



**Long- und Post-COVID, Post-Vac
und ME/CFS: Online-Veranstaltungen.**

Die Versorgung im Fokus.

Mittwoch, den 19.03.2025

Angebote für Betroffene.

Donnerstag, den 27.03.2025



Sehr geehrte Damen und Herren,

die Corona-Pandemie hat auf schmerzhaft Weise gezeigt, wie groß die Herausforderungen sind, die gesundheitliche Langzeitfolgen von Viruserkrankungen mit sich bringen. Mit dem Auftreten von Long- und Post-COVID sowie Post-Vac hat sich der Versorgungsbedarf deutlich geändert und unser Fokus auf diese Erkrankungen wurde geschärft. Damit stellt sich drängender als zuvor die Frage, wie wir diesen Krankheitsbildern angemessen begegnen können, um uns gut um diejenigen Menschen kümmern zu können, die daran erkranken. Doch nicht nur die Patientinnen und Patienten selbst, sondern auch ihre Angehörigen stehen vor besonderen Herausforderungen in der Betreuung und Pflege, die oftmals schwer zu bewältigen sind.

Eine spürbare Verbesserung ist nur möglich, wenn wir die bestehenden Probleme klar benennen und die relevanten Akteurinnen und Akteure dahingehend sensibilisieren. Durch Politik und Forschung können dann konkrete Ziele formuliert, patientenzentrierte Lösungen entwickelt und die Versorgungsstrukturen optimiert werden. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, gemeinsam den Stand der medizinischen Versorgung in Nordrhein-Westfalen zu analysieren und weiterzuentwickeln und den betroffenen Patientinnen und Patienten wertvolle Unterstützungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Dafür ist es unerlässlich, die verschiedenen Perspektiven zu hören und ernst zu nehmen.

Ich danke Ihnen für Ihr Engagement und Ihre Bereitschaft, Ihre Erfahrungen im Rahmen der Fachtagung zu teilen.

Karl-Josef Laumann MdL
Minister für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

Long- und Post-COVID, Post-Vac und ME/CFS: Die Versorgung im Fokus am 19.03.2025

Beginn der Veranstaltung ist um 15:00 Uhr.

Die Einwahl ist ab 14:00 Uhr möglich.

- 15:00 **Begrüßung**
Dr. med. Simone Gurlit MAE
Landeszentrum Gesundheit NRW (LZG.NRW)
- 15:10 **Hotline für Betroffene von Post Covid, ME/CFS und PostVac – Einblicke und Erfahrungen**
Carmen Nos;
Malte Schröder
Deutsche Rentenversicherung Westfalen
- 15:25 **Vorstellung der Ergebnisse der Onlinebefragung „Erfahrungen mit der Versorgung von Long- und Post-COVID, Post-Vac und ME/CFS“**
Dr. Sebastian Thole
LZG.NRW
- 15:40 **Pause**
- 15:50 **Versorgung im ambulanten/ vertragsärztlichen Bereich bei Long- und Post-COVID, Post-Vac und ME/CFS**
Dr. Claudia Schwenger MBA;
Dr. med. Prosper Rodewyk
Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe
- 16:15 **Spezialisierte ambulante Versorgung bei Long- und Post-Covid, Post-Vac und ME/CFS**
Prof. Dr. med. Winfried J. Randerath
Krankenhaus Bethanien, Solingen
- 16:40 **Aktivierende Pause „Atemübungen“**
Silke Filipovic
- 16:55 **Sichtweise der Krankenversicherer**
Heike Rubbert
AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse
- 17:20 **Bericht aus Sicht einer Vertreterin einer Selbsthilfeorganisation**
Dr. Lieseltraud Lange-Riechmann
Fatigatio e.V. Bundesverband ME/CFS
- 17:45 **Zusammenfassung und Ausblick**
Moderation: Andrea Blome

Long- und Post-COVID, Post-Vac und ME/CFS: Angebote für Betroffene am 27.03.2025

Beginn der Veranstaltung ist um 10:00 Uhr.

Die Einwahl ist ab 09:00 Uhr möglich.

- 10:00 **Begrüßung**
Dr. med. Simone Gurlit MAE
LZG.NRW
- 10:10 **Aktueller Stand der Forschung**
Prof. Dr. Andreas Stallmach
Universitätsklinikum Jena
- 10:30 **Pause**
- 10:35 **Wissenschaftliche Publikationen lesen und verstehen – Worauf sollte ich achten?**
Prof. Dr. Andreas Stallmach
Universitätsklinikum Jena
- 10:55 **Aktivierende Pause „Atemübungen“**
Silke Filipovic
- 11:10 **Entschädigung durch die Landschaftsverbände. Anerkennung von Impfschäden, Hinweise zu Antragsverfahren / Widerspruchsverfahren im Kontext von Impfschadensansprüchen. „Was Betroffene von Post-Vac wissen sollten.“**
Sven Busse
MAGS NRW
- 11:30 **Pause**
- 11:35 **Hilfe zur Selbsthilfe – Energiemanagement mit Pacing Cards**
Jens Hansen
Selbsthilfegruppe für Long/Post-COVID & ME/CFS in Kerpen
- 11:45 **Zusammenfassung und Ausblick**
Moderation: Andrea Blome

Die Anmeldung ist nur online möglich.

Die Teilnehmerezahl ist auf 1.000 begrenzt.

Bitte melden Sie sich bis zum 16.03.2025 bzw. 23.03.2025 für die einzelne(n) Veranstaltung(en) an: www.lzg.nrw.de
Rubrik: Über uns und von uns > Veranstaltungen

Veranstalter

Landeszentrum Gesundheit NRW
Gesundheitscampus 10
44801 Bochum

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des
Landes Nordrhein-Westfalen
Fürstenwall 25
40219 Düsseldorf

Veranstaltungsorganisation

Landeszentrum Gesundheit NRW
Gesundheitscampus 10
44801 Bochum
veranstaltungsmanagement@lzg.nrw.de

Inhaltliche Fragen

richten Sie bitte an:
corona@lzg.nrw.de

Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte nur eine Anmeldung pro Person. Die Anmeldung wird per E-Mail bestätigt.

Titel: © Annett Seidler - stock.adobe.com

Portrait: Minister Karl-Josef Laumann MdL © MAGS NRW

Das Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen nutzt zur Durchführung von Videokonferenzen die cloud-basierte Software Cisco WebEx Meetings.

Das LZG.NRW empfiehlt aus Gründen der Handhabung und Stabilität den Einsatz der Desktop-App für PC oder Mac. Die WebEx Meetings-Desktop-App erfordert eine vorausgehende Installation.

Die Einwahl in die Veranstaltung ist am 19.03.2025 ab 14:00 Uhr und am 27.03.2025 ab 09:00 Uhr möglich.

Teilnahme ausschließlich per Webbrowser oder App:

1. Öffnen Sie den Link „Webinar beitreten“ aus Ihrer E-Mail mit den Zugangsdaten, die Ihnen noch separat zugeschickt wird.
2. Wählen Sie zwischen der Teilnahme direkt über Ihren Browser oder per Desktop-App.
3. Geben Sie Ihren vollständigen Namen sowie Instituti-
onskurztitel und Ihre E-Mail-Adresse ein und klicken Sie auf „Weiter“.
4. Wählen Sie Ihre Geräte für die Audio- und Videoverbin-
dung. Klicken Sie anschließend auf „Webinar beitreten“.

Befragung

Bis zum 09.03.2025 haben Sie die Möglichkeit an der On-
linebefragung „Erfahrungen mit der Versorgung von Long-
und Post-COVID, Post-Vac und ME/CFS“ teilzunehmen.

Die Befragung finden Sie unter: <https://survey.lamapoll.de/Erfahrungen-mit-der-Versorgung-von-Long-und-Post-COVID-Post-Vac-und-ME-CFS-2>

Landeszentrum Gesundheit
Nordrhein-Westfalen

Gesundheitscampus 10
44801 Bochum
Telefon: 0234 91535-0
Telefax: 0234 91535-1694
poststelle@lzg.nrw.de
www.lzg.nrw.de

