



Mitreden. Mitgestalten. Mitmachen.

Multiplikatorenkonzepte in der Gesundheitsförderung

Die Veranstaltung ist als Blended Learning-Kurs konzipiert. Das bedeutet, Sie nehmen an einer Präsenzveranstaltung teil, der eine dreiwöchige digitale Selbstlernphase vorausgeht. In dieser bearbeiten Sie eigenständig und in Ihrem eigenen Lerntempo E-Learnings.

Inhalte der Selbstlernphase

- Grundlagenthemen der Gesundheitsförderung
- Multiplikatorinnen und Multiplikatoren in der Gesundheitsförderung
- Planung und Umsetzung eines Multiplikatorenkonzepts

Programm der Präsenzveranstaltung

Dienstag, 29.10.2024

09:00 Uhr	Begrüßung und Kennenlernen
09:30 Uhr	Impuls: Multiplikatorenkonzepte in der Gesundheitsförderung <i>Pia Piotrowski, Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen</i>
09:45 Uhr	Planung ist das halbe Leben?! Die Bedeutung der Vorbereitung für den Erfolg von Multiplikatorenkonzepten <i>Interaktive Kleingruppenarbeit</i>
10:35	Kaffeepause
10:45 Uhr	Kompetenzen und Anforderungsprofile an Multiplikatorinnen und Multiplikatoren <i>Interaktive Kleingruppenarbeit</i>



- 11:25 **Blick in die Praxis**
*Lukas Schmidt, Deutsches Diabetes-Zentrum (DDZ), Projekt
„FreizeitFit4Kids“*
- 12:15 Uhr **Mittagspause inkl. Imbiss**
- 13:00 Uhr **Argumentation ist alles?! Die Kommunikation mit
Vorgesetzten und Multiplikatorinnen und Multiplikatoren**
Praktische Erprobung
- 13:30 Uhr **Problem erkannt, Problem gebannt?! Systematische
Begleitung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren**
Interaktive Kleingruppenarbeit
- 14:00 Uhr **Let's talk about...**
Austausch und Vernetzung
- 14:45 Uhr **Verabschiedung**
- 15:30 Uhr **Ende**
- Moderation: Pia Piotrowski, Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen