

## 2. Online-Vortrag der AG Seelische Gesundheit im Alter

### **Empowerment, Motivation, Entlastung – Was kann Selbsthilfe bewirken? Resilienz erleben und -förderung von informell pflegenden Angehörigen**

Programm

Mittwoch, 20.09.2023

- 09:50 Uhr Ankommen im virtuellen Raum
- 10:00 Uhr **Begrüßung**  
Thomas Hauberichs, *Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen*  
Katharina Benner, *Der Paritätische Nordrhein-Westfalen*
- 10:05 Uhr **Empowerment, Motivation, Entlastung, Selbsthilfe: Wie kann die Resilienz von pflegenden Angehörigen gestärkt werden?**  
Ramona Waterkotte, *Pflegekosmos*  
Prof. Dr. Gabriele Röhrig-Herzog, *Europäische Fachhochschule Rhein/Erft*
- 10:45 Uhr **Unterstützungsstrukturen und Entlastungsangebote für (erwerbstätige) pflegende Angehörige**  
Georg Oberkötter, *Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen*
- 11:10 Uhr **Moderiertes Gespräch mit pflegenden Angehörigen**  
Moderation: Jörg Marx, *wir pflegen NRW e. V.*
- 11:40 Uhr **Im Gespräch mit der Praxis: Pflegeselbsthilfe im Fokus**  
Noémie Monteils, *Kuratorium Deutsche Altershilfe, Fach- und Koordinierungsstelle der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz für das Landesnetz Pflegeselbsthilfe NRW*  
Tina Stahlschmidt, *Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis*
- 12:10 Uhr **Diskussion, Resümee und dialogisches Feedback**
- 12:25 Uhr **Verabschiedung**

**Korrespondenzadresse:**

Landeszentrum Gesundheit NRW  
Fachgruppe Prävention und Gesundheitsförderung  
Gesundheitscampus 10  
44801 Bochum  
E-Mail: [liaeltere@lzg.nrw.de](mailto:liaeltere@lzg.nrw.de)