



Bitte melden Sie sich bis **12.11.2013** verbindlich an.

Online unter:

www.lzg.gc.nrw.de/service/veranstaltungen
oder per E-Mail bzw. Fax an:

Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen
Berutha Bentlage
Westerfeldstraße 35/37
33611 Bielefeld

Telefon: 0521 8007-3129

Fax: 0521 8007-2129

E-Mail: Veranstaltungsmanagement@lzg.gc.nrw.de

Tagungshandy: +49 (0) 1525 6609707

- Ja, ich komme zur Fachtagung „Bewegung – Ernährung – psychische Gesundheit: Ein Blick auf die Zusammenhänge“ in Düsseldorf.
- Ich bin **nicht** damit einverstanden, dass meine Daten (Name, Vorname, Institution, Funktion, Ort und E-Mail) in der Teilnehmerliste aufgeführt sind.

Name, Vorname, Titel

Institution

Funktion

Straße/Postfach

PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail-Adresse bitte unbedingt angeben

Ort, Datum, Unterschrift

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt.

Achtung: Die Anmeldung wird per E-Mail bestätigt und ist erst nach dieser Bestätigung wirksam!

Tagungsstätte

Hotel MutterHaus
Geschwister-Aufricht-Straße 1
(ehemals Alte Landstraße 179)
40489 Düsseldorf-Kaiserswerth
Anreisehinweise unter: www.hotel-mutterhaus.de

Träger und Förderer

Das Zentrum für Bewegungsförderung NRW wird durch das Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen unterstützt. Träger ist das Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW).

Um vorhandene Netzwerkstrukturen optimal zu nutzen, ist es eng an die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit NRW angebunden.

Darüber hinaus ist beim LZG.NRW die Geschäftsstelle der Interministeriellen Arbeitsgruppe NRW IN FORM angesiedelt, was eine enge Verzahnung von Aktivitäten der IMAG NRW IN FORM und des Zentrums für Bewegungsförderung NRW ermöglicht.



**Bewegung – Ernährung –
psychische Gesundheit:**
Ein Blick auf die Zusammenhänge.

**5. Fachtagung des
Zentrums für Bewegungsförderung
Nordrhein-Westfalen.**

**19. November 2013
Düsseldorf, Hotel MutterHaus**

© LZG.NRW 2013



Am 19. November 2013 veranstaltet das Zentrum für Bewegungsförderung im Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW) in Kooperation mit dem Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen die fünfte Fachtagung.

Die diesjährige Tagung stellt die Zusammenhänge und Wechselwirkungen zwischen den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit in den Mittelpunkt. Denn diese Bereiche hängen eng zusammen und sollten in Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention verknüpft werden. Hierzu müssen alle beteiligten Partnerinnen und Partner vor Ort für die Themen sensibilisiert, ein ressortübergreifendes Arbeiten gefördert und Vernetzungsstrukturen gestärkt werden.

Auf der Fachtagung werden wissenschaftliche Erkenntnisse präsentiert und Projekte gelungener Praxis vorgestellt. In einem ausführlichen Diskussionsforum unter aktiver Beteiligung der Teilnehmenden können Vorstellungen entwickelt werden, wie Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit in der praktischen Arbeit optimal zu verknüpfen sind.

Leitende Fragestellungen dabei sind:

- Welchen Einfluss hat Bewegung auf das Ernährungsverhalten bzw. auf die psychische Gesundheit – und umgekehrt?
- Warum sollten diese drei Handlungsfelder in der praktischen Arbeit verbunden werden und welche Stolpersteine tun sich auf?
- Welche Projekte guter Praxis gibt es im Bundesgebiet und in Nordrhein-Westfalen?

Das Veranstaltungskonzept ist dialogorientiert aufgebaut – alle Teilnehmenden sind herzlich eingeladen, sich mit ihren eigenen Erfahrungen und Arbeitsansätzen an den Diskussionen zu beteiligen.

Die Tagung richtet sich vorrangig an Akteurinnen und Akteure aus den Bereichen Bewegungs- und Gesundheitsförderung, Ernährung und psychische Gesundheit sowie an allgemein an diesen Themen Interessierte.

**Sie sind herzlich zur Fachtagung eingeladen.
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

09:30 h	Anmeldung und Begrüßungskaffee
10:00 h	Begrüßung Arndt Winterer Leiter des LZG.NRW
10:15 h	Einstieg in den Tag
10:30 h	Die Bedeutung von Bewegung und Ernährung über die Lebensspanne – am Beispiel von älteren Menschen Prof. Dr. Helmut Heseker Universität Paderborn, Institut für Ernährung, Konsum und Gesundheit
	Diskussion
11:15 h	Kreative, bewegte Pause
11:45 h	Bewegung, Sport und psychische Gesundheit Prof. Dr. Reinhard Fuchs Universität Freiburg, Arbeitsbereich Sportpsychologie
	Diskussion
12:30 h	Mittagspause (mit Imbiss) und Besichtigung der Postergalerie

13:45 h **„Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit in Politik, Wissenschaft und Praxis – aus Erfahrungen lernen, Synergien nutzen, Ideen entwickeln!“**

Diskussion mit dem Publikum und

Dr. Gerwin-Lutz Reinink
IMAG NRW IN FORM, Ministerium für Schule und Weiterbildung des Landes NRW

Anja Schmidtpott
Landesinitiative „Starke Seelen“,
AOK NordWest

Hans-Georg Schulz
Fachbereich „Sport und Gesundheit“,
Landessportbundes Nordrhein-Westfalen

Rolf Kilzer
Lernende Region – Netzwerk Köln e. V.,
Kölner Bündnis für gesunde Lebenswelten

Johanna Buchcik
Hochschule für Angewandte Wissenschaften
Hamburg, Projekt „SAĞLIK. Gesunde Ernährung, Bewegung und soziale Teilhabe im Stadtteil fördern.“

16:15 h **Ausblick**

16:30 h **Ende der Veranstaltung**

Gesamtmoderation
Manfred Dickersbach und
Wiebke Sannemann, LZG.NRW