



PRESSEINFORMATION

INFORMATION

Düsseldorf, den 19. November 2013

Fachtagung in Düsseldorf: Bewegung – Ernährung – psychische Gesundheit

Über 100 Experten beleuchten Zusammenhänge

Mangelnde Bewegung und eine unausgewogene Ernährung machen krank: Beides zusammen begünstigt Übergewicht, Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Weniger bekannt und bewusst sind weitere Zusammenhänge mit psychischen Erkrankungen wie zum Beispiel Depressionen und Suchterkrankungen. Das Landeszentrum Gesundheit NRW hat sich gemeinsam mit dem Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter zum Ziel gesetzt, auch diesen Themen nachzugehen: Bei einer Fachtagung am 19. November diskutieren über 100 Expertinnen und Experten über die Wechselwirkung zwischen Bewegung, Ernährung und psychischer Gesundheit.

Dabei stehen folgende Fragen im Vordergrund: Wie beeinflusst Bewegung die psychische Gesundheit? Wie hängen Bewegung und Ernährung zusammen? Wie lassen sich Synergien in Projekten und Ansätzen nutzen und welche Erkenntnisse dazu gibt es in Politik und Wissenschaft?

Die Fachtagung im MutterHaus in Düsseldorf bietet von 10:00 bis 16:30 Uhr ein Forum, bei dem neueste Projekte vorgestellt und wissenschaftliche Erkenntnisse präsentiert und diskutiert werden.

Die vom Landeszentrum Gesundheit NRW neu veröffentlichten Faktenblätter zum Thema „Bewegung und Gesundheit“, von denen einige bereits am Tage der Veranstaltung im Rahmen einer Postergalerie vorab begutachtet werden können, runden die Fachtagung ab.

Landeszentrum Gesundheit
Nordrhein-Westfalen
Postanschrift:
Westerfeldstraße 35/37
33611 Bielefeld
poststelle@lzg.gc.nrw.de

Anreisehinweise unter
www.lzg.gc.nrw.de



Bei Rückfragen:

Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW)
Presse und Öffentlichkeitsarbeit
Mirko Kösterke
Westerfeldstraße 35/37
33611 Bielefeld

Tel.: 0521 8007-3777

Fax: 0521 8007-2777

mirko.koesterke@lzg.gc.nrw.de

Das LZG.NRW unterstützt als fachliche Leitstelle die Landesregierung und die Kommunen in allen gesundheitlichen Fragen. Zudem ist das Landeszentrum Gesundheit NRW mit der Konkretisierung des Gesundheitscampus Nordrhein-Westfalen, der Entwicklung neuer Versorgungsstrukturen und der Förderung der nordrhein-westfälischen Gesundheitswirtschaft beauftragt.

Weitere Informationen unter www.lzg.gc.nrw.de