitlichen Chancen über gleiche Zugangschancen zu Bewegungsangeboten, Kompetenzvermittlung und eine beteiligungsorientierte Weiterentwicklung gesundheitsförderlicher Umwelten zu verbessern, ist das Anliegen des Projektes in der vorwiegend ländlich geprägten Kommune Bad Wünnenberg. Es legt einen besonderen Fokus auf

- Kinder & Jugendliche,
- Seniorinnen und Senioren sowie
- Menschen mit Behinderung.

LEBENSWELT

- Bad Wünnenberg ist kreisangehörige Kommune des Kreises Paderborn mit 7 Stadtteilen (Leiberg, Bad Wünnenberg, Bleiwäsche, Fürstenberg, Elisenhof, Helmern und Haaren).
- Der öffentliche Nahverkehr ist kaum ausgebaut, die Mobilität der alten und jungen Menschen sowie sozial schwachen Familien ist stark eingeschränkt.
- Mehr als 2/3 der Einwohnerschaft der Kommune Bad Wünnenberg kann gesundheitsförderliche Angebote fußläufig nicht erreichen.
- Fachkräfte berichten von einer Zunahme an Defiziten in der Ernährung, Kindern mit Übergewicht und motorischen Defiziten.

ZIELE & MAßNAHMEN

- Die Förderung der Gesundheit und gleicher Gesundheitschancen erfolgt durch eine gesundheitsförderliche Weiterentwicklung der Schulen und Kitas mit Kindern und Fachkräften zusammen.
- Gesundheitsförderliche Routinen werden in Verbindung mit Multiplikatorinnenschulungen und Multiplikatoren erarbeitet.
- Der Informationsaustausch zwischen Einrichtungen, Zielgruppen, Beteiligten/ Angehörigen und Interessierten (z. B. in Form einer Ideenwerkstatt oder eines Workshops) durch bspw. Informationsveranstaltungen wird verstetigt.
- Themenspezifische Projektwochen und gemeinschaftliche Aktivitäten werden organisiert.
- Die Stadt prüft ämterübergreifend strategische Potentiale für die Weiterentwicklung zur rundum gesunden Kommune.

Gefördert durch:



KOORDINATION UND KOOPERATION

- Die Projektkoordination kooperiert mit Sport- und Musikvereinen, Schulverwaltung und Schulen, Kindergärten, der Werkstatt für behinderte Menschen, Senioreneinrichtungen, dem Gesundheitsamt Kreis Paderborn und dem Zweckverband Bevorzugtes Erholungsgebiet Bad Wünnenberg/ Büren und bildet ein zentrales Netzwerk für die strategische Steuerung des Projekts.
- In der weitläufigen Kommune begründet das Projekt lokale Netzwerke zur Erarbeitung gesundheitsförderlicher Maßnahmen.
- Die Projektkoordination übernimmt Kommunikation und Transfer in die Kommunalverwaltung und wird dabei durch den Bürgermeister unterstützt.

NACHHALTIGKEIT

- Die einzelnen Lebenswelten sind mit und in ihrem Umfeld vernetzt.
- Erprobte Lernzyklen stärken die sozialen Fähigkeiten der Lebenswelten zur gesundheitsförderlichen Weiterentwicklung über den Projektzeitraum hinaus.
- Das Projekt prägt eine gesundheitsförderliche Kommunalentwicklung in Bad Wünnenberg.

QUALITÄTSSICHERUNG

- Die Bedarfsanalyse und Bestandserhebung wird gemeinsam mit den Einrichtungen der Kommune vorgenommen.
 - Die Arbeit mit den Einrichtungen orientiert sich an Lernzyklen.
 - Der Projektverlauf und die Fortschritte werden dokumentiert und in der Steuerungsgruppe erörtert.
 - Organisation eines regelmäßigen Feedbacks für Einrichtungen, Zielgruppen und Beteiligte.
-