



# **Bewegung – Ernährung – psychische Gesundheit: Ein Blick auf die Zusammenhänge**

**19. November 2013, Düsseldorf**

**Personenprofile der Referentinnen und Referenten  
der Moderatorinnen und Moderatoren  
sowie Teilnehmenden der Diskussion**

in alphabetischer Reihenfolge

<b>Name</b> Johanna Buchcik
<b>Institution</b> Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg (HAW)
<b>Funktion</b> 1. Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt „Sağlik“ 2. Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt „KURVE“ 3. Doktorandin der Hochschule für Angewandte Wissenschaften (HAW) / der University of the West of Scotland (UWS)
<b>Arbeitsschwerpunkte und kurze Tätigkeitsbeschreibung</b>  Zu 1. Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt Sağlik  Sağlik - Ernähren, Bewegen und soziale Teilhabe im Stadtteil fördern: Sozialraumorientierte Gesundheitsförderung älterer Frauen und Männer mit türkischem Migrationshintergrund in Hamburg  Das in interdisziplinärer Zusammenarbeit der Departments Soziale Arbeit und Gesundheitswissenschaften der HAW durchgeführte Projekt 'Sağlik' (türkisch für 'Gesundheit') wird mit einer Laufzeit vom 01.05.2010 bis zum 31.12.2013 vom Bundesministerium für Bildung und Forschung im Rahmen der Förderlinie 'Soziale Innovationen für Lebensqualität im Alter' (SILQUA-FH) gefördert. Aufbauend auf einer umfassenden Bedarfs- und regionalen Ressourcenanalyse wurden im Projekt gesundheitsförderliche Angebote mit den Schwerpunkten 'gesunde Ernährung', 'Bewegung' und 'soziale Teilhabe' für die Zielgruppe der über 60jährigen Frauen und Männer mit türkischem Migrationshintergrund entwickelt. Die Implementierung entsprechender Angebote erfolgte in Zusammenarbeit mit lokalen Kooperationspartner/innen in vier ausgewählten Hamburger Stadtteilen.  Zu 2. Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt KURVE  KURVE - Kultursensible Versorgungsbedürfnisse identifizieren und Chancen nutzen. Qualifizierung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen mit Migrationshintergrund und Pflegefachkräften  Das vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderte Projekt 'KURVE' richtet sich an pflegende Angehörige mit Migrationshintergrund sowie professionell Pflegende, die Pflegebedürftige mit einem Migrationshintergrund versorgen. Dabei konzentriert sich das Projektvorhaben zunächst auf pflegende Angehörige und Pflegebedürftige mit einem türkischen bzw. polnischen Migrationshintergrund – begründet durch ihren hohen Anteil an der Gesamtzahl der Bevölkerung mit Migrationshintergrund in Hamburg. Das Gesamtziel des Vorhabens verfolgt die Verbesserung der häuslichen Pflegesituation sowohl für die pflegenden

Angehörigen und die Pflegebedürftigen als auch für professionell Pflegende. Insgesamt sollen damit die Partizipations- und Gestaltungschancen von pflegenden Angehörigen mit Migrationshintergrund optimiert werden.

Zu 3. Promotion in Kooperation der HAW Hamburg und der University of the West of Scotland

Thema der Promotion: „Strukturen und Faktoren der gesundheitsbezogenen Lebensqualität bei türkischen, polnischen Migranten und Deutschen – unter Berücksichtigung von Geschlecht und Alter“

Das Ziel dieser empirischen Arbeit ist, die gesundheitsbezogene Lebensqualität (als ein multidimensionales und subjektives Konstrukt) von insgesamt 304 türkischen, polnischen und deutschen über 60jährigen Frauen und Männern zu vergleichen und Unterschiede, die z. B. auf kulturelle Besonderheiten zurückzuführen sind, zu erfassen.

**Adresse**

Alexanderstr. 1, 20099 Hamburg

**Telefon**

040 42875-7082

**Email**

[johanna.buchcik@haw-hamburg.de](mailto:johanna.buchcik@haw-hamburg.de)

**Webseite**

Sağlik: <http://www.westenhoefer.de/forschung/projekte/saglik/>

<b>Name</b> Manfred Dickersbach
<b>Institution</b> Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW)
<b>Funktion</b> Fachgruppenleiter Gesundheitsmanagement
<b>Arbeitsschwerpunkte und kurze Tätigkeitsbeschreibung</b> Prävention und Gesundheitsförderung, Gesundheitspolitik, Europäische Gesundheitspolitik
<b>Adresse</b> Westerfeldstr. 35-37, 33611 Bielefeld
<b>Telefon</b> 0521 8007-3233
<b>Email</b> <a href="mailto:manfred.dickersbach@lzg.gc.nrw.de">manfred.dickersbach@lzg.gc.nrw.de</a>
<b>Webseite</b> <a href="http://www.lzg.gc.nrw.de">www.lzg.gc.nrw.de</a>

<b>Name:</b> Prof. Dr. Reinhard Fuchs
<b>Institution:</b> Universität Freiburg
<b>Funktion:</b> Leiter des Arbeitsbereichs Sportpsychologie
<b>Arbeitsschwerpunkte und kurze Tätigkeitsbeschreibung</b> Forschung im Bereich Sport, Motivation und Gesundheit
<b>Adresse:</b> Sportinstitut der Universität Freiburg Schwarzwaldstr. 175, 79117 Freiburg
<b>Telefon</b> 0761 7664580
<b>Email:</b> <a href="mailto:Reinhard.Fuchs@sport.uni-freiburg.de">Reinhard.Fuchs@sport.uni-freiburg.de</a>
<b>Webseite:</b> <a href="http://www.sport.uni-freiburg.de">www.sport.uni-freiburg.de</a>

<b>Name</b> Prof. Dr. Helmut Heseke
<b>Institution</b> Universität Paderborn Institut für Ernährung, Konsum & Gesundheit
<b>Funktion</b> Universitätsprofessor
<b>Arbeitsschwerpunkte und kurze Tätigkeitsbeschreibung</b> Forschung: Untersuchungen zur Situation der Ernährung und Gesundheit in verschiedenen Altersgruppen: Vom Kindesalter bis ins hohe Alter
<b>Adresse</b> Warburger Straße 100, 33098 Paderborn
<b>Telefon</b> 05251 603835
<b>Email</b> <a href="mailto:helmut.heseker@upb.de">helmut.heseker@upb.de</a>
<b>Webseite</b> <a href="http://dsg.uni-paderborn.de/evb/">http://dsg.uni-paderborn.de/evb/</a>

<b>Name</b> Rolf M. Kilzer
<b>Institution</b> Lernende Region- Netzwerk Köln e.V.
<b>Funktion</b> Bereichsleiter Gesundheitsbildung/ Prävention
<b>Arbeitsschwerpunkte und kurze Tätigkeitsbeschreibung</b> Gesundheitsbildung/ Prävention Kölner Bündnis für gesunde Lebenswelten <ul style="list-style-type: none"><li>- Bewegung, Ernährung, Seelische Gesundheit</li><li>- Qualifizierung/ Nachqualifizierung</li><li>- Gütesiegelprozess</li><li>- Information und Beratung</li></ul> Netzwerkarbeit mit Partnern aus Kommune, Wirtschaft, Wissenschaft, Medien und Politik Arbeit in Gremien, Ausschüssen, Kommissionen etc. Projektkoordinierung
<b>Adresse</b> Julius-Bau-Str. 2, 51063 Köln
<b>Telefon</b> 0221 99082917
<b>Email</b> <a href="mailto:rolf.kilzer@bildung.koeln.de">rolf.kilzer@bildung.koeln.de</a>
<b>Webseite</b> <a href="http://www.bildung.koeln.de">www.bildung.koeln.de</a>

<b>Name</b> Dr. Gerwin-Lutz Reinink
<b>Institution</b> Ministerium für Schule und Weiterbildung des Landes Nordrhein-Westfalen
<b>Funktion</b> Referatsleiter 323
<b>Arbeitsschwerpunkte und kurze Tätigkeitsbeschreibung</b> Schulsport, Gesundheitsförderung an Schulen, Schulverpflegung Gesundheitsförderung in der Schule, Mitglied der IMAG NRW IN FORM, Mitglieder der Kommission Sport der KMK und der AG „Gesundheitsförderung“ von KMK, BZgA und DGUV
<b>Adresse</b> Völklinger Straße 49 40221 Düsseldorf
<b>Telefon</b> 0221 5867-3105
<b>Email</b> <a href="mailto:gerwin-lutz.reinink@msw.nrw.de">gerwin-lutz.reinink@msw.nrw.de</a>
<b>Webseite</b> <a href="http://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Ministerium/index.html">http://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Ministerium/index.html</a> <a href="http://www.schulsport-nrw.de">http://www.schulsport-nrw.de</a> <a href="http://www.schulsport-aktiv.de">http://www.schulsport-aktiv.de</a> <a href="http://www.bug-nrw.de">http://www.bug-nrw.de</a>

<b>Name</b> Wiebke Sannemann
<b>Institution</b> Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW)
<b>Funktion</b> Dezernentin im Fachbereich „Prävention und Innovation“/ Fachgruppe „Gesundheitsmanagement“
<b>Arbeitsschwerpunkte und kurze Tätigkeitsbeschreibung</b> Gesundheitsförderung im Alter, Zentrum für Bewegungsförderung NRW  Geschäftsstelle der IMAG NRW IN FORM
<b>Adresse</b> Westerfeldstraße 35/37, 33611 Bielefeld
<b>Telefon</b> 0521 8007-3544
<b>Email</b> <a href="mailto:wiebke.sannemann@lzg.gc.nrw.de">wiebke.sannemann@lzg.gc.nrw.de</a>
<b>Webseite</b> <a href="http://www.lzg.gc.nrw.de/zfb">www.lzg.gc.nrw.de/zfb</a>

<b>Name</b> Anja Schmidtpott
<b>Institution</b> AOK NORDWEST
<b>Funktion</b> Referentin des Vorstandes
<b>Arbeitsschwerpunkte und kurze Tätigkeitsbeschreibung</b> Unterstützung und Beratung des Vorstandes sowie Vertretung des Unternehmens/Vorstandes nach außen, Leiten von unternehmensweiten Projekten
<b>Adresse</b> Kopenhagener Str. 1, 44269 Dortmund
<b>Telefon</b> 0231 4193 10110
<b>Email</b> <a href="mailto:Anja.Schmidtpott@nw.aok.de">Anja.Schmidtpott@nw.aok.de</a>
<b>Webseite</b> <a href="http://www.aok.de">www.aok.de</a>

<b>Name</b> Hans-Georg Schulz
<b>Institution</b> Landessportbund Nordrhein-Westfalen
<b>Funktion</b> Wiss. Referent
<b>Arbeitsschwerpunkte und kurze Tätigkeitsbeschreibung</b> Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT Qualitätsmanagement im Gesundheitssport Betriebliches Gesundheitsmanagement Setting-Ansatz im Sportverein
<b>Adresse</b> Friedrich-Alfred-Str. 25, 47055 Duisburg
<b>Telefon</b> 0203 7381-946
<b>Email</b> <a href="mailto:Hans-Georg.Schulz@lsb-nrw.de">Hans-Georg.Schulz@lsb-nrw.de</a>
<b>Webseite</b> <a href="http://www.lsb-nrw.de">www.lsb-nrw.de</a>