

## Starke Projekte im Rahmen der Landesinitiative „Starke Seelen“

---

### **NRW-Modellprojekt „Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung“**

Zielgruppe: junge Menschen und ihre Lehrkräfte der Sekundarstufe I und II ab Klasse 8 sowie alle Ausbildungsjahrgänge

Im Rahmen von „Verrückt? Na und!“ werden Tage zur seelischen Gesundheit an Schulen und weiteren Ausbildungs- und Jugendeinrichtungen durchgeführt. Psychologinnen und Psychologen oder Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter moderieren einen offenen Austausch über Themen wie Schulstress, Sucht, Belastungen in der Familie- aber auch über die Stigmatisierung psychisch Erkrankter. Neben Informationen über Hilfsangebote ist ein weiterer Bestandteil der Aufklärungsarbeit das Gespräch mit Betroffenen, die zum Beispiel an Depressionen oder Psychosen erkrankt sind oder waren. Durch die Begegnung mit den Experten bekommt das Thema seelische Gesundheit ein Gesicht, wird zum Greifen nah – und bleibt dabei ganz normal. Das kann der Schlüssel zur Veränderung von Einstellungen und bestenfalls Verhalten bei Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften sein: Die Jugendlichen gehen offener und empathischer miteinander um. Der Klassenlehrer hat ein größeres Zutrauen in seine Wirksamkeit, helfen zu können. Im Falle einer seelischen Krise wissen alle, wo sie Hilfe erhalten können.

Der durchführende Verein „Irrsinnig Menschlich“ bietet für Akteurinnen und Akteure vor Ort Fortbildungen an und gründet regionale Kooperationen mit Kommunen und Institutionen für die Arbeit an Schulen und in Ausbildungs- sowie Jugendeinrichtungen. Das Projekt wird bundesweit durchgeführt. Seit 2013 wird das Projekt in NRW angeboten und wird an mittlerweile 16 Standorten durchgeführt.

Projektträger: Irrsinnig Menschlich e. V.

Kontakt: Cora Spahn  
Tel.: 0049-341-49256183  
Fax: 0049-341-2228992  
E-Mail: [c.spahn@irrsinnig-menschlich.de](mailto:c.spahn@irrsinnig-menschlich.de)

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter [www.verrueckt-na-und.de/](http://www.verrueckt-na-und.de/) und in der [Projekt-Datenbank](#) zur Prävention, Gesundheitsförderung und Gesundheitsversorgung in Nordrhein-Westfalen.

---