

Starke Projekte im Rahmen der Landesinitiative „Starke Seelen“

Kinder schützen durch Stärkung der Eltern Kindeswohlgefährdungsprävention bei psychisch-, suchtkranken und von Armut betroffenen Eltern



Zielgruppe: Familien mit Kindern bis zum 5. Lebensjahr, bei denen Eltern / Elternteile psychisch erkrankt oder suchterkrankt sind.

Im Projekt „Kinder schützen durch Stärkung der Eltern“ wird ein Gruppenprogramm zur Prävention von Kindeswohlgefährdendem Elternverhalten in Einrichtungen und Diensten der Jugendhilfe und des Gesundheitswesens in NRW und insbesondere im Erzbistum Paderborn implementiert. „Ressourcen von Eltern stärken“ – dieses Ziel verfolgen der Diözesan-Caritasverband Paderborn e. V. und das Institut für Gesundheitsforschung und Soziale Psychiatrie (igsp) der Katholischen Hochschule NRW in Paderborn. Bei dem von Prof. Dr. Albert Lenz empirisch fundierten und praxisorientiert entwickelten, multimodalen präventiven Gruppenprogramm werden die Eltern in ihrem Bewältigungsverhalten bzw. in ihrem Umgang mit den Belastungen und den damit einhergehenden Gefühlen und Befindlichkeiten gefördert und gestärkt. Durch die gezielte Beeinflussung der elterlichen Persönlichkeitsmerkmale und der Förderung der sozialen Unterstützung soll die psychische Gesundheit der Kinder nachhaltig geschützt und vor Gefährdungen bewahrt werden. Der methodische Ansatz zur Erreichung dieses Ziels geht dabei deutlich über die Vermittlung von Erziehungskompetenz hinaus. Das Projekt setzt an den zentralen Persönlichkeitsmerkmalen der Eltern an, die sich unmittelbar auf die gesunde Entwicklung der Kinder auswirken. Die Eltern werden gestärkt auch in Krisen- und Notsituationen kindgerecht zu handeln und nicht in Kindeswohlrisikante oder gar -gefährdende Verhaltensmuster zu verfallen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Für die Implementierung und Evaluation des Konzepts werden Kooperationsbeziehungen zu den Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe, der beratenden Dienste (wie Erziehungsberatungsstellen) und der psychiatrischen Einrichtungen genutzt.

Projekträger: Caritasverband für das Erzbistum Paderborn e.V.,
Katholische Hochschule NRW, Abteilung Paderborn,
Institut für Gesundheitsforschung und Soziale Psychiatrie (igsp)

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie in der [Projekt-Datenbank](#) zur Prävention, Gesundheitsförderung und Gesundheitsversorgung in Nordrhein-Westfalen.
