



Bedeutung der Beziehungsarbeit und sozialen Unterstützung in der Resilienzförderung für ältere Menschen

Adelheid von Spee, Kuratorium Deutsche Altershilfe

All unsere Lebensphasen sind von Entwicklungsaufgaben geprägt. So auch das Älterwerden. Entwicklungsaufgaben fordern uns Menschen heraus, an der jeweiligen Aufgabe zu wachsen. Hierbei sind tragfähige zugewandte Beziehungen sehr unterstützend. Sie gelten als der stabilste Faktor für eine resiliente Entwicklung. Denn Resilienz ist stets auf Beziehung angewiesen und kann durch das Miteinander wechselseitig gefördert werden.