

Lebensqualität und Welfare Mix...



.....durch Partizipation und
Empowerment in der Stadt Ahlen

Ein Beispiel für den ländlichen Raum

Guten Tag aus Ahlen!



- 53.660 EinwohnerInnen
- Gelegen zwischen Münsterland und Ruhrgebiet
- Strukturwandel nach Zechenschließung
- 30% EinwohnerInnen mit Zuwanderungsgeschichte
- Zahlreiche Erfahrungen und Innovationen durch Modellprojekte seit 1993

Welfare Mix und Empowerment....



... Strukturen und Grundlagen

- Verein Alter und Soziales e.V. – Zusammenarbeit in gemeinsamer Verantwortung
- kommunale Leitstelle Älter werden in Ahlen – „Kümmererin“ & „Integriertes Handlungskonzept“
- „SINN - Senioren In Neuen Netzwerken“ – lebendige Zusammenarbeit auf Augenhöhe

Welfare Mix und Empowerment....



... Ziel und Philosophie

- Was: Lebensqualität, d.h. selbstständige Lebensführung, soziale Teilhabe und Sinn erleben
- Wie: Ganzheitliche Ausrichtung durch vernetzte Angebote für Körper, Geist und Seele
- Womit: Zusammenarbeit von BürgerInnen, Diensten und Sozialplanung auf Grundlage klarer Strukturen und Absprachen

Grundlagen –
Handeln mit
Konzept und
Struktur

Transparenz
Verlässlichkeit
Nachhaltigkeit
Beteiligung

Ahlener System



Innovation durch Zusammenarbeit



Seniorenarbeit in Ahlen: SINN

SINN

Senioren
In
Neuen
Netzwerken



Grundlagen der Vernetzung...



.... Transparenz und Ausgleich

SINN ist eine Arbeits- und Erlebnismgemeinschaft

- Willenserklärung, mitzumachen
 - an Zielen und in Gremien mitwirken
 - Leitbild unterstützen
 - Ehrenamtsförderung
 - Zusammenarbeit miteinander in Projekten
 - Öffnung eigener Angebote für andere Interessierte
 - gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit
 - Pool von Materialien und Ressourcen- Geben & Nehmen

Kommunikation & Informationsfluss im Netzwerk....



....Wissen und Ressourcen teilen

Internet

- Homepage www.senioren-ahlen.de (Ehrenamt)
- täglich erscheinender Newsletter mit 400 Abos (Ehrenamt)
- digitaler Veranstaltungskalender (Ehrenamt)
- Adress- und E-Mailverteiler (700 Adressen)
- Internetcafes und Computerclub (Ehrenamt)

2 Konferenzen und 2 Netzwerktreffen jährlich

Broschüren, Flyer, Pressearbeit

Ressourcen Älterer stärken...



.... Gesundheit und Lust

SINN bietet die Plattform für

- aktiv vor Ort - Gesundheitspass aus Kombi von Bewegung, Geselligkeit und Information (Sportvereine, VHS, Sinn-Gruppen, Ehrenamtliche)
- Aktiv im Alter – interkulturelles Bewegungs- und Begegnungsangebot vom Ehrenamtsteam (Jugendzentrum, Kreissportbund u.a.m)
- Vorlese-Omas und -Opas – Wohlfühlprojekt mit (Kindergärten, FBS, Bücherei, Leitstelle)

Kompetenzen einsetzen...

... Sinnstiftung und Erfahrungs-wissen

- SprachpatInnen – Sprachförderung von Grundschulkindern mit Migrationshintergrund
- Hospizbewegung
- DemenzbegleiterInnen
- Europäisches Seniorennetzwerk Ahlen (ESNA)
- PC-Kurse und -Club
- Selbstverwaltete Treffpunkte für Jung & Alt
- Vorlesen in einfacher Sprache mit behinderten Älteren

Welfare Mix & Empowerment -



.... Beispiel Wohnen

- Konzept aufgestellt mit Bürgerarbeitsgruppe, Partizipation Bau/Sozialverwaltung, Träger; Politik
- Engagementfeld Nachbarschaftshilfen im Quartier
- DemenzhelferInnen ausgebildet
- Pflege- und Wohnberatung einbezogen
- Bau- und Sozialverwaltung im Schulterschluss
- Erste Projekte „Wohnen in Gemeinschaft und Sicherheit“ in Umsetzung

Konkrete Umsetzung - Erfahrungen

...Leitbild im Netzwerk

- Ehrenamt braucht Hauptamt
 - Ehrenamtliche sind keine Lückenbüßer
 - Augenhöhe und echte Teilhabe
 - Ermöglichung und Unterstützung
 - aber auch: Ehrenamt ist kein Freibrief

- Bürgerschaftliche Engagement ...
 - bietet Möglichkeiten für Persönlichkeitsentwicklung
 - Geregelter Ein- und Ausstieg
 - Bildung und Kontakte

Impulse & Veränderungen ...



...inspirieren und moderieren

- Veränderungen sind normal
 - Gründerbetriebene Projekte oft nicht nachhaltig
 - Zeitgeist & neue Themen der sozialen Arbeit aufnehmen
 - Menschen engagieren sich befristet in Projekten

- alle 5 Jahre eine neue Generation
 - Zielgruppe verändert sich sozio-kulturell
 - Ziele, Ansprüche und Vorstellungen
 - biographische & gesellschaftliche Hintergründe

Auf Wiedersehen in der **STADT**AHLEN

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und
auf Wiedersehen in Ahlen ...

