



Gesundheitskiosk

StädteRegion Aachen

Gesundheitskiosk
Städtereion Aachen
Trierer Straße 1
52078 Aachen

Gesundheitskiosk StädteRegion Aachen

Kooperationsprojekt zwischen dem Träger Sprungbrett gGmbH
und der AOK Rheinland / Hamburg und der StädteRegion
Aachen





Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Gesundheitskiosk - Regionales integriertes Gesundheitsnetzwerk nach Vorbild des Gesundheitskiosks Hamburg-Billstedt / Horn

*„Eine gute Gesundheit muss für Jede*n erreichbar und nutzbar sein!“*

Unsere Ziele

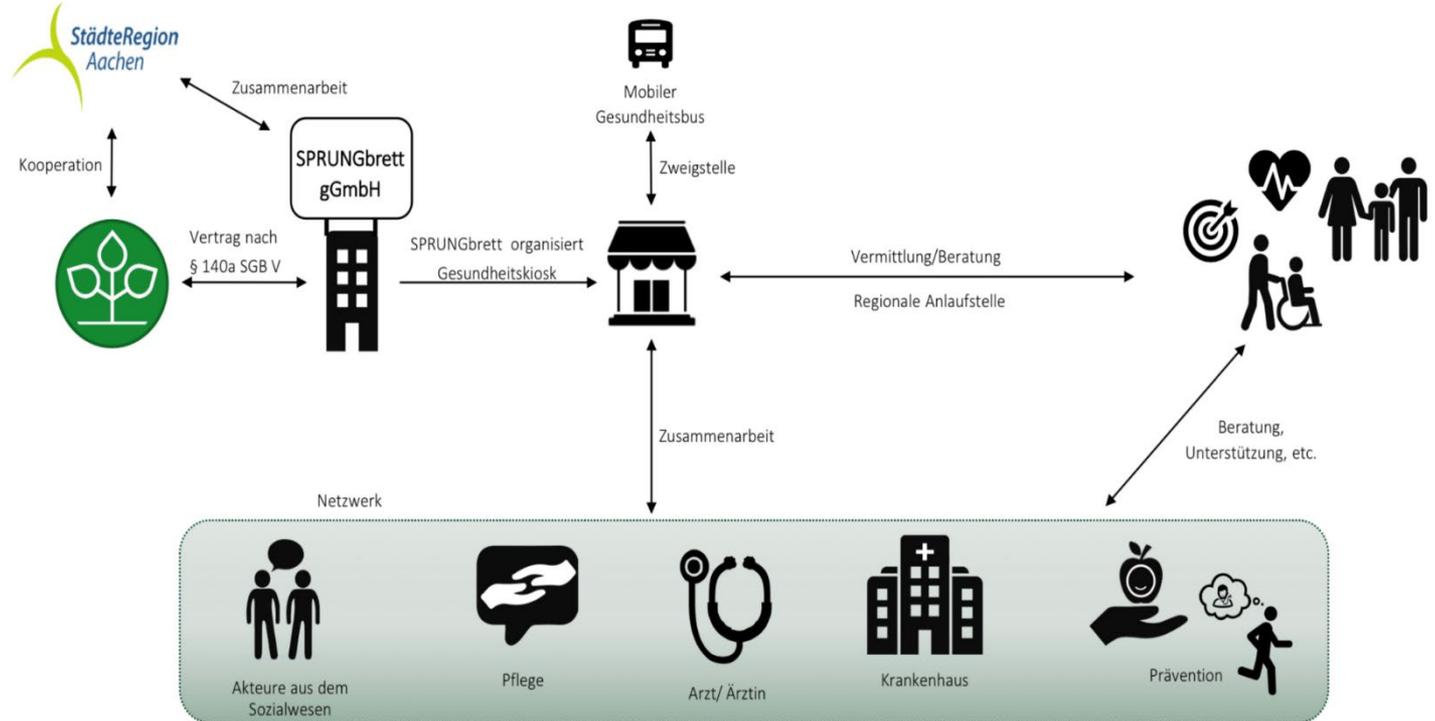
- **Steigerung der individuellen Gesundheitskompetenz der Ratsuchenden mittels Empowerment Ansatz**
- **Verzahnung von Sozial- und Gesundheitswesen**
- **Überwindung von Sprachbarrieren**
- **Schaffung eines niedrighschwelligigen Zugangs zu Versorgungsangeboten**
- **Etablierung von Prävention und Gesundheitsförderung im Alltag**



Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Struktur Gesundheitskiosk StädteRegion Aachen





Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Trägergesellschaft

SPRUNGBrett gemeinnützige GmbH

Sozial- und Gesundheitsinitiative der StädteRegion Aachen

- (100% Tochtergesellschaft der StädteRegion Aachen)
- Geschäftsführung Elif Tunay-Cot
- 3 Fachbereiche mit jeweils einer Leitung





Gesundheitskiosk

StädteRegion Aachen



Wer wir sind?



- **aktuell 6 Gesundheitsberaterinnen (Voll- und Teilzeitmodell)**
- **3 ex. Gesundheits- und Krankenpflegerinnen (Bereiche: Unfallchirurgie, Geriatrie, Orthopädie, Wirbelsäulen- und Thoraxchirurgie, Intensivstation)**
- **3 medizinische Fachangestellte (Orthopädie, Zahnmedizin, Gynäkologie)**
- **1 Koordinationsstelle aus dem Gesundheitsamt StädteRegion Aachen**
- **1 Teamassistentin / Verwaltungsfachkraft**
- **3 ehrenamtlich Tätige**
- **muttersprachliche Beratung in Türkisch, Englisch, Deutsch, Russisch, Polnisch, Arabisch und Kurdisch**



Zahlen, Daten, Fakten

- **Niedrigschwellige Angebot wird mittlerweile gleichermaßen von Frauen und Männern mittleren Alters wahrgenommen**
- **Häufige Beratungssprachen**
 - 1) **Russisch**
 - 2) **Türkisch**
 - 3) **Deutsch**
 - 4) **Arabisch**
 - 5) **Dari**
- **Schwerpunkthemen seit Eröffnung**
 - 1) **Verständnis medizinischer Dokumente**
 - 2) **Haus- & Facharztsuche**
 - 3) **Beratung zu Präventionsangeboten**



Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Unser Angebot

Die Gesundheitsberater_innen unterstützen alle Menschen aus der StädteRegion Aachen unabhängig einer Krankenkassenzugehörigkeit

- **beim Verstehen beispielsweise medizinischer Dokumente wie Arztbriefe, Medikamentenpläne u.a.**
- **bei der Haus- und Facharztsuche**
- **bei der Vor- und Nachbereitung von Arztbesuchen**
- **beim Stellen von Anträgen (beispw. Antrag auf Schwerbehinderung oder Reha)**
- **vermitteln in passende Angebote der StädteRegion Aachen (Lotsenfunktion)**
- **beraten zu Präventions- und Vorsorgeangeboten**
- **führen keine Therapien oder Behandlungen durch**



Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Unsere Zweigstellen





Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Unsere Standorte

Hauptstandort: **Aachen Arkaden**, Trierer Str. 1, 52078 Aachen

täglich Mo-Do: 9-15 Uhr, Freitag: 9-12 Uhr

Zweigstellen:

- **Alsdorf**: Otto-Wels-Str. 2b, 9-14 Uhr, Luisenpassage jeden 1. Montag im Monat
- **Würselen**: Lindenplatz 24, 9-14 Uhr, EG, Raum 11, jeden 2. Donnerstag im Monat
- **Baesweiler**: BürgerMitte, Mariastraße2, 9-13 Uhr, jeden 2. Montag im Monat
- **Monschau**: Am Handwerkerzentrum 1, 10-14 Uhr, Räume VHS, jeden 3. Dienstag im Monat
- **Stolberg**: Rathausstraße 61, 9-14 Uhr, Familienbüro Stolberg, jeden 1. Mittwoch im Monat
- **Herzogenrath**: Am Pavillon, Bahnhofstraße 15, 9-12 Uhr, jeden 3. Freitag im Monat
- **Eschweiler**: Marienstr. 7, Villa Faensen 10-13 Uhr, jeden 2. Mittwoch im Monat



Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Unsere Beratungsformate

- **Einzelberatung**
 - Erstberatungsgespräch (ca. 60-90 Minuten)
 - Folgeberatungsgespräch (ca. 30 Minuten)

- **Gruppenberatung** (zu gesundheitlichen Themen- und Fragestellungen)

- **Mobile Beratung mit dem Gesundheitsbus**
(wohnortnah, vor Tafeln, Sozialämtern oder Moscheen u.a.)



Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Mobile Beratung mit dem Gesundheitsbus





Gesundheitskiosk

StädteRegion Aachen

Unser Bereich Prävention & Gesundheitsförderung



- **Anbindung ans Case Management (KI Stadt AC und StädteRegion AC)**
- **Regelmäßige Teilnahme an AK, Netzwerktreffen, Foren/Fachtagen, Elterncafés, Veranstaltungen etc.**
- **Präventionsangebote:**
 - 1) **Bewegungskurs (Frauen in Bewegung)**
 - 2) **Bewegungsangebote interkulturell gefördert durch AOK (3. Quartal 2025)**
 - 3) **Sport im Kennedypark 2023, 2024 & 2025**
- **Bei allen aufsuchenden Angeboten Platzierung eines Präventionsthemas (z.B. Hitzeschutz oder Bewegung im Alltag)**
- **Weitere niedrigschwellige Angebote:**
 - **Erklärung des deutschen Gesundheitssystems**
 - **Vorsorgeuntersuchungen**
 - **U-Untersuchungen für Kinder & Jugendliche**
 - **Anbindung an Frühe Hilfen & Arbeitskreis Zahngesundheit & Kinder- & Jugendärztlicher Dienst**
 - **Männer- und Frauengesundheit**



Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen

Vermittlung zum Gesundheitskiosk



VERMITTLUNGSSCHEIN

Gesundheitskiosk StädteRegion Aachen
Erdgeschoss im Eingangsbereich Gesundheitsamt
Trierer Str. 1, 52078 Aachen
Telefonnummer: 0241- 474 88 30
E-Mail: gesundheitskiosk@sprungbrett-aachen.de



Datum: _____
Herr/ Frau / Divers: _____
Adresse: _____
Geburtsdatum: _____
Telefonnummer: _____
Krankenversicherung und Nummer: _____

benötigt zu folgendem Thema eine Gesundheitsberatung:

- Verständnis medizinischer Dokumente
- Unterstützung bei der Antragstellung (bspw. Antrag auf Schwerbehinderung, Antrag auf Reha oder Pflege)
- Hilfestellung bei der Haus- und Facharztsuche
- Beratung zu Ernährung, Bewegung oder seelischer Gesundheit
- Unterstützung bei Fragen zur Krankenversicherung
- Vermittlung in passende Beratungsangebote der StädteRegion Aachen
- Sonstiges: _____

Herr / Frau / Divers _____ spricht folgende Sprache: _____

Weiterleitende Stelle: _____

Telefonnummer: _____

Es liegt eine Schweigepflichtentbindung vor: Ja Nein

Hiermit erkläre ich mein Einverständnis zur Weitergabe meiner Daten an das Gesundheitskiosk StädteRegion Aachen.

Datum, Ort

Unterschrift

Der Gesundheitskiosk ist ein Angebot der SPRUNGBrett gGmbH





Gesundheitskiosk

StädteRegion Aachen



Kontakt

Gesundheitskiosk StädteRegion Aachen

Trierer Str. 1

52078 Aachen

Telefon: 0241-474 88 30

E-Mail: gesundheitskiosk@sprungbrett-aachen.de

Webseite: www.gesundheitskiosk-aachen.de

Mo.-Do.: 9-15 Uhr

Fr.: 9-12 Uhr

Leitung: Andrea Klebingat

E-Mail: andrea.klebingat@sprungbrett-aachen.de



Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

