

Fachtagung Werkstatt Inklusion und Gesundheitsförderung NRW: Perspektiven verbinden, Netzwerke stärken
01.07.2025, Bonn

Mitreden. Mitwirken. Mitverändern – Wege zu inklusiver Gesundheitsförderung

Franziska Solger-Heinz, matrix Gesellschaft für Beratung in Wirtschaft, Politik und Verwaltung mbH & Co. KG
Stefan Burkhardt, Köln

Inklusive Gesundheitsförderung beginnt dort, wo Menschen nicht nur als Zielgruppe angesprochen, sondern als Mitgestaltende ernst genommen werden. Doch wie kann das gelingen – gerade für Menschen mit Teilhabebeeinträchtigungen, wie unsere fiktive Figur Kim?

In einem dialogisch gestalteten Impulsvortrag bringen Franziska Solger-Heinz und Stefan Burkhardt ihre fachlichen Perspektiven aus der Gesundheitsförderung und der Netzwerkarbeit zusammen. Gemeinsam erkunden sie, wie Barrieren in klassischen Gesundheitsangeboten wirken – und wie partizipative und vernetzte Strukturen Gesundheit für alle ermöglichen können.

Der Vortrag führt verständlich und lebendig in zentrale Begriffe wie Gesundheitsförderung, Gesundheitsversorgung, Prävention und Inklusion ein. Anhand konkreter Beispiele wird aufgezeigt, welche Rolle sozialräumliche Strukturen, intersektorale Kooperation und die aktive Beteiligung von Betroffenen für eine wirkungsvolle, inklusive Gesundheitsförderung spielen.

Kim begleitet das Publikum durch zentrale Fragen:

- Wie sieht ein Kurs aus, an dem wirklich alle teilnehmen können?
- Wer muss an den Tisch, damit Inklusion nicht nur Anspruch bleibt?
- Und was gewinnen alle, wenn Menschen wie Kim mitgestalten dürfen?

Ein Vortrag mit Haltung, Humor und einer Einladung zum Weiterdenken.