



# Fachtagung

Einladung und Programm



## Bewegungsförderung in Lebenswelten.

3. Fachtagung des Zentrums für  
Bewegungsförderung Nordrhein-  
Westfalen.

18. Oktober 2011  
Düsseldorf

Der Zusammenhang zwischen körperlichem Aktivitätsverhalten und Gesundheit ist in weiten Teilen sehr gut erforscht: Regelmäßige körperliche Aktivität ist nachweislich gesundheitsfördernd und gilt als integraler Bestandteil eines gesunden Lebensstils.

Allerdings bewegt sich die Bevölkerung in Deutschland über alle Altersgruppen hinweg noch zu wenig und schöpft das gesundheitsförderliche Potential körperlicher Aktivität nicht aus. Viele Menschen werden von den Bewegungsempfehlungen für die Gesundheit nicht erreicht. Körperliche Inaktivität hat sich zu einem Public Health Problem entwickelt.

Deshalb wurde am Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit des Landes Nordrhein-Westfalen (LIGA.NRW) das Zentrum für Bewegungsförderung als zentrale Fachstelle eingerichtet. Ziel ist es, alltagsnahe und lebensweltbezogene Bewegungsressourcen zu identifizieren und nachhaltig zu stärken.

### **Die nunmehr dritte Fachtagung widmet sich der Bewegungsförderung in unterschiedlichen Lebenswelten (Settings).**

Frau Barbara Steffens, Ministerin für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen wird an der Veranstaltung teilnehmen und zur Präventionspolitik in Nordrhein-Westfalen als Investition in die Lebensqualität sprechen.

Zudem werden Kriterien für die Förderung körperlicher Aktivität bei sozial benachteiligten Menschen, motivationale Aspekte des Bewegungsverhaltens sowie Bewegungsempfehlungen für die Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen aufgezeigt. In sieben Fachforen werden schließlich aktuelle wissenschaftliche Evidenzen sowie Projektansätze lebensweltbezogener Bewegungsförderung vorgestellt.

Die Regionalkonferenz richtet sich an Fachleute und Multiplikatoren sowie Interessierte zum Thema Bewegungsförderung. Sie vernetzt Akteure in Nordrhein-Westfalen miteinander, um Kooperationen anzustoßen und bewegungsförderliche Strukturen zu unterstützen. Erneut findet die Veranstaltung mit Unterstützung des Ministeriums für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen statt.

**Sie sind herzlich zur Fachtagung eingeladen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Hinweis:

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

### **Träger und Förderer**

Träger des Zentrums für Bewegungsförderung Nordrhein-Westfalen ist das LIGA.NRW. Es wird als Modellprojekt im Rahmen des nationalen Aktionsplans „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ durch das Bundesministerium für Gesundheit sowie das Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen unterstützt.

Das Modellprojekt „Zentrum für Bewegungsförderung Nordrhein-Westfalen“ ist angebunden am Regionalen Knoten Nordrhein-Westfalen im bundesweiten Kooperationsverbund „Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten“.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



- 09:30 Uhr      **Anmeldung und Begrüßungskaffee**
- 10:00 Uhr      **Begrüßung**  
Dr. Eleftheria Lehmann, Präsidentin des Landesinstituts für Gesundheit und Arbeit des Landes Nordrhein-Westfalen (LIGA.NRW)
- 10:10 Uhr      **Prävention in Nordrhein-Westfalen – Eine Investition in die Lebensqualität**  
Barbara Steffens, Ministerin für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen (MGEPA NRW)
- 10:45 Uhr      **Bewegungsförderung bei sozial benachteiligten Menschen**  
Prof. Dr. Alfred Rütten & Annika Frahsa, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
- 11:15 Uhr      **Diskussion**
- 11:30 Uhr      **Aller Anfang ist schwer – Strategien zur Veränderung des Bewegungsverhaltens**  
Prof. Dr. Henning Allmer, gesund e.V., Kölner Institut für angewandte Gesundheitswissenschaften
- 12:00 Uhr      **Diskussion**
- 12:15 Uhr      **Mittagspause (mit Imbiss)**
- 13:30 Uhr      **Internationale Bewegungsempfehlungen für die Gesundheit von Kindern und Erwachsenen – Materialien des LIGA.NRW**  
Gunnar Geuter, LIGA.NRW
- 13:45 Uhr      **Diskussion**

14:00 Uhr **Bewegungsförderung in Lebenswelten:  
Parallele Fachforen 1 – 7  
mit Kaffeepause**

16:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Moderation: Manfred Dickersbach,  
LIGA.NRW

**Forum 1: Bewegungsförderung in der Kita/im  
Kindergarten**

14:00 Uhr **Bewegungsförderung in der Kita/im  
Kindergarten – was wirkt?**

Prof. Dr. Alexander Woll & Dr. Annette  
Payr, Universität Konstanz

**Beispiele aus der Praxis**

14:30 Uhr **Anerkannter Bewegungskindergarten  
mit dem Pluspunkt Ernährung – ein  
Projekt im Rahmen der Landesinitiative  
Übergewicht und Adipositas im  
Kindesalter**

Prof. Dr. Dr. Christine Graf, Deutsche  
Sporthochschule Köln,  
Angela Buchwald-Röser, Landessport-  
bund Nordrhein-Westfalen e.V.  
Vanessa Drösser, IKK classic

15:45 Uhr **Tigerkids – Kindergarten aktiv**  
Brigitte Fischer, AOK NORDWEST

Moderation: Wolfgang Werse, LIGA.NRW

**Forum 2: Bewegungsförderung in der Schule**

14:00 Uhr **Bewegungsförderung in der Schule – was  
wirkt?**

Prof. Dr. Roland Naul, Universität  
Duisburg-Essen

**Beispiele aus der Praxis**

14:30 Uhr **fit für pisa – Umsetzung und langfristige Effekte täglichen Schulsports**  
Sebastian Liersch, Medizinische Hochschule Hannover,  
Jörg Schnitzerling, Allgemeiner Sportclub Göttingen von 1846 e.V.

15:45 Uhr **Bewegung und Ernährung in der offenen Ganztagschule im Primarbereich – Erfahrungen aus dem Kreis Gütersloh**  
Christel Kunz & Sabine Jakob, Kreis Gütersloh, Abteilung Gesundheit  
Anika Irle, Kreissportbund Gütersloh

Moderation: Manfred Dickersbach, LIGA.NRW

**Forum 3: Bewegungsförderung im Betrieb**

14:00 Uhr **Bewegungsförderung im Betrieb – was wirkt?**  
Dr. Ferdinand Gröben, Karlsruher Institut für Technologie (KIT)

**Beispiele aus der Praxis**

14:30 Uhr **KMU IN FORM – mehr Gesundheit für Beschäftigte in kleinen und mittleren Unternehmen**  
Birgit Schauerte, Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH

15:45 Uhr **Die IT-Branche bewegt sich – Prävention und betriebliche Gesundheitsförderung für Beschäftigte**  
Rainer Ollmann, Zentrum für Gesundes Arbeiten Münsterland

Moderation: Dr. Kai Seiler, LIGA.NRW

**Forum 4: Bewegungsförderung in der Arbeitsförderung**

- 14:00 Uhr **Bewegungsförderung in der Arbeitsförderung – was wirkt?**  
PD Dr. Alfons Holleder, Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)  
**Beispiele aus der Praxis**
- 14:20 Uhr **Sportmedizinische Bewegungsberatung bei Arbeitslosen im Gesundheitsförderprojekt AGILer (Aktivierende Gesundheitsinitiative für Langzeiterwerbslose)**  
Lars Gabrys, Goethe Universität Frankfurt am Main
- 15:15 Uhr **Job vital – Erweiterung von gesundheitsfördernden Strukturen bei Trägern, die Arbeitsgelegenheiten nach §16 SGB II durchführen, zur Optimierung der beruflichen Integration jugendlicher Arbeitsloser**  
Hermann Allroggen, Rhein-Sieg-Kreis
- 15:40 Uhr **Bewegungsförderung in der Arbeitsförderung ganz praktisch am Beispiel der „Hamburger Arbeit“**  
Corinna Winko, HAB Hamburger Arbeit – Beschäftigungsgesellschaft mbH
- 16:05 Uhr **Gemeinsame Abschlussdiskussion**  
Moderation: Svenja Budde, LIGA.NRW

**Forum 5:            Gesundheitssport im Verein**

14:00 Uhr            **Bewegungsförderung im Sportverein – was wirkt?**

PD Dr. Michael Tiemann, AOK  
NORDWEST; Karlsruher Institut für  
Technologie (KIT)

**Strategien und Programme des  
organisierten Sports**

14:35 Uhr            **Gesundheitsfördernder Lebensort  
Sportverein**

Hans-Georg Schulz, Landessportbund  
Nordrhein-Westfalen e.V.

14:55 Uhr            **Pluspunkt Gesundheit.DTB und  
SPORT PRO GESUNDHEIT**

Stephan Gentes, Westfälischer  
Turnerbund e.V.  
Jörn Rühl, Deutscher Turner-Bund e.V.

15:45 Uhr            **Gesundheitsförderung für chronisch  
kranke und behinderte Menschen**

Dr. Georg Schick, Behinderten-  
Sportverband Nordrhein-Westfalen e.V.

16:05 Uhr            **Integration durch Sport – ein Erfolgs-  
programm?**

Heike Kübler, Deutscher Olympischer  
Sportbund e.V.

Moderation: Gunnar Geuter, LIGA.NRW

**Forum 6:            Bewegungsförderung in der Kommune**

14:00 Uhr            **Bewegungsförderung in der Kommune  
– was wirkt?**

Dr. Jens Bucksch, Universität Bielefeld



**Beispiele aus der Praxis**

14:30 Uhr

**Gesunde Kinder in gesunden Kommunen – Ein Netzwerk zwischen Schule, Sportverein und Kommune zur Förderung eines aktiven Lebensstils für Kinder und Jugendliche**

Dr. Dirk Hoffmann & Dorothee Schmelt, Universität Duisburg-Essen

15:45 Uhr

**Bernburg bewegt – Erfahrungen mit kommunaler Bewegungs- und Gesundheitsförderung**

Dr. Ulrich Schwabe, Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.

Moderation: Angelika Rasseck, Gesundheitskonferenz Gelsenkirchen

**Forum 7:**

**Bewegungs- und Mobilitätsförderung in Pflegeeinrichtungen**

14:00 Uhr

**Bewegungs- und Mobilitätsförderung in Pflegeeinrichtungen – was wirkt?**

Dr. Annett Horn, Universität Bielefeld

**Beispiele aus der Praxis**

14:30 Uhr

**Sima-P – Selbstständigkeit im höheren Lebensalter für Pflegeheimbewohner**

Prof. Dr. Wolf D. Oswald, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

15:45 Uhr

**Beweglichkeit fördern, Stürze vermeiden, Mangelernährung vorbeugen – das Projekt PATRAS**

Dr. Heinke Michels, Marcus Klinik Bad Driburg

## Anreise

Tulip Inn Düsseldorf Arena  
Arena Strasse 3  
40474 Düsseldorf  
Tel: +49 (0)211 30 275 0  
Fax: +49 (0)211 30 275 100  
[www.tulipinnduesseldorfarena.com](http://www.tulipinnduesseldorfarena.com)

Tagungshandy: +49 1525 6609707  
[www.zfb.nrw.de](http://www.zfb.nrw.de) (Veranstaltungen)

Hinweise zur Anreise mit dem ÖPNV:  
Zug bis zum Hauptbahnhof Düsseldorf. Dann die U-Bahn Linie U78 Richtung Arena/Messe Nord nehmen. Innerhalb von 14 Minuten sind Sie an der Haltestelle Arena/Messe Nord. Gehen Sie vom Bahnsteig schräg rechts Richtung Unterführung. Auf der Seite an der ESPRIT Arena finden Sie die Hinweisschilder zum nur 1 Minute entfernten Haupteingang.

Hinweise zur Anreise mit dem PKW finden Sie im Internet unter: [www.tulipinnduesseldorfarena.com](http://www.tulipinnduesseldorfarena.com)

Bitte melden Sie sich bis zum 26.09.2011 verbindlich an.

**Online unter:**

[www.liga.nrw.de/themen/\\_veranstaltungsmanagement/](http://www.liga.nrw.de/themen/_veranstaltungsmanagement/)

**oder per Fax bzw. Post an:**

Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit NRW

Ulenbergstraße 127 - 131

40225 Düsseldorf

Telefon: +49 (0) 521 8007-129

Fax: +49 (0) 521 8007-297

E-Mail: [Berutha.Bentlage@liga.nrw.de](mailto:Berutha.Bentlage@liga.nrw.de)

- Ja, ich komme zur Regionalkonferenz „Bewegungsförderung in Lebenswelten“ am 18. Oktober 2011
- Ich nehme an folgendem Fachforum teil  
(bitte nur ein Forum auswählen):
- 1     2     3     4     5     6     7
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten  
(Name, Vorname, Institution, Arbeitsschwerpunkt(e),  
Ort und E-Mail) in der Teilnehmerliste aufgeführt sind.
- Ich bin nicht damit einverstanden, dass meine Daten  
in der Teilnehmerliste aufgeführt sind.

---

Name, Vorname

Titel

---

Institution

---

Arbeitsschwerpunkt(e)

---

Straße/Postfach

---

PLZ/Ort

---

Telefon/Fax


---

E-Mail-Adresse bitte unbedingt angeben

---

Ort, Datum, Unterschrift

Die Anmeldung wird per E-Mail bestätigt.



Landesinstitut für  
Gesundheit und Arbeit  
des Landes Nordrhein-Westfalen

Ulenbergstraße 127-131, 40225 Düsseldorf  
Fax 0211 3101-1189  
[poststelle@liga.nrw.de](mailto:poststelle@liga.nrw.de)

[www.liga.nrw.de](http://www.liga.nrw.de)