



Modellprojekt „Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung“

„Starke Seelen durch starke Netze“
Fachtagung der Landesinitiative NRW,
25.10.2012, Köln

BARMER GEK Hauptverwaltung
Lichtscheider Strasse 89-95
42285 Wuppertal

Ansprechpartnerin: Andrea Jakob-Pannier
andrea.jakob-pannier@barmer-gek.de
Telefon 0800 332060 99-1377





„Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung“



1. Ausgangslage
2. Aufklärungsinitiative „Verrückt? Na und!“
3. Ziele von „Verrückt? Na und!“
4. Informationen & Medien
5. Evaluationsergebnisse



1. Ausgangslage

- **„There is no health without mental health.“ (WHO)**
- 21,9 % aller Kinder und Jugendlichen zeigen Hinweise auf psychische Auffälligkeiten (KIGGS, 2007).
- Risikofaktoren: Ängste, Störungen des Sozialverhaltens, Depressionen, niedriger sozioökonomischer Status, ungünstiges Familienklima.
- Psychische Störungen des Erwachsenenalters haben ihre Vorläufer oft in der Kindheit und Jugend (Ravens-Sieberer u. a., 2007).
- Über 1, 5 Mio. Kinder leben mit Eltern zusammen, die an einer psychischen Erkrankung leiden oder auch alkohol- bzw. drogenabhängig sind (BPtK, 2007).



2. Aufklärungsinitiative „Verrückt? Na und!“

- **Modellprojekt** zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen
- **Träger**
 - BARMER GEK
 - Irrsinnig Menschlich e.V.
 - Gesellschaft für Versicherungswissenschaft- und gestaltung e. V. (GVG)
 - Bundesministerium für Gesundheit (Förderung der Evaluation)
- Modellprojekt im Rahmen von **gesundheitsziele.de**
 - Depressive Erkrankungen verhindern, früh erkennen, nachhaltig behandeln
 - Gesund aufwachsen: Lebenskompetenz, Bewegung, Ernährung



2. Aufklärungsinitiative „Verrückt? Na und!“

Die Initiative baut auf vorhandenen Materialien, Aktivitäten und Programmen der Träger auf:

- Printmedien
- Eintägiges Schulprojekt
Einbeziehung von „Experten in eigener Sache“ (Betroffene)
- Internetplattform
- lokale und regionale Informations-/ Aufklärungsaktivitäten
- gezielte Programme zur Förderung der psychischen Gesundheit
Settings: Schulen, Stadtteile, Kommunen



2. Aufklärungsinitiative „Verrückt? Na und!“

Modellstädte

Kreis Herford

Gemeindepsychiatrischer
Verbund

Gelsenkirchen

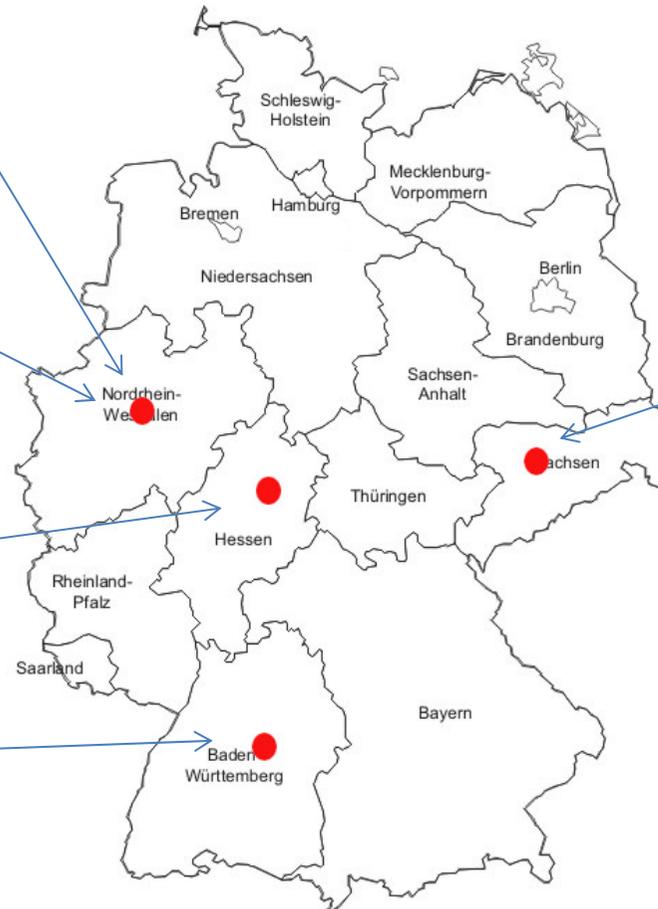
NIENHOF - Verein zur
Förderung psycho-
sozialer Arbeit e.V.

Kassel und Eschwege

Vitos-Kiniken Kurhessen
Klinikum Werra-Meißner GmbH

Stuttgart

Eva – Evangelische Gesellschaft
Stuttgart e.V.



Leipzig

Irrsinnig Menschlich e.V.,
Stadt Leipzig



3. Ziele von „Verrückt? Na und!“

- Schaffung von Awareness für psychische Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Stärkung von gesundheitsfördernden Faktoren (Resilienz, soziale Kompetenz, Problemlösefähigkeit)
- Reduzierung von Stigmatisierung, Ausgrenzung und Diskriminierung von Menschen mit psychischen Gesundheits- und Verhaltensproblemen
- Stärkung der Selbsthilfe an Schulen und anderen Bildungseinrichtungen
- Vernetzung von regionalen und überregionalen Akteuren



4. Informationen & Medien



HOME, BLOG, KALENDER, FIND-TV, YOUTUBE, PRESSE, KONTAKT, IMPRESSUM

ACT.FACT.TEAM. Seelisch fit in der Schule

Tatsachen

- Psyche - was ist das?
- Leben fördert Therapie
- Psychische Probleme
- Depression
- Selbstverletzendes Verhalten
- Suizid
- Angst
- Psychosen und Drogen
- Alkohol
- Speisestich
- Mein Körper
- Psychisch kranke Eltern
- Für Erwachsene

Tipps

- ...für Dich
- ...für Familien
- ...für Lehrer

Hilfe

- Erste Hilfe
- Videos
- Links

Angebote

- Schulprojekt
- Aufklärungsinitiative
- Minikollagen
- Schulcafé
- Elternabend

Wissen, wie die Seele tickt

Gut drauf zu sein, sich psychisch wohlfühlen zu können, ist ein großer Schatz der Menschen. Diesen brauchen wir, um unsere Lebensbelastungen zu meistern. Auf dieser Seite finden Sie und findetet Du Informationen, was man noch tun kann für die seelische Gesundheit, was hilft bei psychischen Krisen, dazu Leitfäden und Informationsmaterial. Mehr wissen ist einfach menschlich.

gefördert durch:
BARMER GEK die gesund experten

unterstützt durch:
gesundheitsziele.de

Finde uns auf Facebook:

"Verrückt? Na und!"
"Verrückt? Na und!"
"Verrückt? Na und!"
"Verrückt? Na und!"

Projektvideos:





4. Informationen & Medien

Baustein: Eintägiges Schulprojekt

Mit „MUT-Machern“ zu mehr Offenheit und Achtsamkeit:

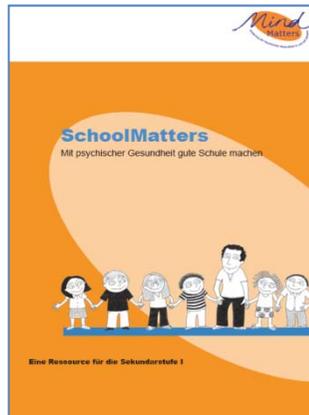
- an **einem Projekttag** in der Schule/anderen Bildungseinrichtungen
- durch ein Team aus **Moderator** und „**Experten in eigener Sache**“
- Besteht aus drei Schritten:
 1. **Wachmachen** für das Thema „Psychische Gesundheit“
 2. **Glück und Krisen** im Leben der Jugendlichen: Gruppenarbeit
 3. **Gesprächsrunde** mit „Experten in eigener Sache“





4. Informationen & Medien

MindMatters-mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln



- Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit an Schulen
- Programmträger: BARMER GEK Unfallkasse NRW, Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover
- Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. P. Paulus, Leuphana Universität Lüneburg

www.mindmatters-schule.de





5. Evaluationsergebnisse *

Schülerbefragung

- Info-Pocket-Guides**: wertvoll für Angehörige und Freunde, schaffen Bewusstsein für psychische Erkrankungen, thematische Vielfalt und kompakte Darstellung
- Maßnahmen der Aufklärungsinitiative: erster Schritt einer erfolgreichen Prävention, u.a. Stärkung des Suchverhaltens nach professioneller Hilfe
- Lesen/sich informieren über psychische Krisen führt zu einer signifikanten Verringerung von Vorurteilen und kann den Wunsch nach sozialer Distanz gegenüber psychisch Kranken kurzfristig reduzieren
- Die Verbindung aufklärender Materialien bzw. Medien mit dem eintägigen Schulprojekt „Verrückt? Na und!“ kann Ängste und Vorurteile noch stärker abbauen

** Corrieri, S., Conrad, I. & Riedel-Heller, St. (2012). Info-Pocket-Guides als Beitrag zur Prävention psychischer Erkrankungen. Wie bewerten SchülerInnen Inhalt, Design und Nutzen? Psychiatrische Praxis, 39 (3), 129-135.

* Conrad, I., Corrieri, S., Heider, D. & Riedel-Heller, St. (2012). Evaluierung der Aufklärungsinitiative „Verrückt? Na und!“ zur Stärkung der seelischen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Abschlussbericht (unveröffentlicht). Leipzig: Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP), Universität Leipzig- gefördert durch das Bundesministerium für Gesundheit und der BARMER GEK



5. Evaluationsergebnisse *

Multiplikatorenbefragung

- Website www.verrueckt-na-und.de nimmt bedeutende Rolle bei der Vernetzung der Akteure und Bereitstellung von Informationen ein
- Wirkung der Initiative schon nach kurzer Zeit durch Sensibilisierung für seelische Erkrankungen und Vermittlung neuer Denkanstöße sowie Handlungshilfe im Umgang mit Betroffenen
- Hoher Zulauf und großes Interesse an der Arbeit der Multiplikatoren und steigende Zufriedenheit der Multiplikatoren in der Projektzeit
- Kontinuierlicher Vernetzung und Ausbau des Angebots fördern die Zufriedenheit der Beteiligten
- Antistigmatisierende und enttabuisierte Maßnahmen, Einstellungen und Hilfsangebote breiten sich durch Mund-zu-Mund-Propaganda parallel zur fortschreitenden kooperativen Vernetzung der Beteiligten aus

* Conrad, I., Corrieri, S., Heider, D. & Riedel-Heller, St. (2012). Evaluierung der Aufklärungsinitiative „Verrückt? Na und!“ zur Stärkung der seelischen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Abschlussbericht (unveröffentlicht). Leipzig: Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP), Universität Leipzig- gefördert durch das Bundesministerium für Gesundheit und der BARMER GEK



2. Preis „Gesundes Land Nordrhein-Westfalen“ 2011



Verrückt? Na und!“



Bitte weitersagen!

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

BARMER GEK Hauptverwaltung

Andrea Jakob-Pannier

Abt. Produktentwicklung/Prävention/Gesundheitsinformation

Lichtscheider Str. 89

42285 Wuppertal

0800 332060 99-1377

Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.

andrea.jakob-pannier@barmer-gek.de

www.barmer-gek.de

BARMER
GEK die gesund
experten

IRRSINNIG | **MENSCHLICH**

gesundheitsziele.de
Forum Gesundheitsziele Deutschland