

Quartier in Bewegung

Gesundheitsförderung in der Kommune gestalten



:rhein-sieg-kreis



gefördert von den
Krankenkassen/-verbänden NRW

Gefördert durch die Krankenkassen-/ verbände NRW nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

GESUNDHEITSPREIS
Landesinitiative Gesundes Land
Nordrhein-Westfalen **2019**



kivi.
kivi e.V. (kids vital)

Holger Kosel

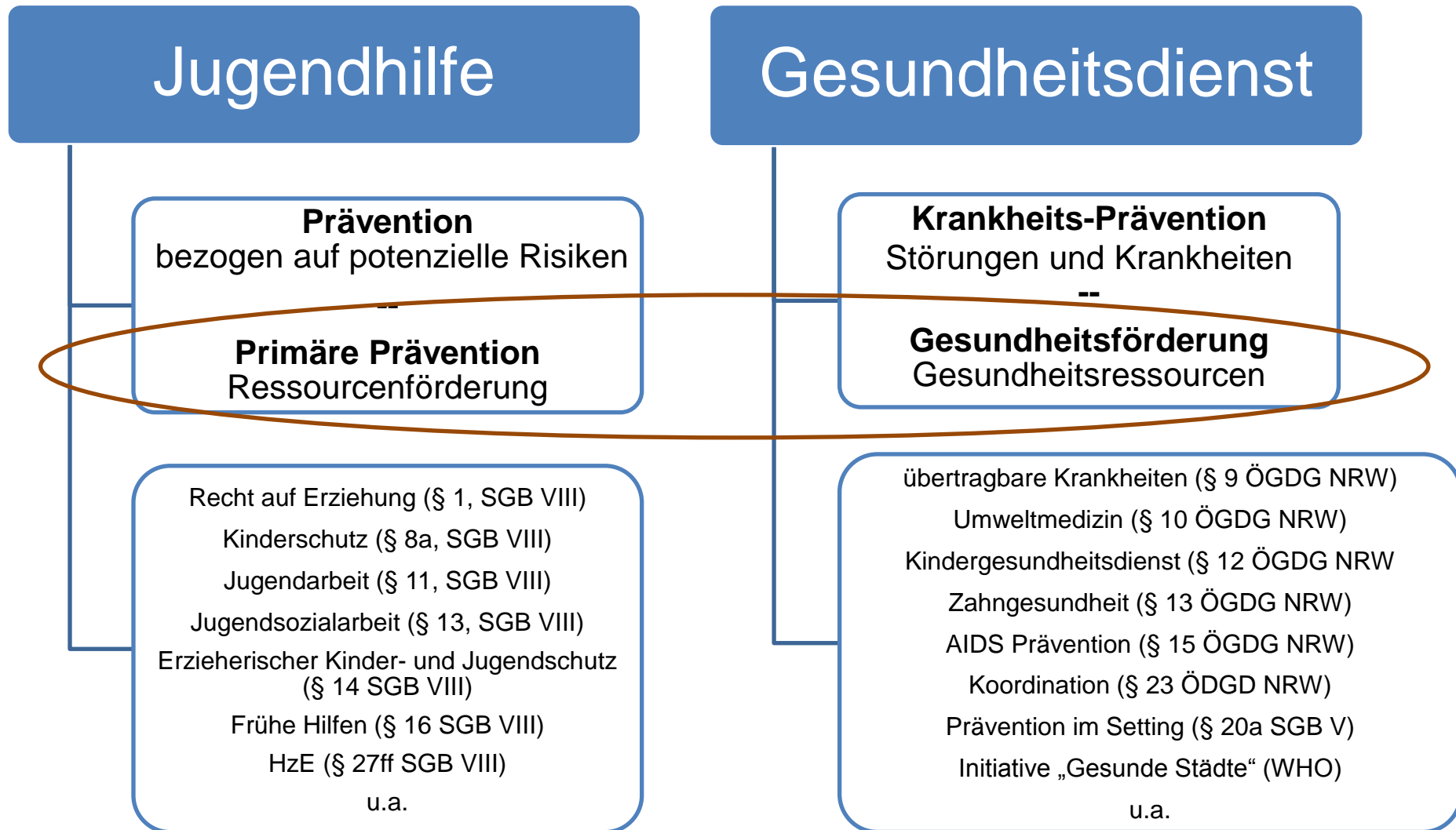
Kivi e.V. ist anerkannter Träger der freien Jugendhilfe gemäß § 75 SGB VIII

:rhein-sieg-kreis 

Karsten Heusinger

Gesundheitsamt
Abteilung Koordination der Gesundheitsförderung, Verwaltungsaufgaben

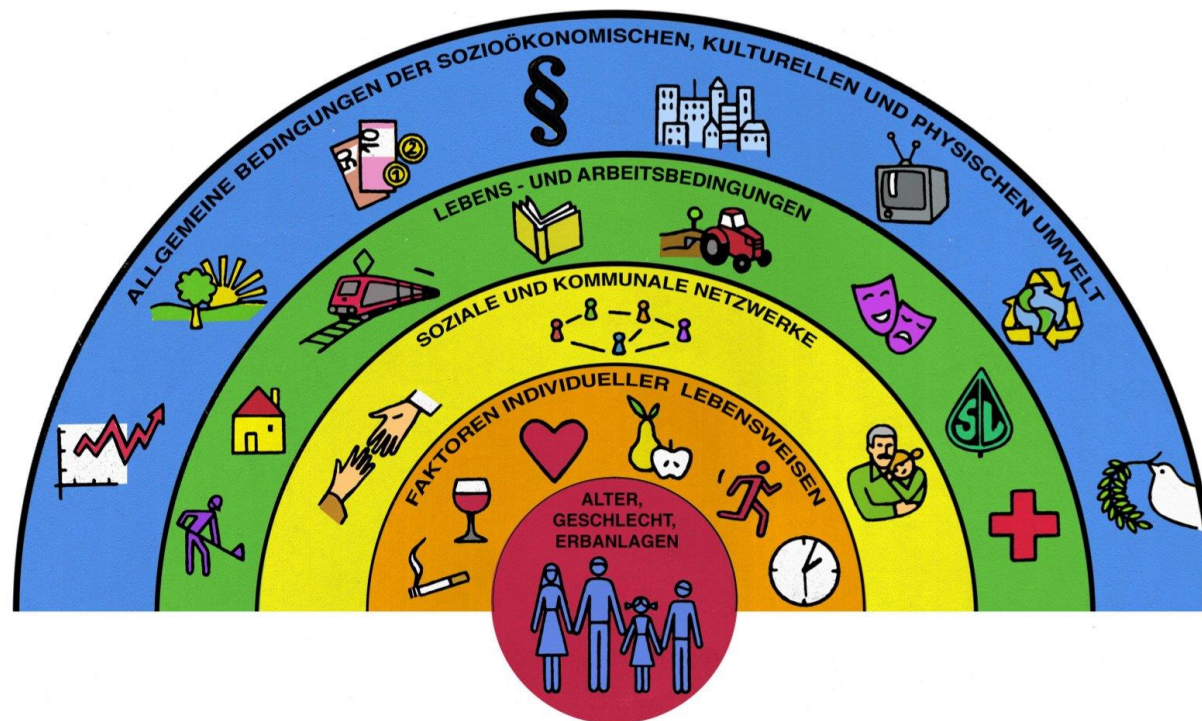
Vielschichtiges Verständnis von Prävention



Gesundheitliche Chancengleichheit

Dahlgren & Whitehead 1991

Darstellung: Fonds Gesundes Österreich



Persönliche, soziale und ökonomische Faktoren bestimmen die Gesundheitschancen

Wirkungsdreieck Gesundheitsförderung

Möglichkeiten für
Spiel, Sport und
Spaß

Gesundheit der
Fachkräfte

**Förderung von
seelischer
Gesundheit**

**Bewegungs-
förderung**

Zahngesundheit,
Hygiene, Impfstatus
frühzeitige Förderung

Schutz vor Unfällen

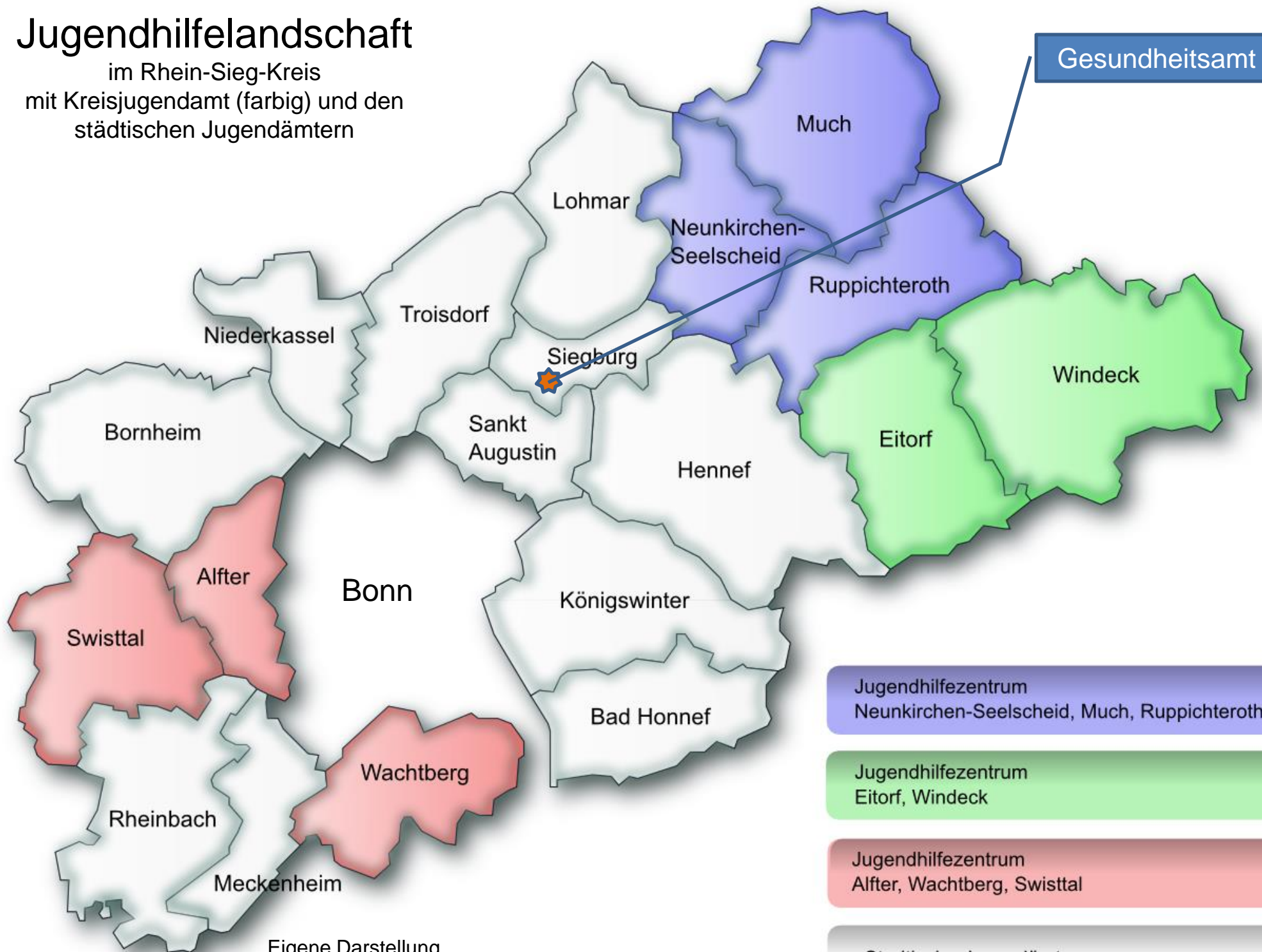
**Förderung von
gesunder Ernährung**

Zustand der
Lebenswelten
& öffentl. Raum

Klima, Lärm
Verkehr, Bebauung

Jugendhilfelandchaft

im Rhein-Sieg-Kreis
mit Kreisjugendamt (farbig) und den
städtischen Jugendämtern

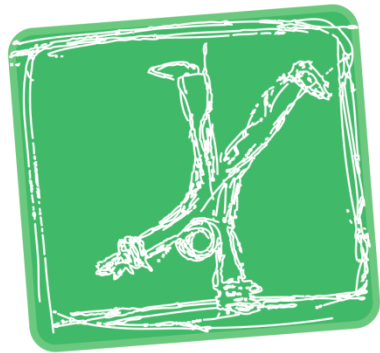


Eigene Darstellung
Gesundheitsamt Rhein-Sieg-Kreis

Programme der Kinder- und Jugendgesundheit zur Schaffung von gesunden Lebenswelten im Rhein-Sieg-Kreis



0 3 6 9 12 15 18 21 25 ... ab 60



Quartier in Bewegung

Gesundheitsförderung in der Kommune gestalten

- Programm in Kommunen (Stadtteilen)
- gesundheitsgerechte Angebote und Strukturen für Kinder und Jugdl.
- Bewegungsförderung steht im Fokus
- Start: 01.03.2018 – 24 Monate LZ

In einer 2-jährigen Quartiersentwicklung werden gemeinsam mit **Netzwerkpartnern** Strategien und Angebote überlegt und initiiert, um Kindern und ihren Familien **mehr Bewegung** im Alltag zu ermöglichen und sie dazu zu befähigen, ihre **Gesundheitskompetenzen** zu erhöhen sowie einen **gesunden Lebensstil** zu entwickeln.

Übergeordnete Ziele QiB

- 1) Förderung von **gesunden Lebens- und Umweltbedingungen**
- 2) Stärkung der **Gesundheitsbildung** in Schule, Sportverein, Jugendarbeit und Kita
- 3) Verbesserung **sozialer und gesundheitsrelevanter Kompetenzen** bei Kindern und Jugendlichen (Bewegung!)
- 4) Stärkung von **gesundheitlicher Chancengleichheit**
- 5) in den öffentlichen und sozialen Lebensräumen aller Kinder und Jugendlichen

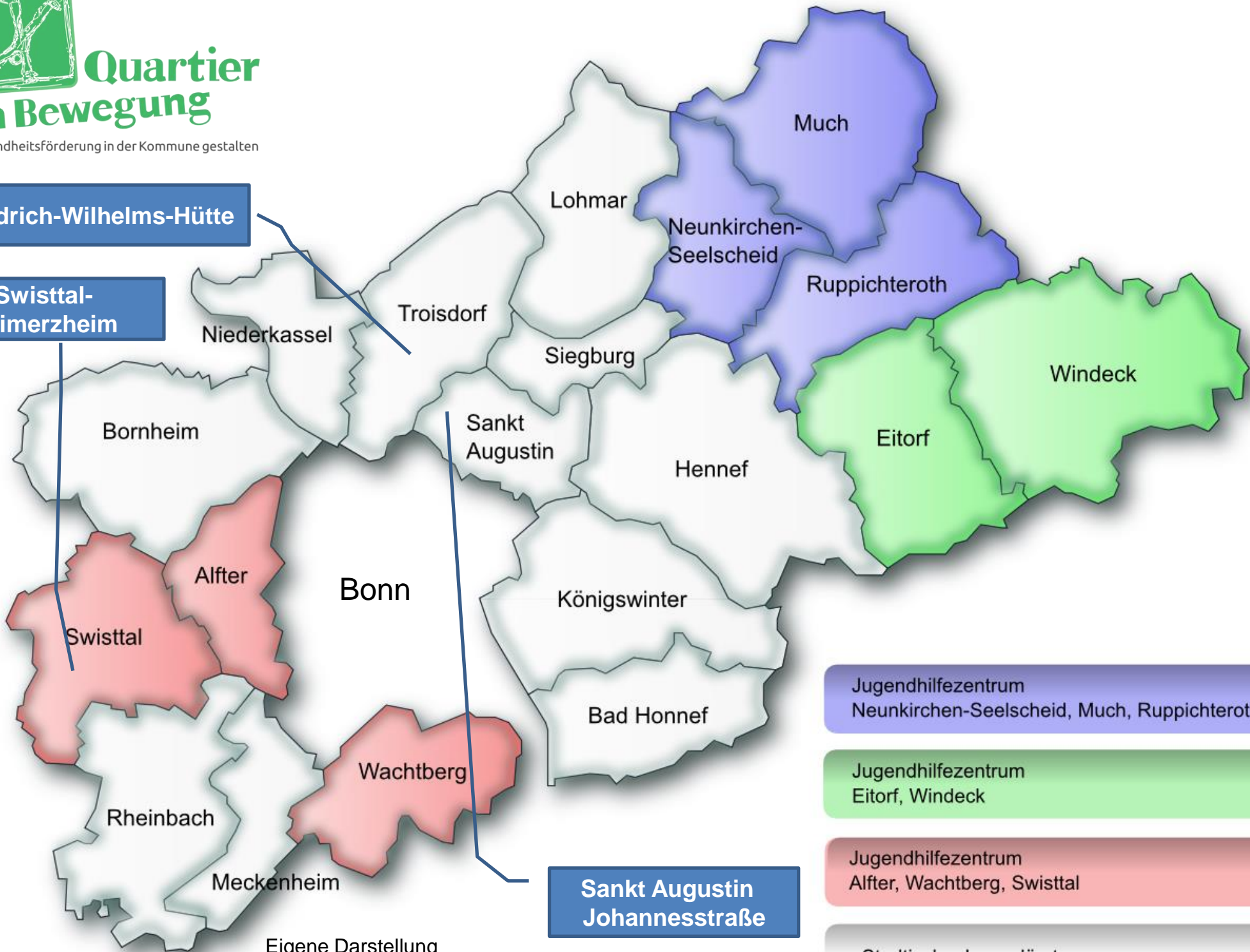


Quartier in Bewegung

Gesundheitsförderung in der Kommune gestalten

Friedrich-Wilhelms-Hütte

Swisttal-
Heimerzheim



Jugendhilfezentrum
Neunkirchen-Seelscheid, Much, Ruppichteroth

Jugendhilfezentrum
Eitorf, Windeck

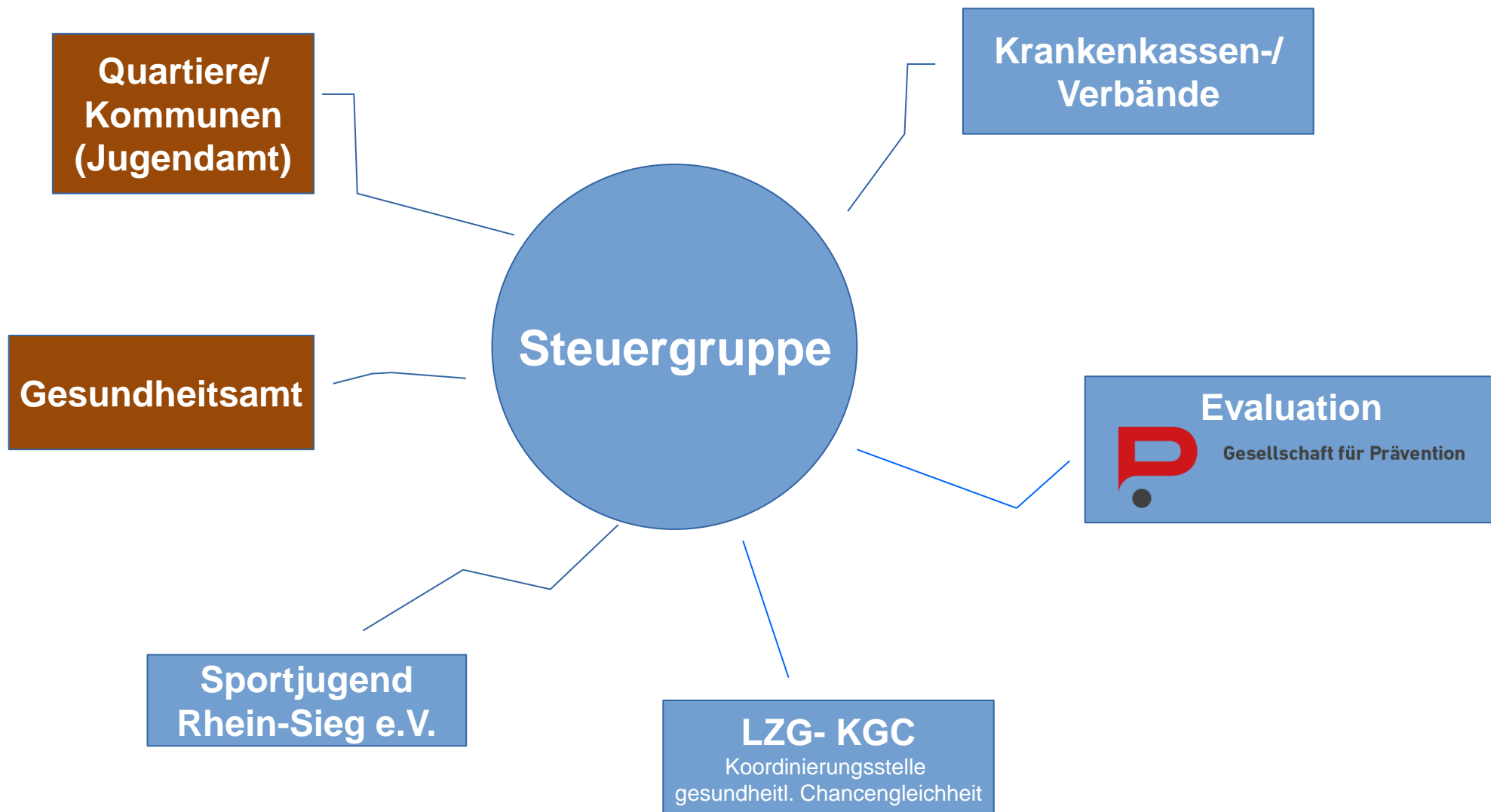
Jugendhilfezentrum
Alfter, Wachtberg, Swisttal

Städtische Jugendämter

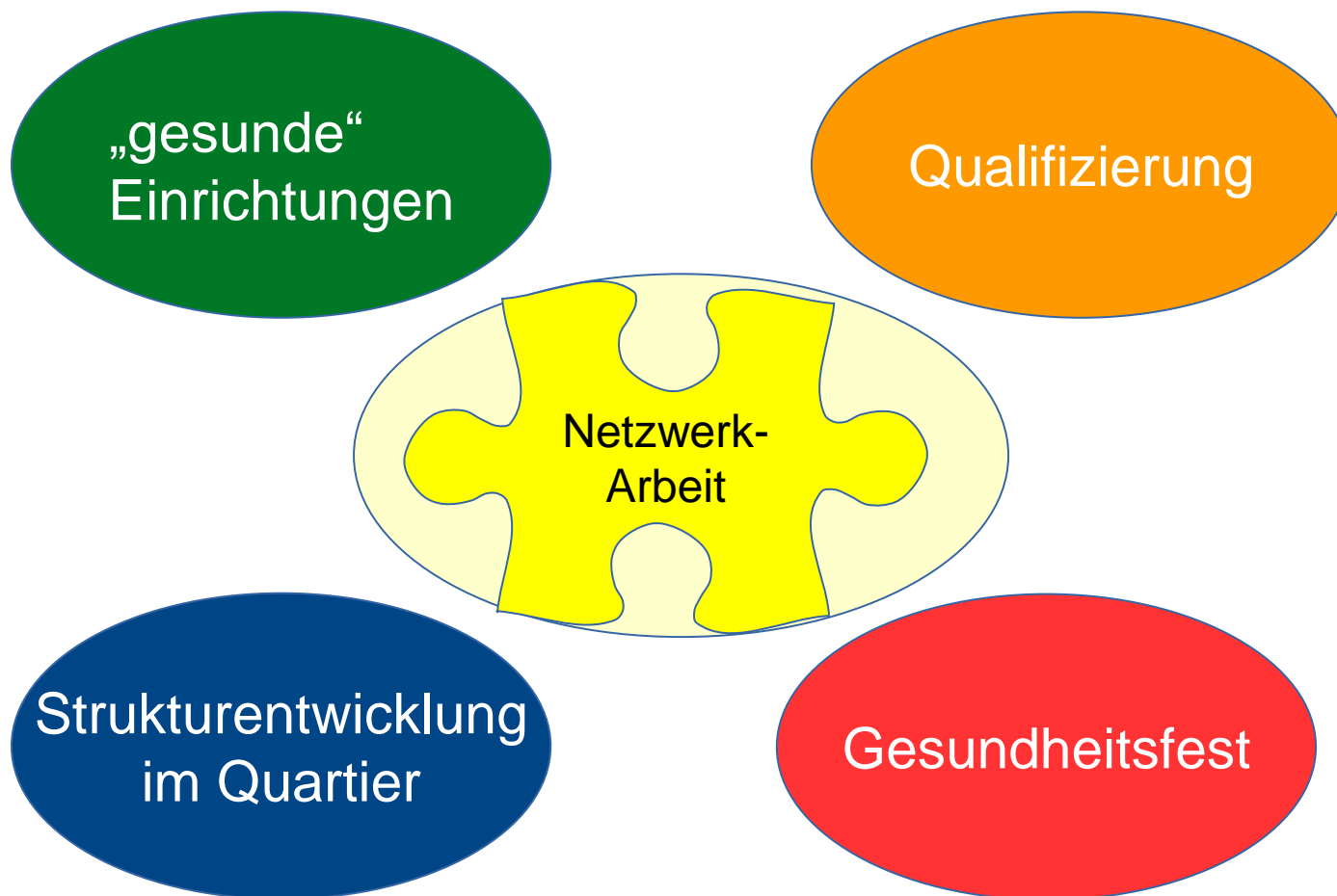
Eigene Darstellung
Gesundheitsamt Rhein-Sieg-Kreis

Sankt Augustin
Johannesstraße

Projektsteuerung QiB



Geplante Initiativen für bewegte Quartiere



Veranstaltungskalender Troisdorf & St. Augustin



Was geht? in FWH 2019

Quartier in Bewegung

Was	Wer	Wann	Wo
Dauerbrenner			
Fußball	3-16 Jahre	Mo-Do 17:00	SV Rot-Weiß Hütte, Kurt-Schumacher-Str. 11
Karate Anfängerkurs	offen	ab 30. April, dienstags 17:00-18:00	Wiese neben Restart Café, Stadtpark FWH
Kids Café	7-14 Jahre	freitags 17:30	Kids Restart Café im Stadtpark FWH
Jugend Café	ab 14 Jahre	dienstags 18:30	Kids Restart Café im Stadtpark FWH
Eltern Kind Bewegungskurs	ab 1 Jahr	mittwochs ab 10:15	Evgl. Familienzentrum Bonhoefferstraße 4
Eltern Kind Bewegungskurs	ab 6 Jahre	Dienstag & Donnerstag ab 09:30	Evgl. Familienzentrum Bonhoefferstraße 4
Spiele & Spaß	ab 8 Jahre	Donnerstag ab 17:00	Evgl. Familienzentrum Bonhoefferstraße 4
Yoga für Kids	offen	wöchentlich ab März	Mehrgenerationenhaus, Nahestraße 61-63
Eltern Kind Fußball	offen	monatlich jeden ersten Donnerstag	Mehrgenerationenhaus, Nahestraße 61-63
Boule im Park	offen	Donnerstag ab 16:00, Sonntag 11:00	Pétanque Troisdorf 1999 e.V., Stadtpark FWH
Outdoor-Fitnesstraining	offen	mittwochs 9:00-10:00	Troisdorfer TV, Treffpunkt Kiosk Stadtpark FWH
Aktuelles von April bis Juni			
Abseilen, Slackline und Kooperationsspiele	offen	16. April 14:00	Treffpunkt Basketballkorb Stadtpark FWH
Familienwandertag	offen	20. April, 11:00	Mehrgenerationenhaus, Nahestraße 61-63
Tennis Tag der offenen Tür	offen	27. April, 10:00-14:00	TSC Mendener Straße 10
Kleinfeldtennis, Ballgewöhnung, Koordination	12. Mai, 12:00-14:00	12. Mai, 12:00-14:00	Treffpunkt Basketballkorb Stadtpark FWH, Anmeldung unter 0178-5304406
Kettcar-Rennen	offen	13. Mai 15:30	Abenteuerspielplatz Friedrich-Wilhelms-Hütte e.V.
Geocaching	Väter mit Kindern 5-10 Jahre	15. Juni, 9:30-11:45	Treffpunkt Burg Wissem Eingangsportal, Anmeldung erforderlich bei Familienzentrum Daimlerstr.
Schulfest mit Bewegung	offen	15. Juni, 10:00-14:30	GGG Roncalli-Schule, Roncallistraße 26

Was geht? ab August 2019

Quartier in Bewegung - QiB

Was	Wer	Wann	Wo
Dauerbrenner			
Fußball	3-16 Jahre	Mo-Fr 16:30	SV Menden 1912 e.V., Fritz-Schröder-Str.
Leichtathletik	ab 6 Jahre	Mo 17:30-18:30	TV Menden 1907 e.V., Sporthalle Mendен Siegstr. 119
Kinderturnen	4-6 Jahre	Fr 15:30-16:30	TV Menden 1907 e.V., Sporthalle Mendен Siegstr. 119
Kinderturnen	7-10 Jahre	Fr 16:30-17:30	TV Menden 1907 e.V., Sporthalle Mendен Siegstr. 119
Spiel, Sport- und Kochangebot	bis 12 Jahre	Fr 14:30 Uhr-17:30 Uhr	Johannesstr. 5 Verein zur Förderung der städt. Jugendeinrichtungen in Sankt Auguste e.V.
Spiel, Spaß- und Action	bis 12 Jahre	So 14:30 Uhr-17:30 Uhr	Johannesstr. 5, Verein zur Förderung der städt. Jugendeinrichtungen in Sankt Auguste e.V.
Spiel, Sport- und Kochangebot	ab 6 Jahre	Mi 16:15-19:15	Hottie e.V., Mendен-Johannesstraße, Stadteillen, Tel. 20 19 730
Action pur, Kettcars, Crazy Bikes...	ab 6 Jahre	Di & Do 16:15-19:15	Hottie e.V., Mendен-Johannesstraße, Stadteillen, Tel. 20 19 730
Aktuelles von Ende Juli bis September			
Freispaß seit 15. Juli 2019	29.07, 30.07, 31.07, 01.08, 02.08	Hotti Spielebus ist vor Ort Wir spielen Großspiele ••••• Ball- & Tauchspiele im Wasser ••••• Jede Menge Brettspiele ••••• Rückschlag-Spiele	
Fußballspaß	offen	05.+06.08., 12.+13.08., 19.+20.08., Mo, Di 13:00-16:00	SV Mendен 1912 e.V., Johannesstr. 5
Fußballturnier „Funino“	offen	08.08. Do. 13:00-16:00	SV Mendен 1912 e.V., Johannesstr. 5
Fußballturnier „Fussballtennis“	offen	15.08. Do. 13:00-16:00	SV Mendен 1912 e.V., Johannesstr. 5
Fußballturnier „Hedis“	offen	22.08. Do. 13:00-16:00	SV Mendен 1912 e.V., Johannesstr. 5
Spiel, Sport & Spaß	offen	09.08., 16.08., 23.08. Fr. 14:00-16:00	TV Mendен 1907 e.V., Johannesstr. 5
„Integratives Kindersportfest“	3-11 Jahre	31.08., Sa. 10:00-17:00	TV Mendен 1907 e.V., Sportplatz Rhein-Sieg e.V., LAZ Puma Walter-Mundorf-Stadion Siegburg Anmeldung bis zum 24.08. mit dem Betreff „Integratives Kindersportfest“ unter: meldungen@laz-sport.de, die Teilnahme ist kostenlos.
Johannesstraßenfest mit Bewegung	offen	14.09., ab 13:00	Stadt Sankt Augustin, Johannesstr. 5
Seepferdchen	ab 6 Jahre	ab 24.09., 16:00-17:00	Schwimmschule St. Augustin, Mendener Hallenbad mit Anmeldung unter 0163/2604981

Aktivitäten im Stadtteilpark Troisdorf FWH



Fotos: kivi e.V.

Aktivitäten im Mendener Freibad mit Hotti e.V.



Fotos: kivi e.V.



Zwischenergebnisse QiB

Netzwerken im Quartier ist der richtige Ansatz!

Strategie: Top Down und Bottum Up!

Nichts geht ohne Kommunalvertreter*innen

Zusammenarbeit von Gesundheitsdienst und Jugendhilfe

Nicht Belastungen sondern Entlastungen schaffen!

Wichtigste Ressourcen sind Zeit und Beständigkeit!