



Bitte melden Sie sich bis **12.11.2013** verbindlich an.

Online unter:

www.lzg.gc.nrw.de/service/veranstaltungen  
oder per E-Mail bzw. Fax an:

Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen  
Berutha Bentlage  
Westerfeldstraße 35/37  
33611 Bielefeld

Telefon: 0521 8007-3129

Fax: 0521 8007-2129

E-Mail: [Veranstaltungsmanagement@lzg.gc.nrw.de](mailto:Veranstaltungsmanagement@lzg.gc.nrw.de)

Tagungshandy: +49 (0) 1525 6609707

- Ja, ich komme zur Fachtagung „Bewegung – Ernährung – psychische Gesundheit: Ein Blick auf die Zusammenhänge“ in Düsseldorf.
- Ich bin **nicht** damit einverstanden, dass meine Daten (Name, Vorname, Institution, Funktion, Ort und E-Mail) in der Teilnehmerliste aufgeführt sind.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname, Titel

\_\_\_\_\_  
Institution

\_\_\_\_\_  
Funktion

\_\_\_\_\_  
Straße/Postfach

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon/Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse bitte unbedingt angeben

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift

**Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt.**

**Achtung: Die Anmeldung wird per E-Mail bestätigt und ist erst nach dieser Bestätigung wirksam!**

### Tagungsstätte

Hotel MutterHaus  
Geschwister-Aufricht-Straße 1  
(ehemals Alte Landstraße 179)  
40489 Düsseldorf-Kaiserswerth  
Anreisehinweise unter: [www.hotel-mutterhaus.de](http://www.hotel-mutterhaus.de)

### Träger und Förderer

Das Zentrum für Bewegungsförderung NRW wird durch das Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen unterstützt. Träger ist das Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW).

Um vorhandene Netzwerkstrukturen optimal zu nutzen, ist es eng an die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit NRW angebunden.

Darüber hinaus ist beim LZG.NRW die Geschäftsstelle der Interministeriellen Arbeitsgruppe NRW IN FORM angesiedelt, was eine enge Verzahnung von Aktivitäten der IMAG NRW IN FORM und des Zentrums für Bewegungsförderung NRW ermöglicht.



**Bewegung – Ernährung –  
psychische Gesundheit:**  
Ein Blick auf die Zusammenhänge.

**5. Fachtagung des  
Zentrums für Bewegungsförderung  
Nordrhein-Westfalen.**

**19. November 2013  
Düsseldorf, Hotel MutterHaus**

© LZG.NRW 2013



Am 19. November 2013 veranstaltet das Zentrum für Bewegungsförderung im Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW) in Kooperation mit dem Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen die fünfte Fachtagung.

Die diesjährige Tagung stellt die Zusammenhänge und Wechselwirkungen zwischen den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit in den Mittelpunkt. Denn diese Bereiche hängen eng zusammen und sollten in Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention verknüpft werden. Hierzu müssen alle beteiligten Partnerinnen und Partner vor Ort für die Themen sensibilisiert, ein ressortübergreifendes Arbeiten gefördert und Vernetzungsstrukturen gestärkt werden.

Auf der Fachtagung werden wissenschaftliche Erkenntnisse präsentiert und Projekte gelungener Praxis vorgestellt. In einem ausführlichen Diskussionsforum unter aktiver Beteiligung der Teilnehmenden können Vorstellungen entwickelt werden, wie Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit in der praktischen Arbeit optimal zu verknüpfen sind.

Leitende Fragestellungen dabei sind:

- Welchen Einfluss hat Bewegung auf das Ernährungsverhalten bzw. auf die psychische Gesundheit – und umgekehrt?
- Warum sollten diese drei Handlungsfelder in der praktischen Arbeit verbunden werden und welche Stolpersteine tun sich auf?
- Welche Projekte guter Praxis gibt es im Bundesgebiet und in Nordrhein-Westfalen?

Das Veranstaltungskonzept ist dialogorientiert aufgebaut – alle Teilnehmenden sind herzlich eingeladen, sich mit ihren eigenen Erfahrungen und Arbeitsansätzen an den Diskussionen zu beteiligen.

Die Tagung richtet sich vorrangig an Akteurinnen und Akteure aus den Bereichen Bewegungs- und Gesundheitsförderung, Ernährung und psychische Gesundheit sowie an allgemein an diesen Themen Interessierte.

**Sie sind herzlich zur Fachtagung eingeladen.  
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

09:30 h	<b>Anmeldung und Begrüßungskaffee</b>
10:00 h	<b>Begrüßung</b> Arndt Winterer Leiter des LZG.NRW
10:15 h	<b>Einstieg in den Tag</b>
10:30 h	<b>Die Bedeutung von Bewegung und Ernährung über die Lebensspanne – am Beispiel von älteren Menschen</b> Prof. Dr. Helmut Heseker Universität Paderborn, Institut für Ernährung, Konsum und Gesundheit
	<b>Diskussion</b>
11:15 h	<b>Kreative, bewegte Pause</b>
11:45 h	<b>Bewegung, Sport und psychische Gesundheit</b> Prof. Dr. Reinhard Fuchs Universität Freiburg, Arbeitsbereich Sportpsychologie
	<b>Diskussion</b>
12:30 h	<b>Mittagspause (mit Imbiss) und Besichtigung der Postergalerie</b>

13:45 h **„Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit in Politik, Wissenschaft und Praxis – aus Erfahrungen lernen, Synergien nutzen, Ideen entwickeln!“**

**Diskussion mit dem Publikum und**

**Dr. Gerwin-Lutz Reinink**  
IMAG NRW IN FORM, Ministerium für Schule und Weiterbildung des Landes NRW

**Anja Schmidtpott**  
Landesinitiative „Starke Seelen“,  
AOK NordWest

**Hans-Georg Schulz**  
Fachbereich „Sport und Gesundheit“,  
Landessportbundes Nordrhein-Westfalen

**Rolf Kilzer**  
Lernende Region – Netzwerk Köln e. V.,  
Kölner Bündnis für gesunde Lebenswelten

**Johanna Buchcik**  
Hochschule für Angewandte Wissenschaften  
Hamburg, Projekt „SAĞLIK. Gesunde Ernährung, Bewegung und soziale Teilhabe im Stadtteil fördern.“

16:15 h **Ausblick**

16:30 h **Ende der Veranstaltung**

**Gesamtmoderation**  
Manfred Dickersbach und  
Wiebke Sannemann, LZG.NRW