



**BGF**  
Koordinierungsstelle  
NORDRHEIN-WESTFALEN

# Die BGF- Koordinierungsstelle in NRW

30. August 2018  
LZG Bochum

# Partner der BGF-Koordinierungsstelle NRW



**BARMER**



Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**HANDWERK.NRW**



\* hier IHK Nord Westfalen stellvertretend für IHKs aus NRW



# Ziele der BGF-Koordinierungsstelle

**KMU besser  
erreichen**

**Individuelle  
Beratung**

**Hilfreiche  
Informationen**

**Unternehmen  
unterstützen**

**Niedrig-  
schwelliger  
Zugang**

**Regionale  
Vernetzung**

# Die BGF-Koordinierungsstelle auf einen Blick

## 1. Individuell und vor Ort: Ihr Weg zum gesunden Unternehmen

- **Gemeinsame Initiative**  
Krankenkassen  
Renten- und Unfallversicherung  
Unternehmensorganisationen  
MAGS NRW
- Passgenauer Zugang zur  
betrieblichen Gesundheitsförderung

## 2. Mit einem Klick zur Beratung: das Webportal

- Information und Beratung  
Ansprechpartner vor Ort  
[www.bgf-koordinierungsstelle.de](http://www.bgf-koordinierungsstelle.de)

## 3. Praxisnahe Unterstützung: regionale Kooperationen

Zusammenarbeit mit  
Unternehmensorganisationen,  
anderen Netzwerkpartnern  
und regionalen Akteuren

# Beratungs- und Informationsportal



Wir für Sie

BGF: Das Erfolgsmodell

**Geben Sie Ihre Postleitzahl ein, um zu Ihrem Bundesland zu gelangen.**

Postleitzahl  [»»»](#)

**Kostenfreie Expertenberatung!**

[»»» BERATUNG JETZT STARTEN «««](#)

Was erwartet mich bei der Beratung?

Oder informieren Sie sich bei einer Krankenkasse Ihrer Wahl

# Handlungsfelder in der BGF

## Grund der Kontaktaufnahme - Vorrangiges Interesse an / aufgrund...

- Information über Nutzen, Möglichkeiten, Angebote des BGF, insb. über
  - Gestaltung gesundheitsförderlicher Arbeitstätigkeit und -bedingungen
  - Gesundheitsgerechte Führung
  - Stressbewältigung und Ressourcenstärkung
  - Bewegungsförderliches Arbeiten/ bewegungsförderliche Umgebung
  - Gesundheitsgerechte Verpflegung / Ernährung
  - Suchtprävention
  - Vernetzung
  - BGF-Prozess
- Fehlzeiten
- Erhalt/ Förderung der Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten (bspw. Lösungen für alter(n)sgerechtes Arbeiten)
- Stärkung Arbeitgeberimage
- Steigerung Arbeitszufriedenheit, Motivation und Einsatzbereitschaft der Beschäftigten
- Sonstiges

# Verknüpfung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement



# Leistungen und Aktivitäten im BGM

## Beispielhafte Module der Partner der LRV

Der gesetzlichen Krankenkassen	Der gesetzlichen Rentenversicherung	Der gesetzlichen Unfallversicherung
<p>Information und Beratung des Unternehmens</p> <p>Begleitung im Gesundheitsförderungsprozess</p>	<p>Individuelle Präventionsangebote für Versicherte</p> <p>Unterstützung bei der Koordination von betrieblichen Präventionsgruppen</p>	<p>Beratung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zur Organisation von Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit;</li> <li>• Arbeitsplatzergonomie;</li> <li>• zu Instrumenten für die Erfassung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz;</li> <li>• ....</li> </ul>
<p>AU-Analysen und Betriebliche Gesundheitsberichte</p> <p>Mitarbeiterbefragungen</p>	<p>Informationen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement</p> <p>Wegweiser zu Angeboten anderer Sozialversicherungsträger</p>	<p>Durchführung von Schulungen und Seminaren zu verschiedenen Themen von Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gesundheitsförderliches Führungsverhalten;</li> <li>• Suchtprävention;</li> <li>• ....</li> </ul>
<p>Unterstützung bei der Umsetzung verhältnis- und verhaltenspräventiver Maßnahmen</p> <p>Beratung zur Optimierung von Arbeit und Arbeitsbedingungen</p> <p>Wegweiser zu Angeboten anderer Sozialversicherungsträger</p> <p>Maßnahmen zur Qualitätssicherung</p>	<p>Informationen zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement (Handlungsleitfaden)</p> <p>Beratung und Begleitung bei der Implementierung</p> <p>Einzelfallberatung im BEM-Prozess nach bewilligtem Antrag durch Rehabilitationsfachberater</p>	<p>Qualitätsgesicherte und passgenaue Informationsmaterialien für die unterschiedlichen Branchen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Handlungshilfen;</li> <li>• audio-visuelle Medien;</li> <li>• Checklisten z.B. zu den Themen Gefährdungsbeurteilung, Ergonomie, Beschäftigungsfähigkeit und Suchtprävention;</li> <li>• .....</li> </ul>

# Der betriebliche Gesundheitsförderungsprozess



# Leistungen der Krankenkassen

## Beratung zur gesundheitsförderlichen Arbeitsgestaltung

Gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeitstätigkeit und -bedingungen

Gesundheitsgerechte Führung z.B. Seminare

Gesundheitsförderliche Gestaltung betrieblicher Rahmenbedingungen

- bewegungsförderliche Umgebung z.B. Aktivpausen, Ergonomie-Beratung
- gesundheitsgerechte Verpflegung im Arbeitsalltag z.B. Beratung zu Betriebsverpflegungsangeboten

Verhältnisbezogene Suchtprävention im Betrieb, Beratung zu strukturellen Interventionen z.B. Rauchverbot

## Gesundheitsförderlicher Arbeits- und Lebensstil

Stressbewältigung und Ressourcenstärkung z.B. Seminare zum Zeitmanagement, zur Stressbewältigung und Entspannung

Bewegungsförderliches Arbeiten und körperlich aktive Beschäftigte z.B. Präventive Rückenurse, Aktive Pausen, Treppe statt Fahrstuhl

Gesundheitsgerechte Ernährung im Arbeitsalltag z.B. Information zur gesunden Ernährung, Ernährung bei Schichtarbeit

Verhaltensbezogene Suchtprävention im Betrieb z.B. Angebote zur Tabakentwöhnung

## Überbetriebliche Vernetzung und Beratung

Verbreitung und Implementierung von BGF durch überbetriebliche Netzwerke

Quelle: GKV-Leitfaden Prävention

# Erfolgsfaktoren



**BGF**  
Koordinierungsstelle  
NORDRHEIN-WESTFALEN

**Niedrigschwellige  
Einstiegsangebote -  
insbesondere  
für KMU**

**Akzeptanz und  
Verbreitung durch  
Unternehmens-  
organisationen und  
weitere Partner**

**Nutzung  
vorhandener  
Strukturen und  
Netzwerke**

**Förderung der  
Zusammenarbeit im  
Bereich BGF/BGM**

# Gemeinsame Aufgaben zur Umsetzung der Koordinierungsstelle

- Mitwirkung bei der inhaltlichen Gestaltung der Landesseite
- Austausch zu Bedarfen der Unternehmen
- Abstimmung über Kommunikationswege zur Bewerbung der Leistungen der BGF-Koordinierungsstelle
- Planung und Durchführung von Informationsveranstaltungen
- Abstimmung zur Vernetzung zwischen BGF-Beratern unterschiedlicher Institutionen

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Kontaktdaten Referent:

Claus Bockermann  
KNAPPSCHAFT - für meine Gesundheit!  
Fachbereich Kundenmanagement  
Dezernat I.1.3 - Betriebliche Gesundheitsförderung  
Knappschaftstraße 1  
44799 Bochum  
0234/304-11300  
[bgf@knappschaft.de](mailto:bgf@knappschaft.de)