



Gesundheitslotsendienst der Stadt Köln

Projekt: Gesundes Frühstück

Zielgruppe:	Grundschul Kinder der Kölner Familiengrundschulzentren
Handlungsfeld:	Gesunde Ernährung
Setting:	Kölner Familiengrundschulzentren
Finanzierung:	Kinderstark NRW – schafft Chancen und Stärkungspakt NRW
Laufzeit:	Gesundheitslotsendienst: seit Dezember 2020 Gesundes Frühstück: September 2023 bis voraussichtlich bis Mitte 2025

Zielsetzung

Das Projekt „Gesundes Frühstück“ hat zum Ziel mithilfe des Gesundheitslotsendienstes, die Gesundheitskompetenz von Grundschulkindern an Kölner Familiengrundschulzentren im Bereich einer gesunden Ernährung zu stärken sowie den Lebensalltag gesundheitsfördernd zu gestalten.

Kurzbeschreibung

Der Gesundheitslotsendienst ist ein Angebot an den neun Familiengrundschulzentren im Kölner Stadtgebiet. Es richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, an deren Familien und an die Fachkräfte dieser Schulen und hat zum Ziel bei medizinischem Hilfebedarf zu beraten, zu vermitteln und zu unterstützen.

An jedem Familiengrundschulzentrum wird einmal wöchentlich eine offene Beratung für die Adressaten angeboten, die jeweils im Vormittagsbereich stattfindet. Zusätzlich wird zeitlich flexibel Fall-, Gruppen- oder Netzwerkarbeit durchgeführt. Im Mittelpunkt des präventiven Angebotes steht die Beratung, Vermittlung und Begleitung im Rahmen der wöchentlichen Sprechstunden sowie per Telefon oder E-Mail der Adressatinnen und Adressaten.

Das Projekt „Gesundes Frühstück“ wird von den Gesundheitslotsinnen und Gesundheitslotsen des Gesundheitsamts der Stadt Köln an neun Familiengrundschulzentren umgesetzt. Die Gesundheitslotsinnen und Gesundheitslotsen schulen, beraten und informieren die Grundschul Kinder und Eltern der Familiengrundschulzentren bei der Zubereitung eines gesunden Frühstücks. Im Rahmen einer Schulstunde erfolgt eine Aufklärung rund um das Thema Gesundes Frühstück und dessen Auswirkung auf den Körper. Durch das Aushändigen einer Brotdose und Trinkflasche sowie Informationsmaterialien sollen die Kinder das Gelernte in die Familie tragen.

Erfahrungen

Die Schulungen und Verteilaktionen haben gezeigt, dass die Stärkung der Gesundheitskompetenz von Grundschulkindern der Familiengrundschulzentren bzgl. der Zubereitung eines gesunden Frühstücks wichtig ist. Eine Vielzahl der befragten Lehrerinnen und Lehrer bewerten die durchgeführte Aktion als sehr sinnvoll.



Gleichzeitig stellen die Ergebnisse dar, dass der Anteil der Kinder, der ein ausgewogenes Frühstück mit in die Schule bringt, gestiegen ist.

Der Großteil der Kinder hat seit der Durchführung der Aktion mehr Obst mit in die Schule gebracht. Mehrheitlich werden die Brotdosen und Trinkflaschen auch im Alltag der Schülerinnen und Schüler genutzt.

Für die Umsetzung des Projekts werden ausreichend Gesundheitslotsinnen und Gesundheitslotsen, Netzwerkpartnerinnen und Netzwerkpartner (Kordinatorinnen und Koordinatoren an Familiengrundschulzentren, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter, Lehrerinnen und Lehrer sowie finanzielle Ressourcen) gebraucht.

Vor Durchführung der Aktion sind folgende Dinge zu prüfen: Größe und Machbarkeit des Projekts, Verfügbarkeit personeller Ressourcen, ausreichende Koordinationsmöglichkeiten, vorhandene Logistik- und Lagermöglichkeiten.

Weiterführende Informationen

<https://www.stadt-koeln.de/artikel/71469/index.html>

Kontakt:

Träger: Gesundheitsamt Stadt Köln

Ansprechperson: Stefan Handwerker und Eva Blancbois

E-Mail: stefan.handwerker@stadt-koeln.de
eva.blancbois@stadt-koeln.de

Telefon: (0221) 221-32419
(0221) 221-32945