



Erste Ergebnisse des NRW-Gesundheitssurveys 2024.

Schwerpunkt: Psychische Gesundheit.

Jonas Weidtmann

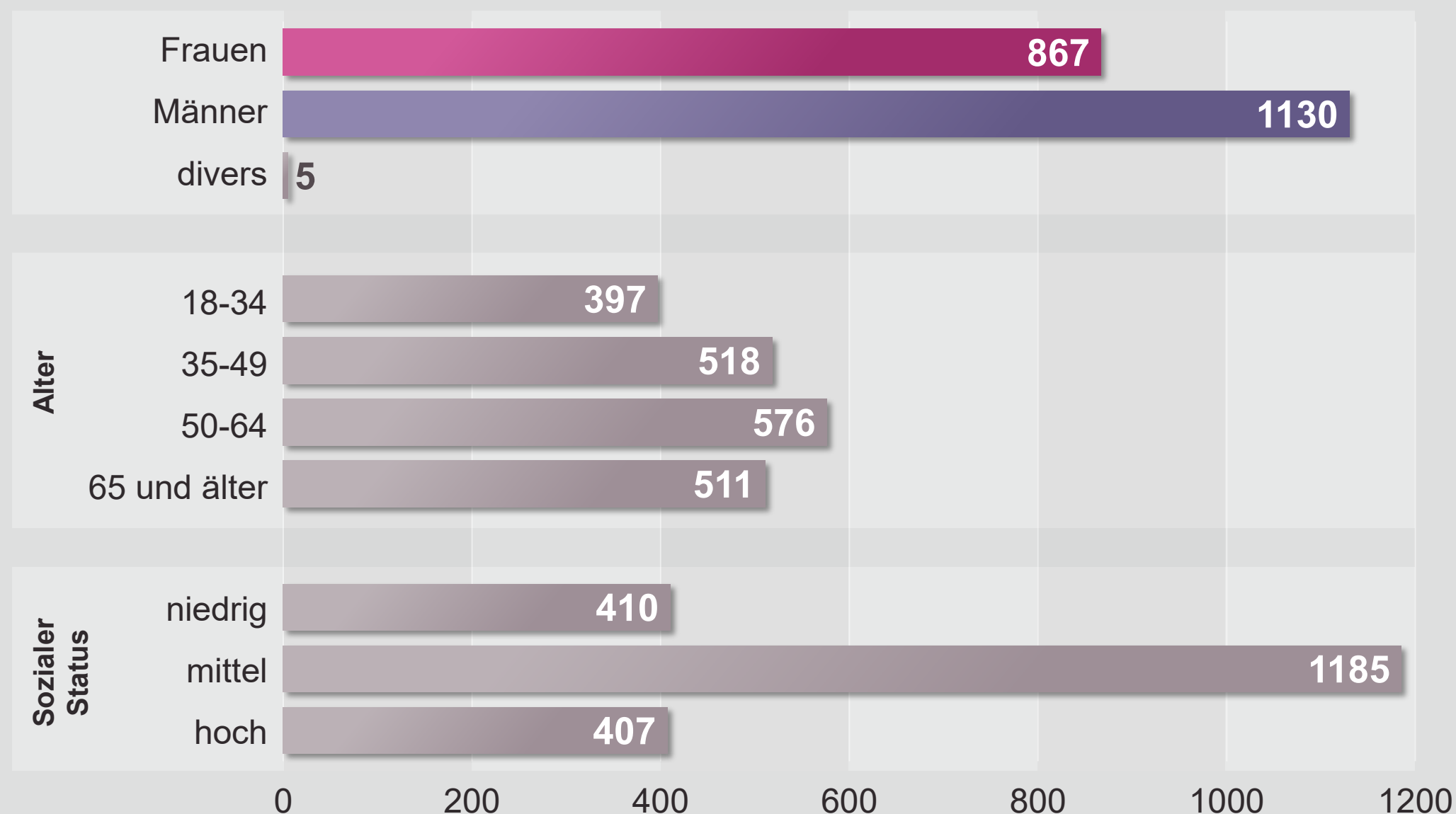
Fachgruppe Gesundheitsberichterstattung am Landesamt für Gesundheit und Arbeitsschutz NRW

Fachtagung Kommunale Gesundheitsberichterstattung
Essen am 09.10.2025

www.lfga.nrw.de



Zusammensetzung der Stichprobe.



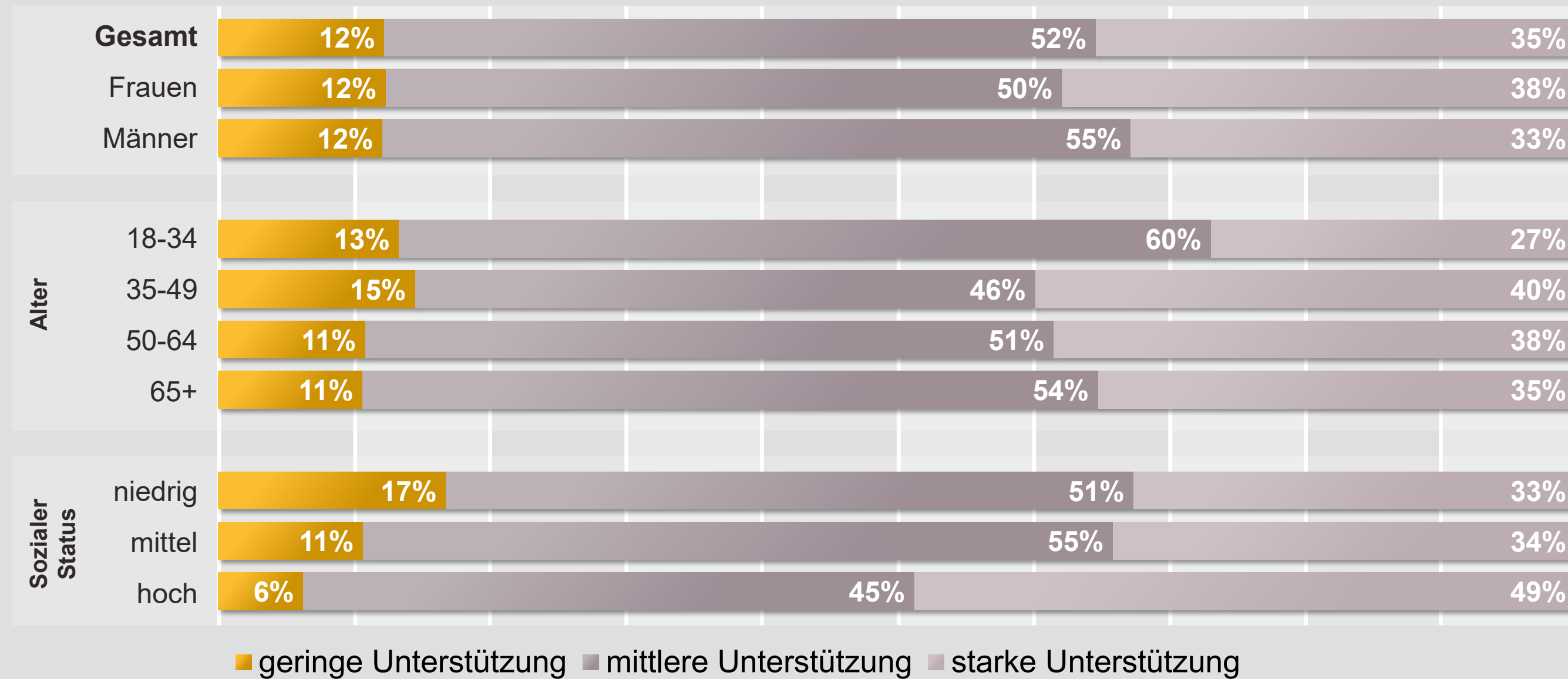
- › Insgesamt wurden 2002 Interviews durchgeführt. Die Zusammensetzung zeigt die tatsächlich geführten Interviews.
- › Der Sozialstatus basiert auf einem Punktesystem für die Merkmale Bildung, Berufsstatus und Einkommen mit anschließendem Ranking. Die hohe und niedrige Gruppe ergeben sich aus dem unteren und oberen Quintil.
- › Für die nachfolgenden Ergebnisse wurde die Stichprobe durch Gewichtung an die reale Bevölkerungszusammensetzung in Nordrhein-Westfalen angepasst.



Einflussfaktoren für Psychische Gesundheit.

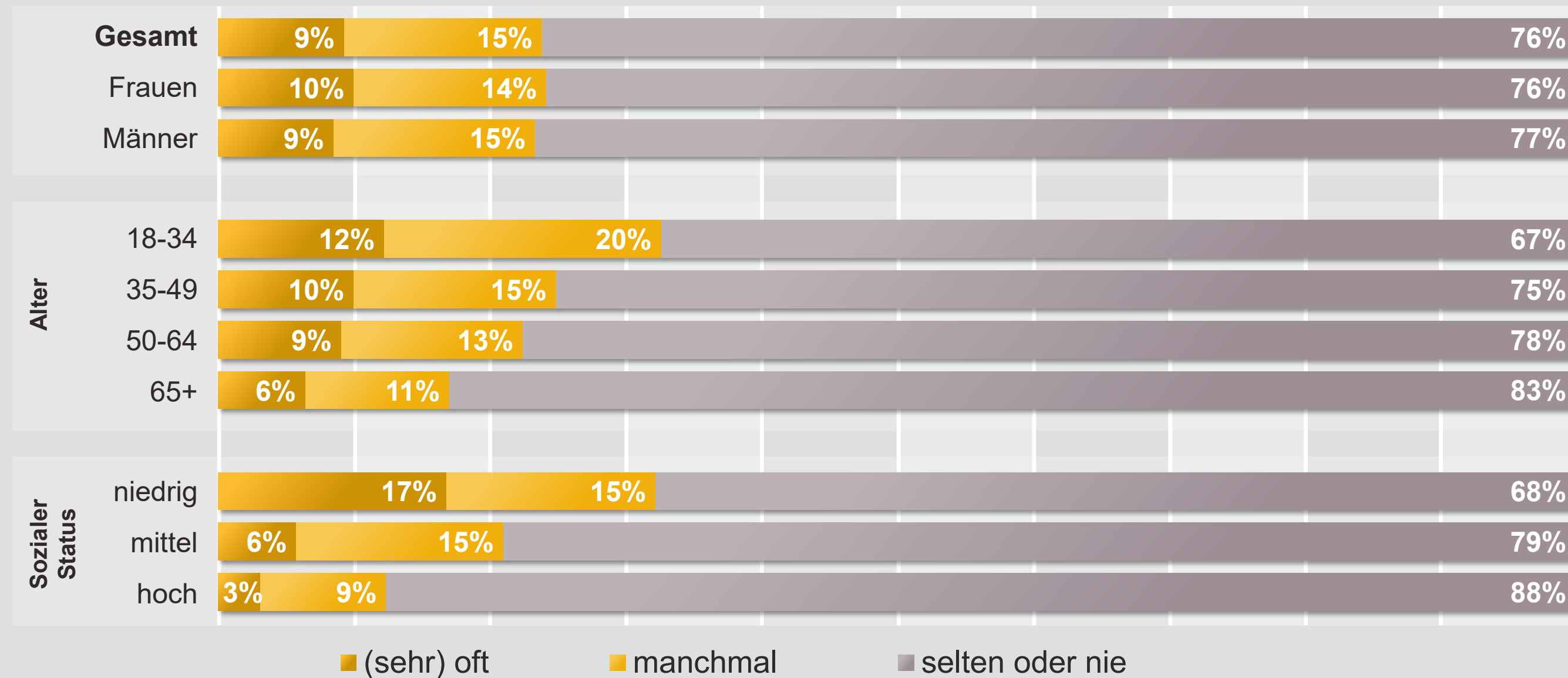


OSLO-3: Soziale Unterstützung.





Wie oft haben Sie das Gefühl, dass Sie sozial isoliert sind?

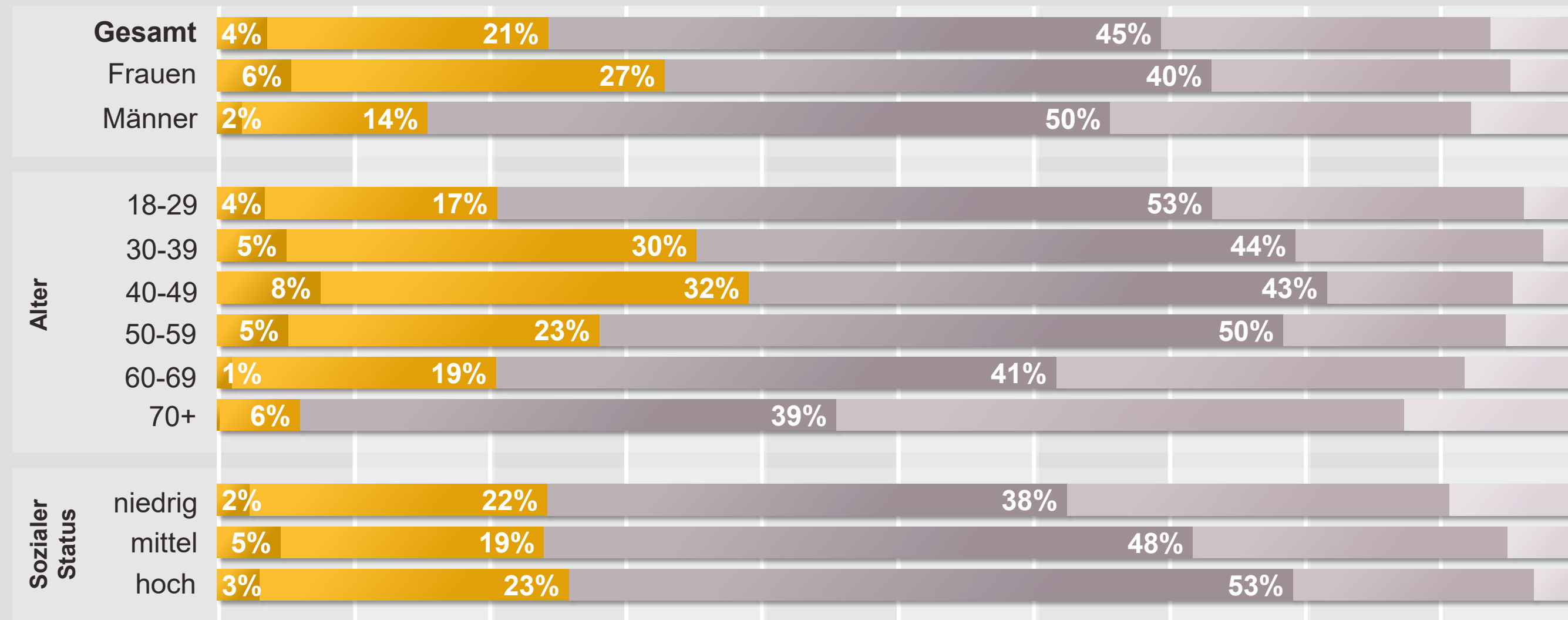




Überlastungsgefühl bei Verantwortung für andere.



Wie stark fühlen Sie sich durch unbezahlte Arbeit* belastet?



■ in sehr hohem Maß

■ in geringem Maß

■ SPONTAN: leiste keine unbezahlte Arbeit

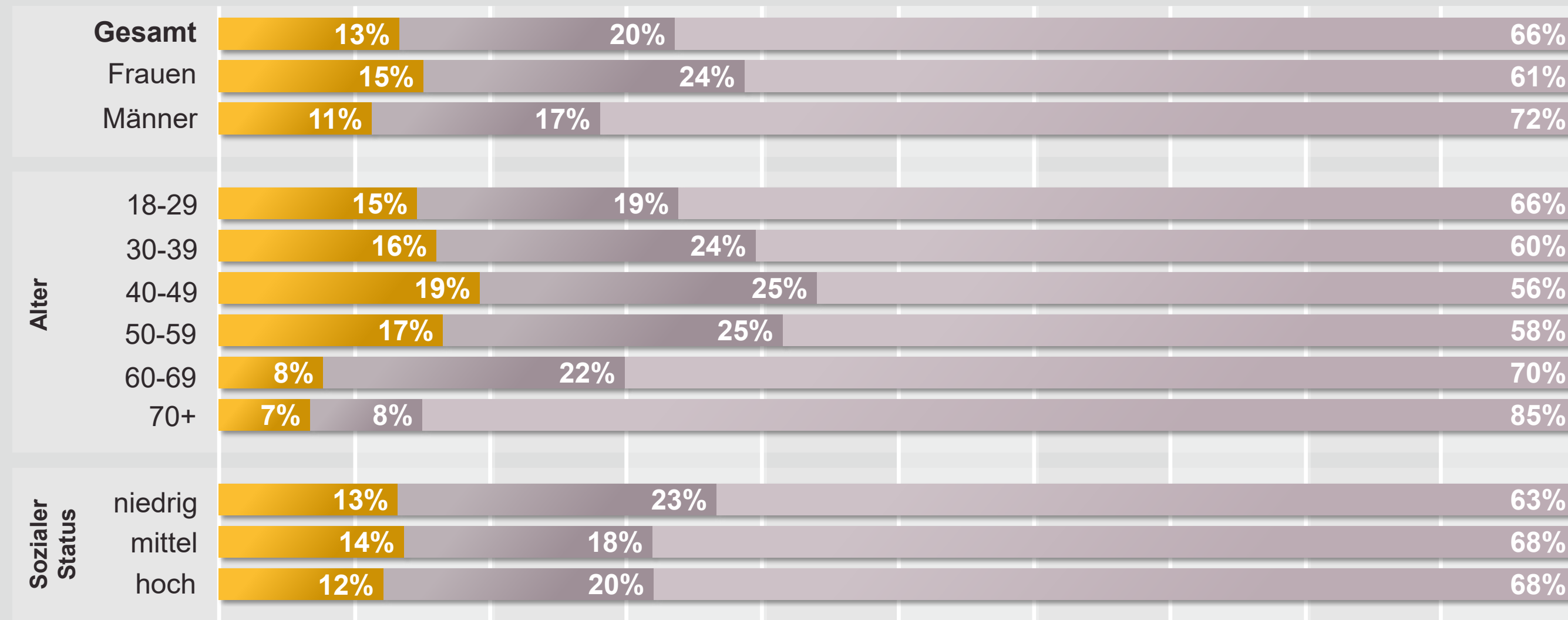
■ in hohem Maß

■ gar nicht

* zum Beispiel Hausarbeit,
Kinderbetreuung und Pflege
von Angehörigen.



Wie oft hatten Sie in den letzten vier Wochen das Gefühl, dass Sie durch die Verantwortung für andere Menschen an Ihrer Belastungsgrenze angelangt sind?*

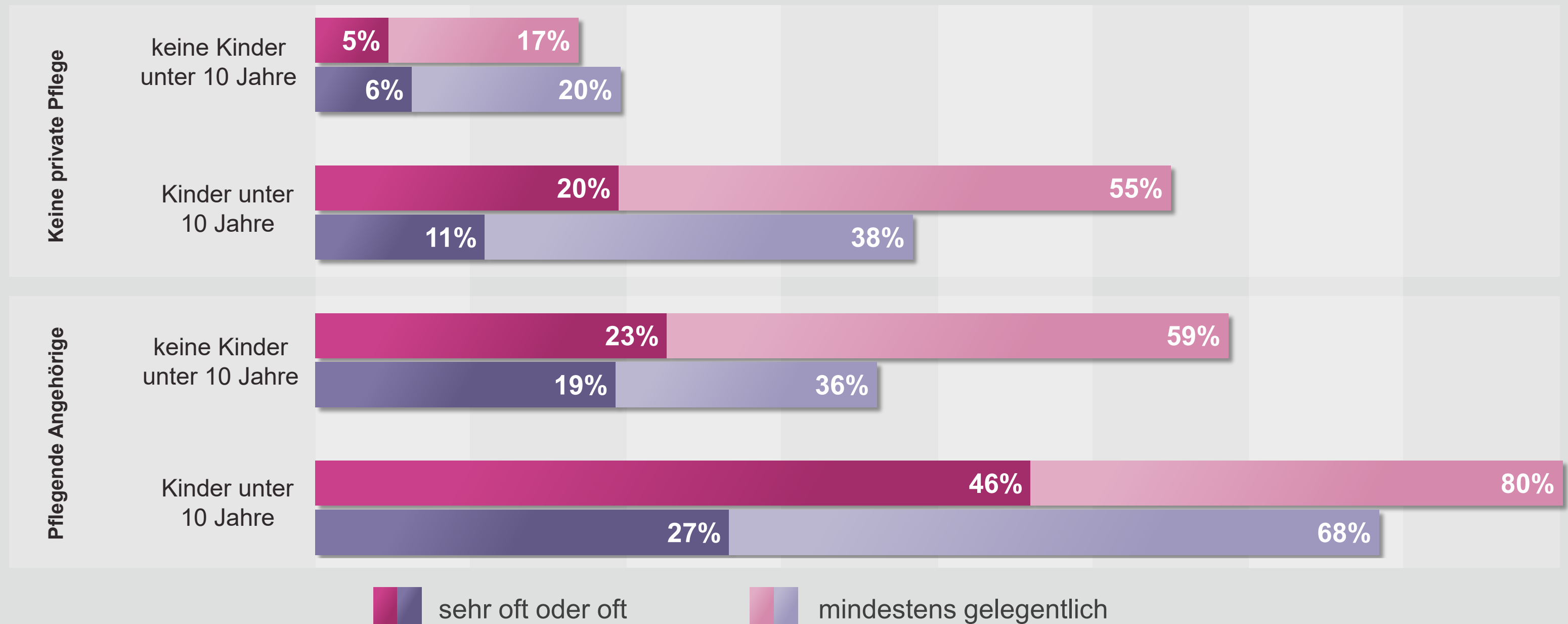


■ (sehr) oft ■ gelegentlich ■ selten oder nie

* Hiermit wurde sowohl die private als auch die berufliche Verantwortung für andere Menschen angesprochen.



Überlastungsgefühl in den letzten vier Wochen erreicht.





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Landesamt für Gesundheit und Arbeitsschutz NRW
Fachgruppe Gesundheitsberichterstattung
Gesundheitscampus 10
44801 Bochum

Jonas Weidtmann
Tel.: 0234 41692-4405
E-Mail: Jonas.Weidtmann@lfga.nrw.de