



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Landesverband
Westfalen-Lippe e.V.



Einrichtungsbezogener Hitzeschutz in NRW

Arbeitshilfen für Krankenhäuser
und stationäre Pflege- und Wohneinrichtungen

Stefanie Peters

DRK-Landesverband Westfalen-Lippe e.V.,
Referentin Altenhilfe

Dr. med. Axel Herzog

Ärztekammer Nordrhein,
Kommunale Gesundheitspolitik, Öffentlicher
Gesundheitsdienst

Hintergrund

- Erarbeitung von Arbeitshilfen für Einrichtungen des Gesundheitswesens
 - 1) für Krankenhäuser*
 - 2) für stationäre Pflege- und Wohneinrichtungen*
- Veröffentlichung im November 2023
- Koordination und Federführung durch Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW)
- In Kooperation mit Akteurinnen und Akteuren des Gesundheitswesens in NRW
 - Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales Nordrhein-Westfalen, Freie Wohlfahrtspflege Nordrhein-Westfalen, Ärztekammer Nordrhein, Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste, Caritasverband für das Bistum Essen, DRK-Landesverband Westfalen-Lippe, Hospiz- und PalliativVerband Nordrhein-Westfalen, Krankenhausgesellschaft Nordrhein-Westfalen, Kreis Höxter, Landessenorenvertretung Nordrhein-Westfalen, Landschaftsverband Rheinland, Landschaftsverband Westfalen-Lippe, Pflegekammer Nordrhein-Westfalen, Rhein-Erft-Kreis, Seniorenrat Bielefeld und Verband Deutscher Alten- und Behindertenhilfe*
- Weiterführung des Prozesses: einrichtungsbezogene Nutzung, fortlaufende Evaluation, ggf. weitere Arbeitshilfen für weitere Einrichtungstypen

Download der Arbeitshilfen



https://www.lzg.nrw.de/ges_foerd/klima_ge-sundheit/hsp/index.html

2 Versionen



3 Abschnitte

Maßnahmen Checkliste



Grundlagen Hitze und Gesundheit



Handlungsorientierte Detailinformationen



16 Einzelarbeitshilfen, 1 Gesamtdokument



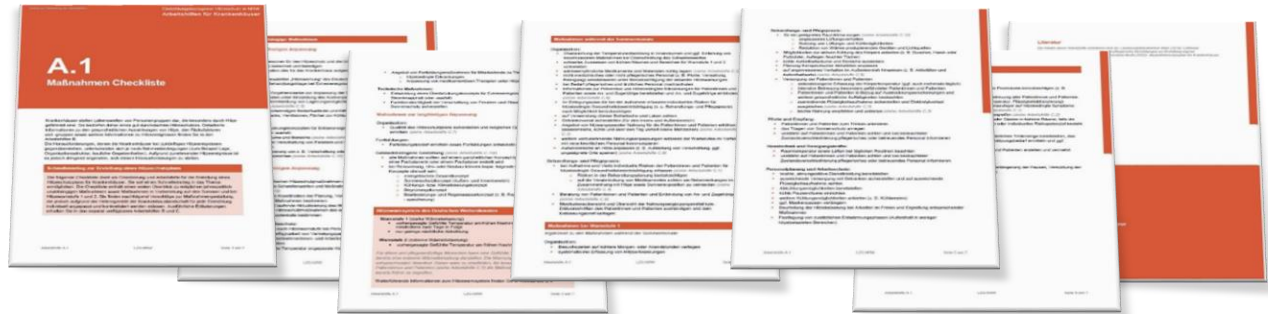
A.1 Maßnahmen Checkliste

- B.1 Der Klimawandel
- B.2 Auswirkungen von Hitze
- B.3 Risikofaktoren
- B.4 Hitzewarnsystem des DWD
- B.5 Übersicht weiterer Arbeitshilfen

- C.1 Anamnesebogen
- C.2 Hitze – Erkrankungen und Maßnahmen
- C.3 Flüssigkeitszufuhr bei Hitze
- C.4 Verabreichung/Einnahme von Arzneimitteln
- C.5 Lagerung von Arzneimitteln
- C.6 Beratung von gefährdeten Personen
- C.7 Qualitätsmanagement und -sicherung
- C.8 Tipps zur Nutzung von Innenbereichen
- C.9 Tipps zur Nutzung von Außenbereichen
- C.10 Gebäudebezogene Gestaltungsmöglichkeiten

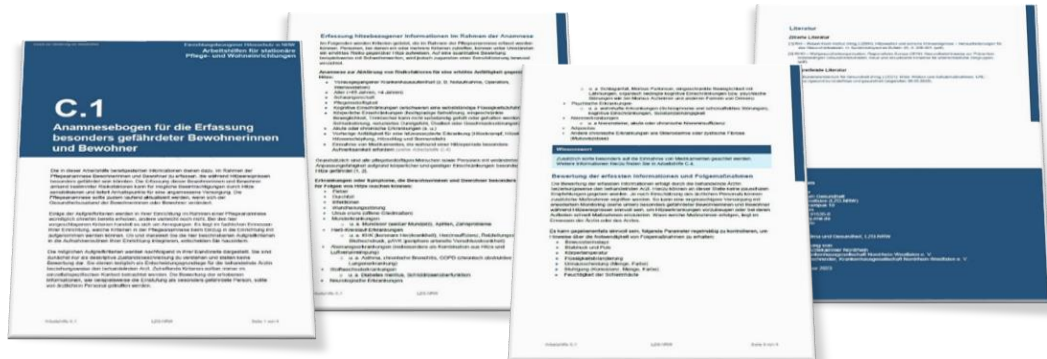
A.1 Maßnahmen Checkliste für den Schnelleinstieg

- Checkliste dient der schnellen Orientierung, um Maßnahmen ergreifen zu können
- Kompakte, übersichtliche Anleitung in Spiegelstrichen
- Vorschläge zur Maßnahmengestaltung, die für jede Einrichtung individuell angepasst und konkretisiert werden können
- Ausführliche Erläuterungen in den separat verfügbaren Arbeitshilfen B und C



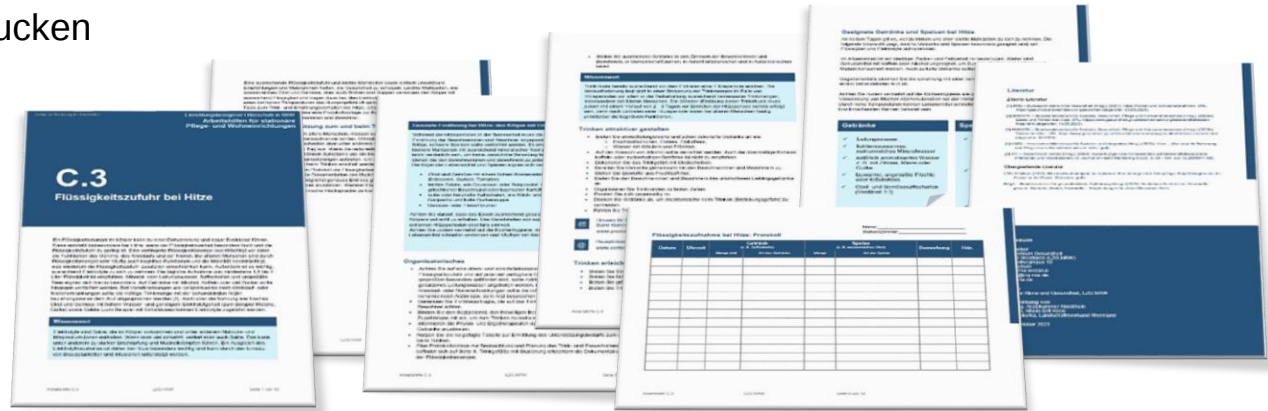
C.1 Anamnesebogen

- Hinweise zur Erfassung hitzebezogener Informationen im Rahmen der Anamnese
- Informationserfassung und deskriptive Zustandsbeschreibung anhand von Risikofaktoren und bestehenden Erkrankungen
- Bewertung der erfassten Informationen erfolgt durch die behandelnde Ärztin oder den behandelnden Arzt



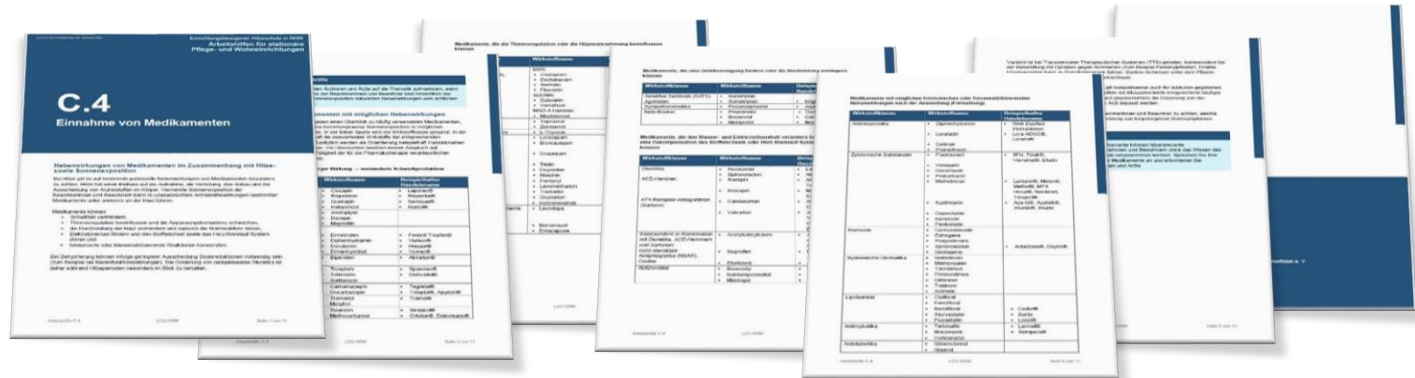
C.3 Flüssigkeitszufuhr bei Hitze

- Wissenswertes zum Flüssigkeitshaushalt des Körpers
- Wie Sie das Trinken attraktiver gestalten können
- Eine Übersicht geeigneter Getränke und Speisen, um ausreichend Flüssigkeit und Elektrolyte an heißen Tagen aufzunehmen
- Trinkprotokoll zum Ausdrucken



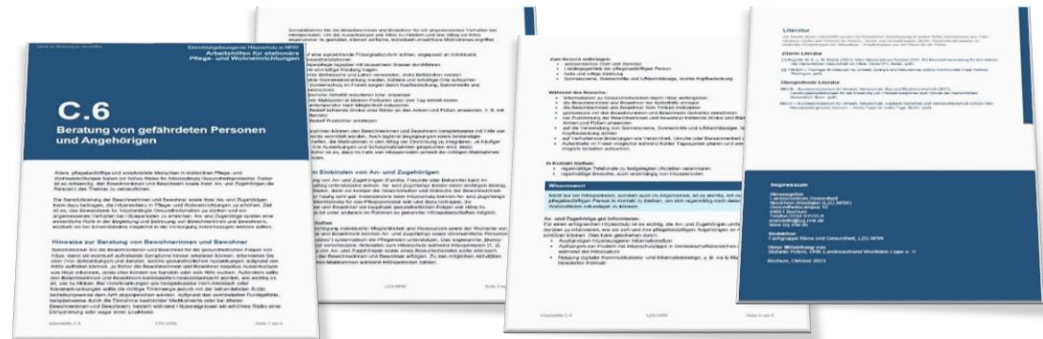
C.4 Einnahme/Verabreichung von Arzneimitteln

- Nebenwirkungen von Arzneimitteln im Zusammenhang mit Hitze- sowie Sonnenexposition
- Liste von Arzneimitteln mit möglichen Nebenwirkungen



C.6 Beratung gefährdeter Personen und Angehöriger

- Die Sensibilisierung der Bewohnerinnen und Bewohner sowie ihrer An- und Zugehörigen kann dazu beitragen, die Hitzeresilienz in Pflege- und Wohneinrichtungen zu erhöhen
- Hinweise zur unterstützenden Einbindung von An- und Zugehörigen (Familie, Freunde oder Bekannte) in den Versorgungsalltag



Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen

Fachbereich Gesunde Lebenswelten
Fachgruppe Klima und Gesundheit

Gesundheitscampus 10
44801 Bochum
www.lzg.nrw.de

klima@lzg.nrw.de

Download
der Arbeitshilfen

