

Weil Erfahrung
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



Gesundheitsförderung in der **JobOffensive 50+**



Weil Erfahrung
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



Die JobOffensive 50+

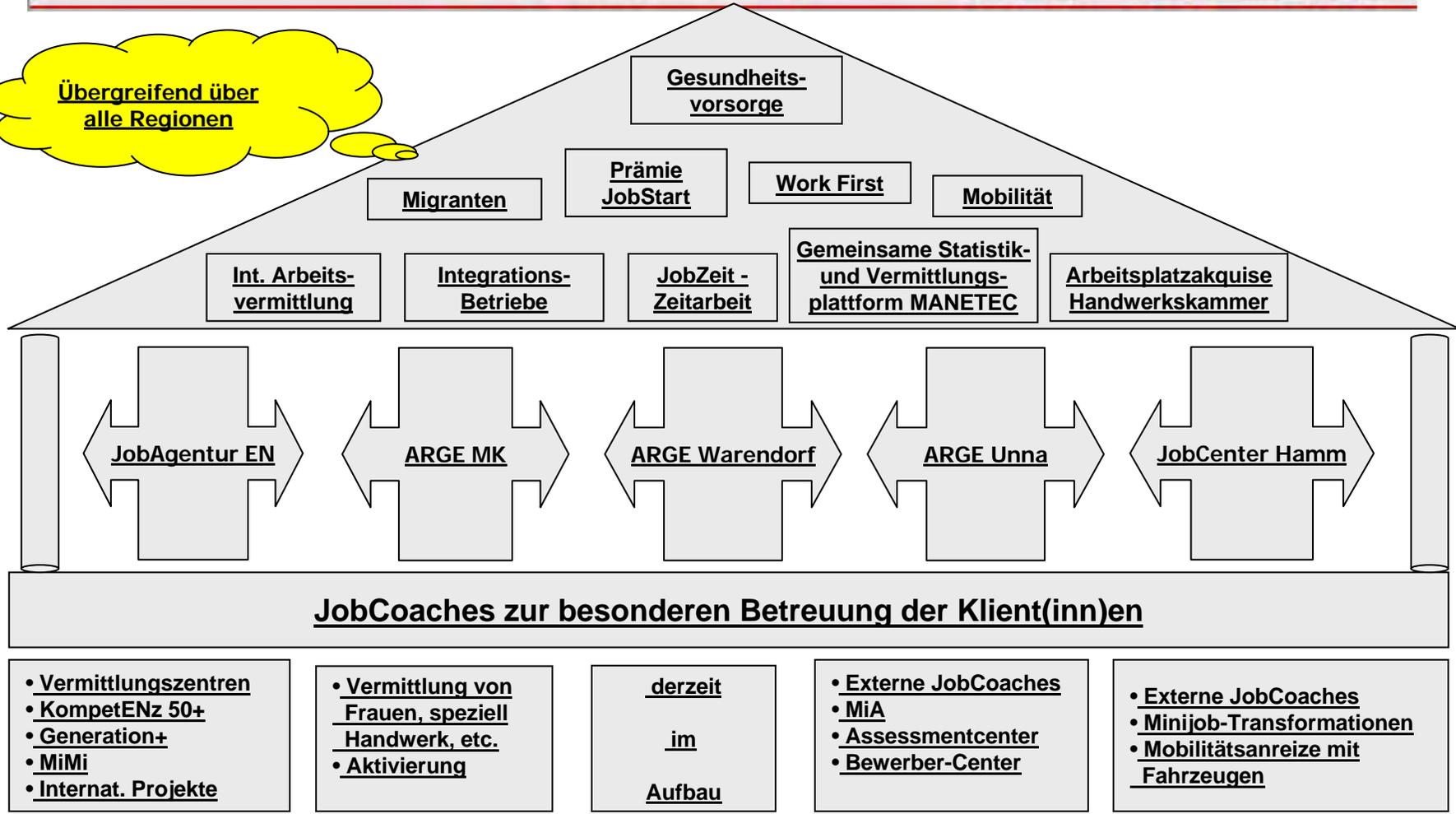
- Intensive Öffentlichkeitsarbeit (Lokalradios)
- Übertragung des erfolgreichen JobCoach-System
- Zentrale Schulungen zu vermittlungsrelevanten Themen verpflichtend für alle Beteiligten
- Schaffung eines gemeinsamen überregionalen Stellenpools
- Gesundheit und Gesundheitsvorsorge: „Ohne Gesundheit keine Arbeitsfähigkeit!“
- (Überregionale) Mobilitäts-Trainings
- Maßnahmen zur Verbesserung des Selbstwertgefühls
- Besondere Angebote für schwerbehinderte Klienten
- Personaldienstleistungen wie Zeitarbeit etc.
- Kultursensible Beratung und Vermittlung für ältere Migranten
- Demografieberatung von Arbeitgebern
- Existenzgründung mit besonderer Berücksichtigung der Bedarfe Älterer
- Minijob-Transformation

Weil Erfahrung unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



Übergreifend über alle Regionen



Regionale Gemeinsamkeiten und Besonderheiten

- Vermittlungszentren
- KompetENZ 50+
- Generation+
- MiMi
- Internat. Projekte

- Vermittlung von Frauen, speziell Handwerk, etc.
- Aktivierung

derzeit
im
Aufbau

- Externe JobCoaches
- MiA
- Assessmentcenter
- Bewerber-Center

- Externe JobCoaches
- Minijob-Transformationen
- Mobilitätsanreize mit Fahrzeugen

Weil Erfahrung
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



Gesundheitsförderung in der JobOffensive 50+

Zwei Gesundheitsprojekte

Parallelen in den Projekten

Erste Ergebnisse der Projekte: Fifty Fit (EN)

Erste Ergebnisse der Projekte: JobFit NRW (Unna)

Erste Ergebnisse der Projekte: JobFit NRW (Hamm)

Steuerung

Meilensteine 2009

Ansprechpartnerinnen

Weil Erfahrung
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



Zwei Gesundheits-Projekte

Fifty Fit in EN und MK-Süd:

Komponenten:

„Fifty-fit-PLUS-Beratung“
6 operative Module zur
Unterstützung der Gesundheit für
den und am Arbeitsplatz

Ausgangspunkt:

Arbeitsplatzorientierter
Gesundheitsansatz
Flankierende individuelle
Beratung, u. a. zur Auswahl
geeigneter Module

JobFit NRW in UN, HAM, MK-Nord:

Komponenten:

„FIT-Beratung“
Multimodale Stressbewältigung in
Form von 9 Modulen

Ausgangspunkt:

„Stressfaktor Arbeitslosigkeit“
Flankierende
Gesundheitskompetenzberatung

Weil Erfahrung
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



Parallelen in den Projekten

- *Gemeinsamkeiten* vorhanden, z.B. Beratungsansatz auf der Basis des *Motivational Interviewing*
- Keine Konkurrenz, sondern vielmehr Versuch, durch Benchmarking die *Best-Practice-Elemente* beider Projekte herauszuarbeiten, miteinander zu kombinieren und ggf. durch weitere innovative Elemente, die sich im Projektverlauf entwickeln, zu einem *neuen passgenaueren Ansatz der Gesundheitsförderung für die Zielgruppe* zu ergänzen
- Wissenschaftliche Evaluation, durchgeführt durch das IAPAM

Weil Erfahrung
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



Erste Ergebnisse der Projekte: *Fifty Fit (EN)* *BfÄ I*: Kurse Juni 2006 – September 2007

| Bezeichnung | Anz. Kurse | Anzahl TN | männlich | weiblich |
|--------------------------|------------|------------|------------|------------|
| Aqua-Gym | 7 | 77 | 24 | 53 |
| Wirbelsäulengym | 4 | 65 | 9 | 56 |
| Ernährung | 9 | 101 | 41 | 60 |
| Fitnessstudio | 12 | 85 | 45 | 40 |
| AT | 2 | 22 | - | 22 |
| Tai Chi / Qi Gong | 15 | 136 | 53 | 83 |
| PMR | 1 | 10 | - | 10 |
| Selbstmanagement | 2 | 27 | 5 | 22 |
| „Kurzurse“ | 9 | 87 | 42 | 45 |
| Summe: | 61 | 610 | 219 | 391 |

Weil Erfahrung
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



Erste Ergebnisse der Projekte: *JobFit NRW (UN)* *2 Durchläufe in 2008*

| | |
|---|----|
| Erreichte Personen gesamt: | 43 |
| - davon Männer: | 16 |
| - davon Frauen: | 27 |
| - davon mit Schwerbehinderung: | 17 |
| - davon vorzeitige Austritte: | 2 |
| - häufige Erkrankungen: Bluthochdruck, Übergewicht, Schlafstörungen, Depressionen, Herzinfarkt, Schlaganfall, Bandscheibenvorfälle, Diabetes. | |
| - sonstiges: pünktliches Erscheinen, hohe Motivation | |

Weil Erfahrung
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



Erste Ergebnisse der Projekte: *JobFit NRW (HAM)* *1 Durchlauf in 2008*

- | | |
|--|----|
| Erreichte Personen gesamt: | 22 |
| - davon Männer: | 9 |
| - davon Frauen: | 13 |
| - davon mit Schwerbehinderung: | 5 |
| - davon vorzeitige Austritte: | 2 |
| - häufige Erkrankungen: Bluthochdruck, Übergewicht, Schlafstörungen, Depressionen, Herzinfarkt, Schlaganfall, Bandscheibenvorfälle, Diabetes. | |
| - sonstiges: hohes Interesse und Mitgestaltung nach anfänglichem Misstrauen und Maßnahmeunmut, besonders die Themen Sucht, Rehabilitationssport und Entspannung, sowie Farb- und Stilberatung während des Kommunikationstrainings fanden Anklang | |

Weil Erfahrung
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



Steuerung (I)

Die *projekt- und paktübergreifenden Steuerung* und Begleitung der Umsetzung, angeleitet und durchgeführt durch die

- ➔ ARGE Kreis Unna
- ➔ Theresia Albers gGmbH

**Weil Erfahrung
unbezahlbar ist.**

JobOffensive 50+
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



Steuerung (II)

- **Steuerung und Leitung**
- **Qualitätsmanagement**
- **Konzeptionelle Weiterentwicklung**
- **Begleitung der Wissenschaftlichen Evaluation**

sowie

- **Öffentlichkeitsarbeit**
- **Einbindung der Gesetzlichen Krankenkassen**
- **(bereits seit 2008) (verpflichtende Grundlagen-)Schulung der ArbeitsvermittlerInnen**

Weil Erfahrung
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



Meilensteine für 2009

- Evaluation durch IAPAM (laufend)
- Benchmarking (erster Termin am 25.03. in Unna)
- Nächster Workshop (Fortsetzung) am 26.05.
- Teamworkshop BfÄ 50plus gesamt mit dem Thema Gesundheitsförderung (Intensivierung des Themas durch die JobCoaches selbst)
- Med Trend-Bus an den Standorten Lünen, Bergkamen, Unna und Menden im Juni 2009

Weil Erfahrung
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



Ansprechpartnerinnen

Ulrike Kopf

Projektleitung /-entwicklung

Tina Riedel

*Entwicklung und Koordination
von Eingliederungshilfen*

Haus Theresia gGmbH

Telefon: 02324 / 5988 – **250**

Fax: 02324 / 5988 – 222

E-Mail: u.kopf@t-a-s.net

ARGE Kreis Unna

Telefon: 02303 / 2538 – **539**

Fax: 02303 / 2538 – 400

E-Mail: Tina.Riedel@arge-sgb2.de

Weil Erfahrung
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



Paktkoordination

Dieter Schulze

Danke für Ihre Aufmerksamkeit

Ennepe-Ruhr-Kreis

JobAgentur

Telefon: 02336 / 4448 – 129

Fax: 02336 / 931-3925

E-Mail: d.schulze@en-kreis.de