



Dr. Jochen Hartlieb

Gesundheitsförderung dort implementieren wo Menschen leben, lernen, lieben und arbeiten



Grundgedanke des „Deutschen Gesunde Städte Netzwerkes“

Gegründet 1989 11 Mitglieder

Heute über 60 Kommunen von

Hamburg bis München

Köln bis Berlin





Lebensbereiche



Settings



Orte für Gesundheitsförderung



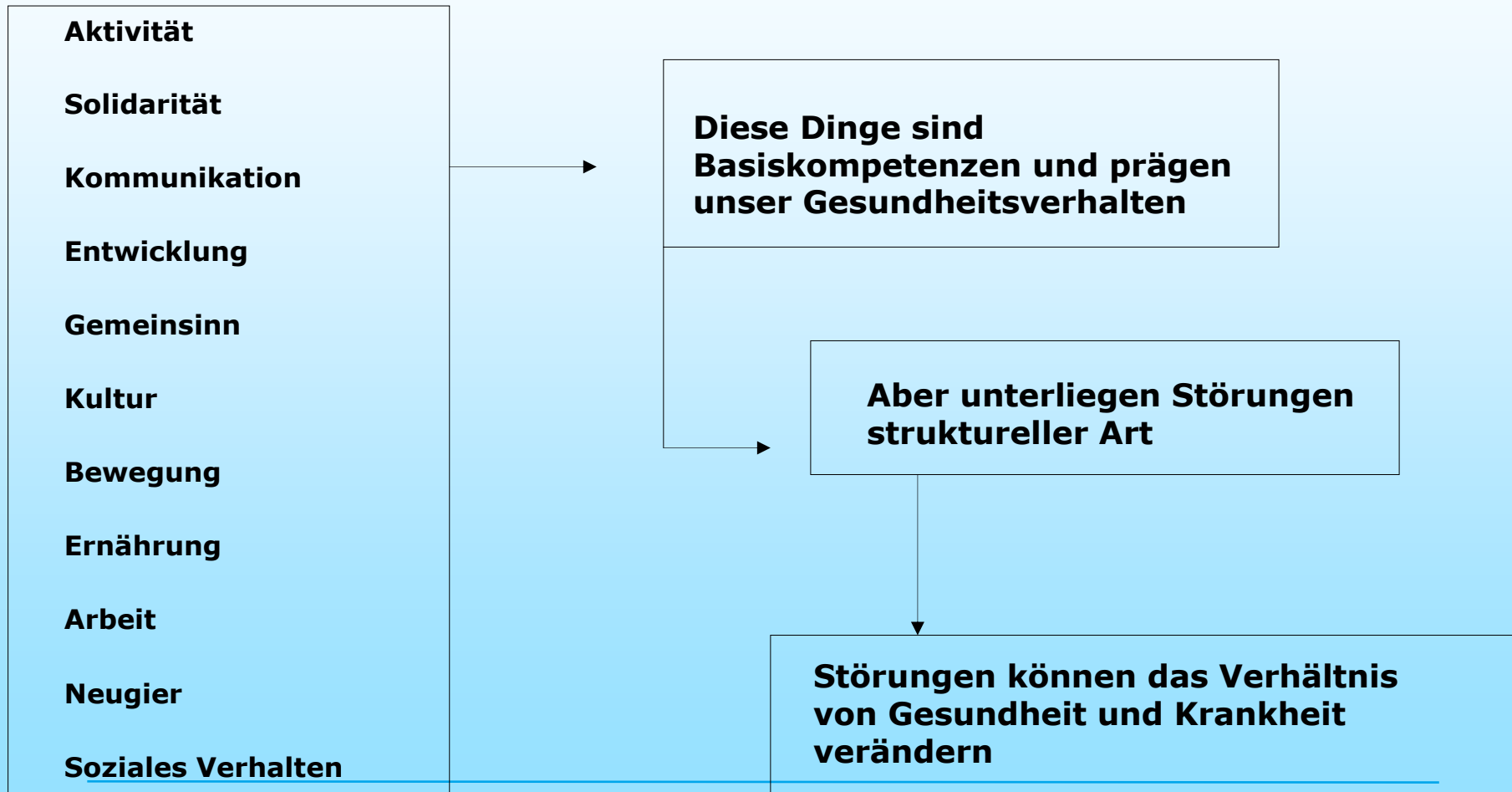
Krankheit

Gesundheit





Was macht denn eigentlich unsere Gesundheit aus



Was haben David Coulthard und
Gesundheitsförderer gemeinsam?

...David C. braucht ein
neues Auto...

..und
Gesundheitsförderer
brauchen Strukturen!

Gesundheit ist nicht die dominante gesellschaftliche Perspektive

Krankheit ist eine



- 1. Ein starker Solidaritätssinn und ein Gemeinschaftsgefühl in der Gesellschaft**
- 2. Eine unterstützende soziale Umgebung für das Individuum**
- 3. Ein hohes Beschäftigungsniveau**
- 4. Eine gesunde Arbeitsumgebung**
- 5. Zugängliche Grüngebiete für die Erholung**
- 6. Eine gesunde Umwelt drinnen und draußen**
- 7. Gesunde Umfelder und Produkte**
- 8. Mehr körperliche Aktivität (Plümer, 2006)**

Dr. PH Jochen Hartlieb, Dipl. Soz. Päd; MPH

Gesundheitsziele mit Krankheitsbezug
Herzinfarkt-Brustkrebs-
*Diabetes Mellitus -
Depression-
Chronischer Rückenschmerz*

Gesundheitsziele für Bevölkerungsgruppen
*Ziele für das
Kindes -und Jugendalter
Gesund aufwachsen:
Ernährung -Bewegung-
Stressbewältigung -Impfen*

Gesundheitsziel mit Bürger- und Patientenbezug
Gesundheitliche
*Kompetenz erhöhen,
Patientensouveränität stärken*

Gesundheitsziel mit Präventionsbezug
Tabakkonsum reduzieren
(Plümer, 2006)

Gesundheit ist nicht die dominante gesellschaftliche Perspektive

Krankheit ist eine

Dies kann sich durch Gesundheitsförderung ändern



Aber wie?

...vielleicht als „Pilz im Schimmelkäse“...

(Schnabel, wörtliches Zitat)

..vor allem nie den Faden verlieren – sondern Netze flechten..

**Eine
Möglichkeit**

z. Beispiel durch eine Kooperation zwischen
Gesunde Städte Netzwerk und Soziale Stadt

Und dann gemeinsame Projekte
...die nicht sofort die Welt verändern

Bis gleich im „open space“