



Aktueller Stand der Forschung

**Wissenschaftliche Publikationen
lesen und verstehen –
Worauf sollte ich achten?**

**Landeszentrum Gesundheit
Nordrhein-Westfalen**



**Long- und Post-COVID, Post-Vac und ME/CFS: Angebote für Betroffene am
27.03.2025 (Onlineveranstaltungen)**

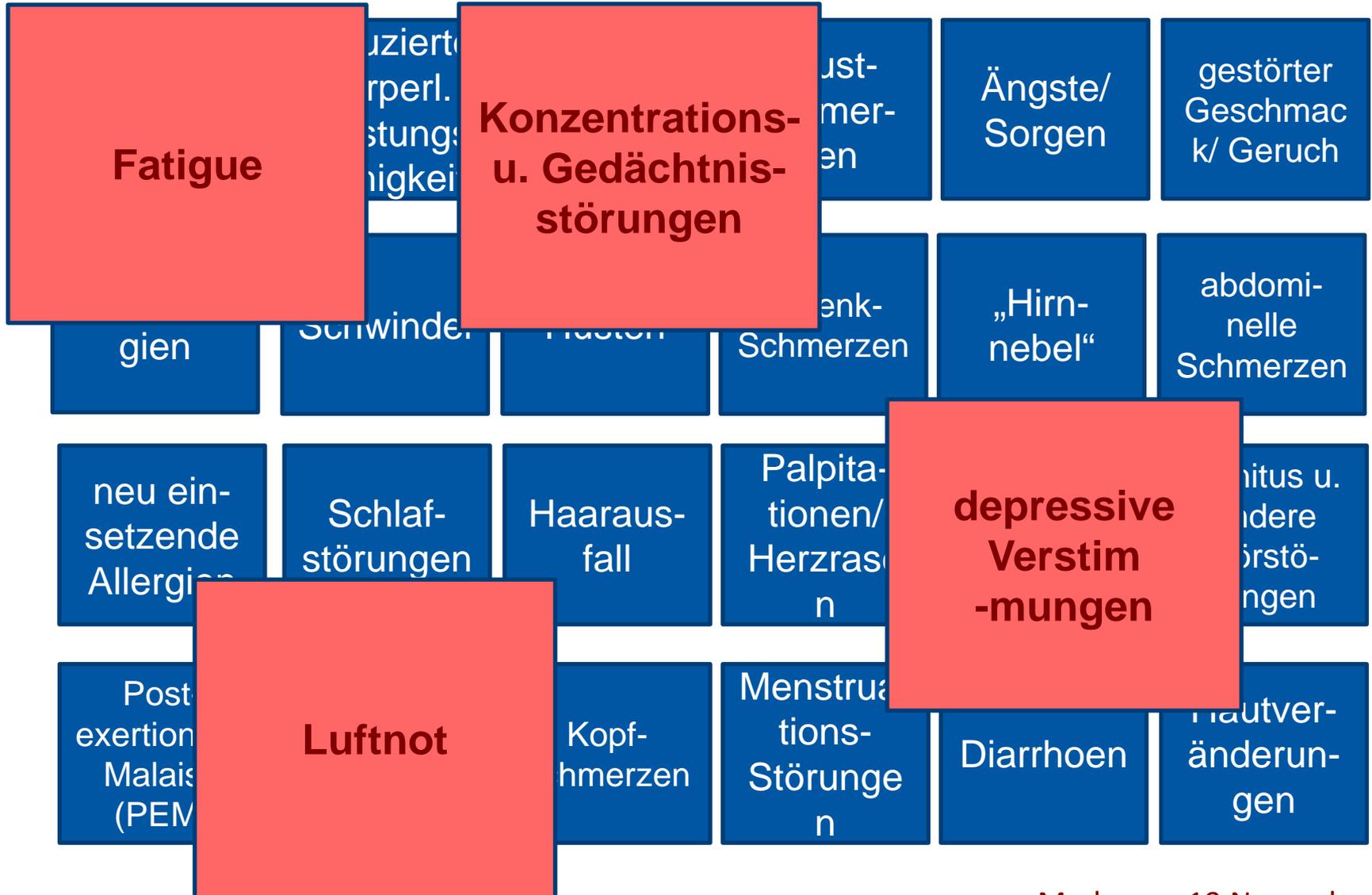
Veranstaltungsprogramm

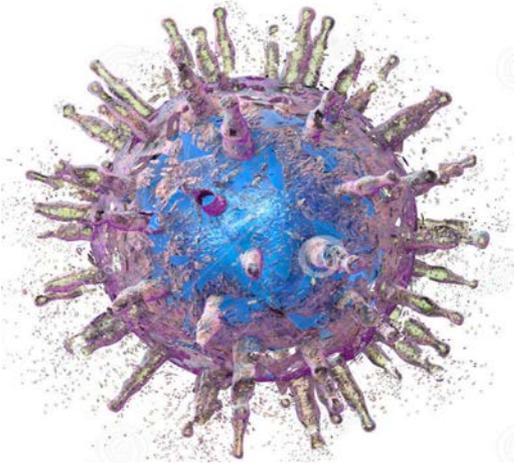


Was ist Post-COVID?

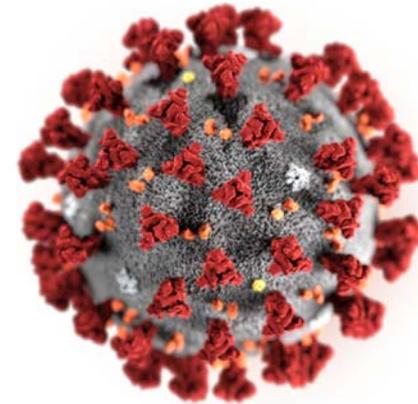
- **variable Symptome** (Davies et al. beschreiben 205 Symptome in 10 verschiedenen Organsystemen)¹
- **Beschwerden, die über 12 Wochen nach akuter SARS-CoV-2-Infektion anhalten bzw. neu auftreten**²

1. H. E. Davies et al.: Characterizing Long COVID in an international cohort: 7 months of symptoms and their Impact. 2020 medRxiv; <https://doi.org/10.1101/2020.12.24.2024880>
2. COVID-19 rapid guideline: managing the long-term effects of COVID-19. <https://www.nice.org.uk/guidance/ng188>





**EBV-Infektionen:
ca. 492.000 Personen
im Jahr (0,8%)¹**

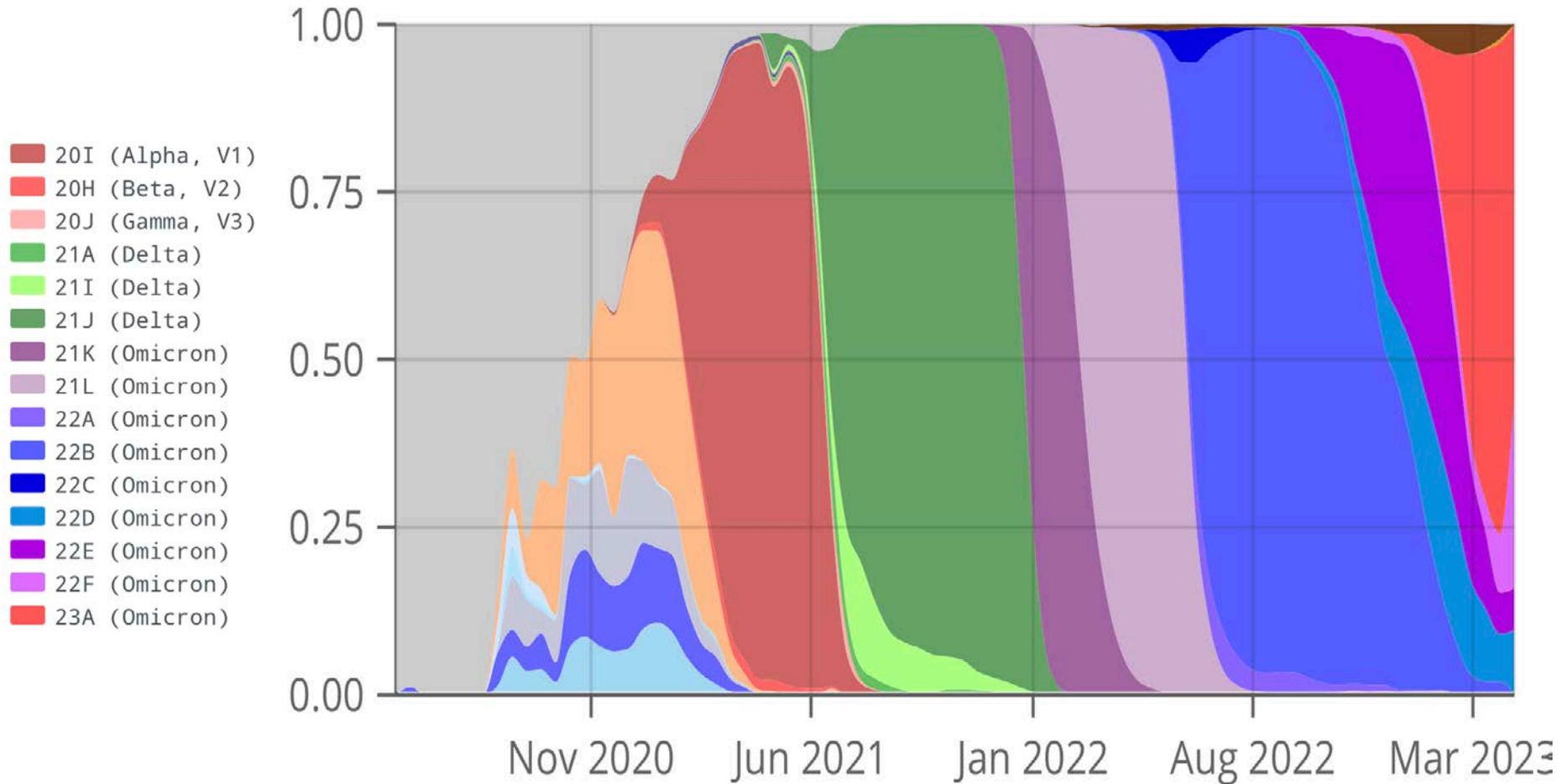


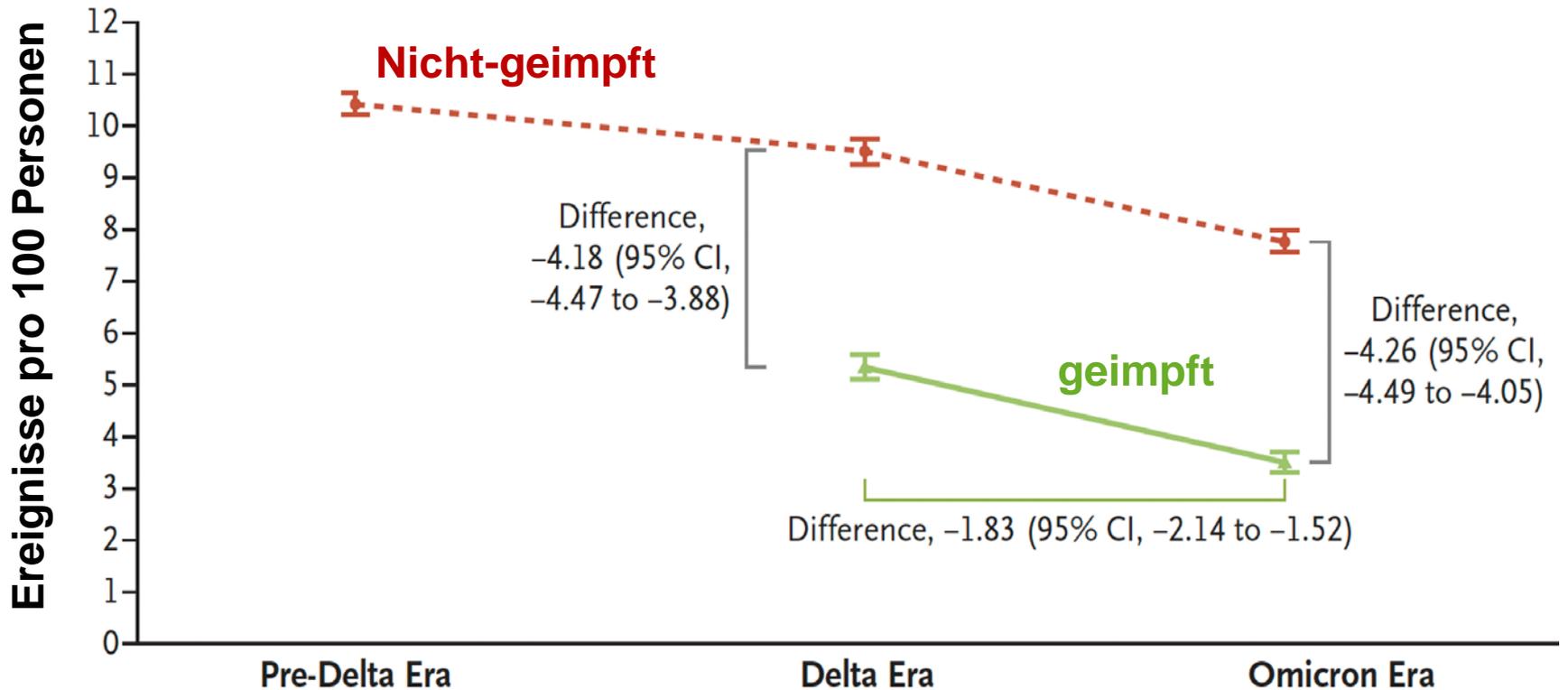
**SARS-CoV-2-Infektionen:
ca. 6.000.000 Personen
im Jahr (7,3%)²**

¹<https://deximed.de/home/klinische-themen/infektionen/patienteninformationen/virusinfektionen/pfeiffer-druesenfieber-monomukleose>

²COVID-19 Dashboard by the Center for Systems Science and Engineering (CSSE) at Johns Hopkins University (JHU)

Dominante SARS-CoV2-Varianten in Deutschland





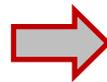
(n=1.022)



1. Vorstellung
Post-COVID-Zentrum UKJ
im Mittel: **9 Monate nach Infektion**



ME/CFS-Kriterium:
≥ 6 Monate)
(n=731)



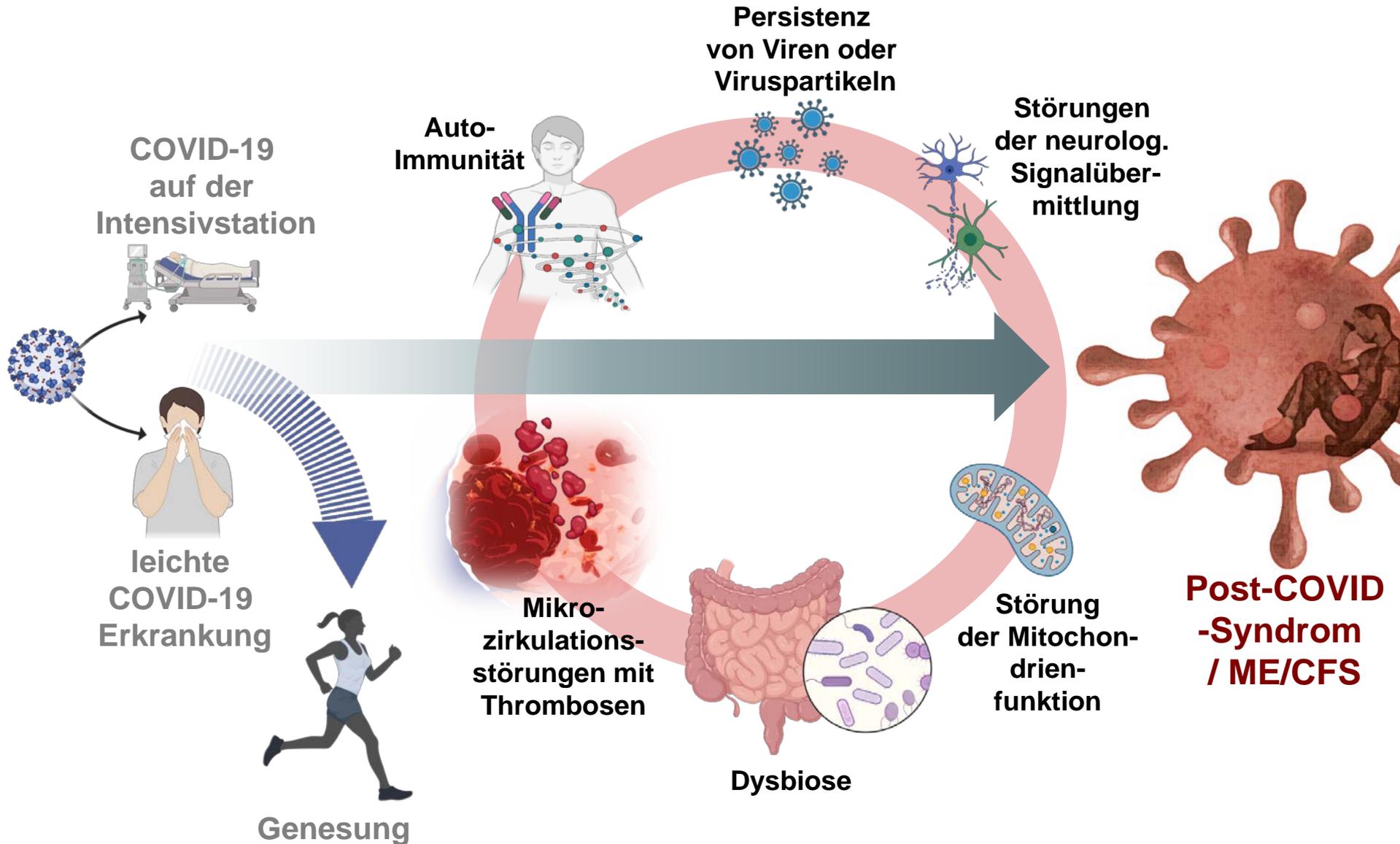
ME/CFS
(n=229 / 31,3%)

im Mittel:
**6 Monate
später**



Wieder-
vorstellung

ME/CFS
(19,4%)



Article

TGFβ links EBV to multisystem inflammatory syndrome in children

<https://doi.org/10.1038/s41586-025-08697-6>

Received: 4 July 2023

Accepted: 24 January 2025

Published online: 12. März 2025

Open access

 Check for updates

Carl Christoph Goetzke^{1,2,3,4,5}✉, Mona Massoud¹, Stefan Frischbutter^{6,7}, Gabriela Maria Guerra¹, Marta Ferreira-Gomes¹, Frederik Heinrich¹, Anne Sae Lim von Stuckrad^{2,4}, Sebastian Wisniewski², Jan Robin Licha¹, Marina Bondareva¹, Lisa Ehlers^{1,2,3}, Samira Khaldi-Plassart^{8,9}, Etienne Javouhey¹⁰, Sylvie Pons¹¹, Sophie Trouillet-Assant^{11,12}, Yasemin Ozsurekci¹³, Yu Zhang¹⁴, Maria Cecilia Poli^{15,16}, Valentina Discepolo^{17,18}, Andrea Lo Vecchio¹⁷, Bengü Sahin², Murielle Verboom¹⁹, Michael Hallensleben¹⁹, Anja Isabelle Heuhsen¹, Camila Astudillo¹⁶, Yazmin Espinosa¹⁶, Maria Cecilia Vial Cox¹⁵, Kerry Dobbs¹⁴, Ottavia M. Delmonte¹⁴, Gina A. Montealegre Sanchez¹⁴, Mary Magliocco¹⁴, Karyl Barron¹⁴, Jeffrey Danielson¹⁴, Lev Petrov²⁰, Nadine Unterwalder²¹, Birgit Sawitzki²⁰, Mareen Matz³, Katrin Lehmann¹, Alexander Gratopp², Horst von Bernuth^{2,3,22,23}, Lisa-Marie Burkhardt²⁴, Niklas Wiese²⁴, Lena Peter²³, Michael Schmueck-Henneresse²³, Leila Amini^{23,24}, Marcus Maurer^{6,7,37}, Jobst Fridolin Roehmel^{2,3,25}, Benjamin E. Gewurz^{26,27}, Lael M. Yonker^{28,29,30}, Mario Witkowski^{1,31,32}, Andrey Kruglov^{1,33}, Marcus Alexander Mall^{2,3,5,25}, Helen C. Su¹⁴, Seza Ozen³⁴, Andreas Radbruch¹, Alexandre Belot^{8,35}, Pawel Durek¹, Tilmann Kallinich^{1,2,3,4,5,36}✉ & Mir-Farzin Mashreghi^{1,5,36}✉

P
S
COVID-
PIMS
wird

Wie schwer krank sind Patientinnen und Patienten mit Post-COVID?



- **Post-COVID wird seltener!**
- **Ein Großteil der Patientinnen und Patienten mit Post-COVID nach Infektionen aus den ersten Wellen ist genesen.**
- **Aber:** es gibt Patientinnen und Patienten mit langanhaltendem Post-COVID mit Übergang in ME/CFS.
- **Es gibt nicht eine Ursache, sondern wahrscheinlich 4-5 verschiedene Ursachen.**

