

Fachtagung Werkstatt Inklusion und Gesundheitsförderung NRW: Perspektiven
verbinden, Netzwerke stärken
01.07.2025, Bonn

Von der Idee zum Netzwerk: Gesundheit gemeinsam ermöglichen

Franziska Solger-Heinz, matrix Gesellschaft für Beratung in Wirtschaft,
Politik und Verwaltung mbH & Co. KG

Stefan Burkhardt, Köln

Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit – sie entsteht dort, wo Menschen leben, lernen, arbeiten und sich begegnen. Doch wie kann inklusive Gesundheitsförderung konkret gelingen? Und welche Rolle spielt dabei die Vernetzung unterschiedlicher Akteur:innen?

In diesem Workshop setzen wir gemeinsam den Fokus auf die Chancen und Herausforderungen einer sektorenübergreifenden Zusammenarbeit zur Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit. Ausgehend von zentralen Merkmalen einer partizipativen und inklusiven Gesundheitsförderung entwickeln wir gemeinsam erste Ansätze, wie neue Netzwerke entstehen, bestehende Strukturen gestärkt und Ressourcen nachhaltig genutzt werden können.

Mit kreativen Methoden, interaktiven Dialogen und Raum für Reflexion erkunden wir, wer die „richtigen“ Partner:innen sind, welche Barrieren in der Zusammenarbeit auftreten – und wie wir ihnen begegnen können. Ziel des Workshops ist es, mit frischen Ideen, konkreten Impulsen und Ermutigung in die eigene Praxis zurückzukehren – und erste Schritte zu gehen: Von der Idee zum Netzwerk.