

„Gesund aufwachsen und leben in Oldenburg“

im Rahmen des Förderprogramms der TK
„Mehr Gesundheit für alle - vom Aufwachsen bis ins hohe Alter!“

Tim Streit, M.A. Sozialmanagement

Stadt Oldenburg, Gesundheitsamt

in Kooperation mit dem Stadtsportbund Oldenburg e.V.



STADT OLDENBURG ^{i.O.}

- Kreisfreie Stadt im Nordwesten von Niedersachsen
- zirka 168.000 Einwohner
- Verwaltungs- und Dienstleistungszentrum in der Nordwestregion



© Stadt Oldenburg (Oldb)



STADT OLDENBURG ^{i.O.}

Unser Weg...



2009
Einführung der
Kommunalen
Gesundheits-
konferenz

2011
Mitgliedschaft
im Gesunde
Städte-
Netzwerk

2015
Gesundheits-
regionen
Niedersachsen

Gesundheits-
region
Oldenburg

2017
Förderprogramm
der TK

„Gesunde Städte
und Regionen -
Prävention
kommunal“



Fördervoraussetzungen | Integratives Handlungskonzept

- Sportentwicklungsplan
- Stadtentwicklungsprogramm - step 2025
- Strategieprozess im Dezernat 3
u.a. Handlungsfeld „Lebenswertes Oldenburg“
- Kommunaler Aktionsplan Inklusion
- Integrierter handlungsorientierter Sozialbericht



Projektvorstellung I Schwerpunkte

„Gesund aufwachsen und leben in Oldenburg“

Projektstrang I

Zielgruppe:

6 bis 12-Jährige

Maßnahme:

Konzeptionsphase,
Bewegungs- und
Ernährungsangebot

Koordinierung:

Stadtsporthund
Oldenburg e.V.

Projektstrang II

Zielgruppe:

über 60-Jährige

Maßnahme:

Bedarfsanalyse,
Konzeptionsphase,
Bewegungs- und
Ernährungsangebot

Koordinierung:

Stadtsporthund
Oldenburg e.V.



Projektvorstellung | Ziele

„Gesund aufwachsen und leben in Oldenburg“

Regelmäßige, niedrigschwellige **Bewegungsangebote** in sozio-ökonomisch benachteiligten Stadtteilen der Stadt Oldenburg für **Kinder und ältere Menschen**.

Projektstrukturen institutionell zu **verstetigen**, um das Potential dieser Angebote zu entfalten.

Entsprechende **Bewegungsangebote** auf das gesamte Stadtgebiet **auszuweiten**.

Projektvorstellung I Akteure

„Gesund aufwachsen und leben in Oldenburg“

Projektleitung: Gesundheitsamt

- Projektregie
- Steuerungsgruppe



Projektkoordination: Stadtsportbund Oldenburg e.V.

- Planung
- Durchführung



Projektplanung | Zeitplan

Start 01.10.2017

- **Projektstrang I**
(6 bis 12-Jährige)



Start 01.04.2018

- **Projektstrang II**
(über 60-Jährige)

Ende 31.12.2021/01.02.2022



Projektstrang I Maßnahme



CHECK FUN
#MACHDEINDING
BEWEGUNG AM SONNTAG!!!

ICH BIN DEIN CHECKPOINT!
DEIN ORT, AN DEM DU
VERSCHIEDENE AKTIVITÄTEN MIT
SPASS UND OHNE DRUCK CHECKEN
KANNST... KOMM VORBEI!
CHECK DAS MAL!

19. AUGUST 2018
26. AUGUST 2018
02. SEPTEMBER 2018
09. SEPTEMBER 2018
16. SEPTEMBER 2018
23. SEPTEMBER 2018

UND NACH DEN HERBSTFERIEN AM:

21. OKTOBER 2018
28. OKTOBER 2018
04. NOVEMBER 2018
11. NOVEMBER 2018
18. NOVEMBER 2018
25. NOVEMBER 2018

OFFENE
TÜREN
VON
14.00
BIS
16.00
UHR

STADT OLDENBURG
ESSEKAMP 6 · 26121 OLDENBURG

© SSB Oldenburg e.V. 2018

„...hinein in die Lebenswelt Stadtteil...“



Vorfreude...



© Tim Streit 2014



STADT OLDENBURG ^{i.O.}