Mitreden. Mitgestalten. Mitmachen.

Multiplikatorenkonzepte in der Gesundheitsförderung

Die Veranstaltung ist als Blended Learning-Kurs konzipiert. Das bedeutet, Sie nehmen an einer Präsenzveranstaltung teil, der eine dreiwöchige digitale Selbstlernphase vorausgeht. In dieser bearbeiten Sie eigenständig und in Ihrem eigenen Lerntempo E-Learnings.

Inhalte der Selbstlernphase

- Grundlagenthemen der Gesundheitsförderung
- Multiplikatorinnen und Multiplikatoren in der Gesundheitsförderung
- Planung und Umsetzung eines Multiplikatorenkonzepts

Programm der Präsenzveranstaltung

Mittwoch, 25.06.2025

09:00 Uhr	**Begrüßung und Kennenlernen**
09:30 Uhr	**Impuls: Multiplikatorenkonzepte in der Gesundheitsförderung** *Pia Piotrowski, Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen*
09:45 Uhr	**Planung ist das halbe Leben?! Die Bedeutung der Vorbereitung für den Erfolg von Multiplikatorenkonzepte** *Interaktive Kleingruppenarbeit*
10:35	**Kaffeepause**
10:45 Uhr	**Kompetenzen und Anforderungsprofile an Multiplikatorinnen und Multiplikatoren** *Interaktive Kleingruppenarbeit*

Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen
Fachgruppe Prävention und Gesundheitsförderung
Gesundheitscampus 10
44801 Bochum
praevention@lzg.nrw.de

11:25	**Blick in die Praxis mit dem Schwerpunkt ältere Menschen** *Anmoderiert von Dr. Stephanie Lechtenfeld, Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen*
12:15 Uhr	**Mittagspause inkl. Imbiss**
13:00 Uhr	**Argumentation ist alles?! Die Kommunikation mit Vorgesetzten und Multiplikatorinnen und Multiplikatoren** *Praktische Erprobung*
13:30 Uhr	**Problem erkannt, Problem gebannt?! Systematische Begleitung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren** *Interaktive Kleingruppenarbeit*
14:00 Uhr	**Let's talk about…** *Austausch und Vernetzung*
14:45 Uhr	**Verabschiedung**
15:30 Uhr	**Ende**
Moderation:	Pia Piotrowski & Dr. Stephanie Lechtenfeld, Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen

Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen
Fachgruppe Prävention und Gesundheitsförderung
Gesundheitscampus 10
44801 Bochum
praevention@lzg.nrw.de