



Gesundheitskiosk

StädteRegion Aachen

Gesundheitskiosk
Städteregion Aachen
Trierer Straße 1
52078 Aachen

Gesundheitskiosk

StädteRegion Aachen

Kooperationsprojekt zwischen dem Träger Sprungbrett gGmbH
und der AOK Rheinland / Hamburg und der StädteRegion
Aachen





Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Gesundheitskiosk - Regionales integriertes Gesundheitsnetzwerk
nach Vorbild des Gesundheitskiosks Hamburg-Billstedt / Horn

*„Eine gute Gesundheit muss für Jede*n erreichbar
und nutzbar sein!“*

Unsere Ziele

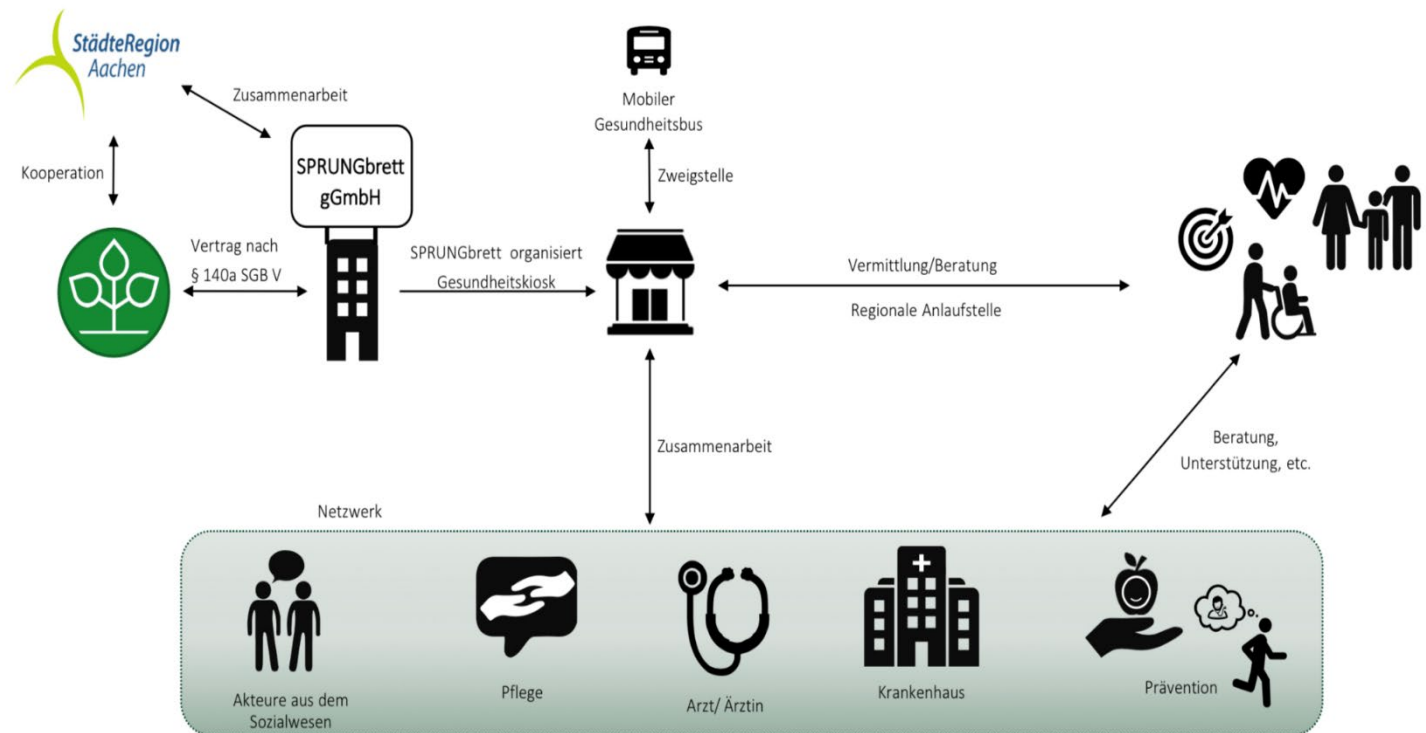
- **Steigerung der individuellen Gesundheitskompetenz der Ratsuchenden mittels Empowerment Ansatz**
- **Verzahnung von Sozial- und Gesundheitswesen**
- **Überwindung von Sprachbarrieren**
- **Schaffung eines niedrighschwelligen Zugangs zu Versorgungsangeboten**
- **Etablierung von Prävention und Gesundheitsförderung im Alltag**



Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Struktur Gesundheitskiosk StädteRegion Aachen





Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Trägersgesellschaft

SPRUNGbrett gemeinnützige GmbH

Sozial- und Gesundheitsinitiative der StädteRegion Aachen

- (100% Tochtergesellschaft der StädteRegion Aachen)
- Geschäftsführung Elif Tunay-Cot
- 3 Fachbereiche mit jeweils einer Leitung

**Schulsozialarbeit
(1994)**



**Gesundheitskiosk
(2022)**



**Krebsberatung
(2024)**



Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Wer wir sind?



- **aktuell 6 Gesundheitsberaterinnen (Voll- und Teilzeitmodell)**
- **3 ex. Gesundheits- und Krankenpflegerinnen (Bereiche: Unfallchirurgie, Geriatrie, Orthopädie, Wirbelsäulen- und Thoraxchirurgie, Intensivstation)**
- **3 medizinische Fachangestellte (Orthopädie, Zahnmedizin, Gynäkologie)**
- **1 Koordinationsstelle aus dem Gesundheitsamt StädteRegion Aachen**
- **1 Teamassistentin / Verwaltungsfachkraft**
- **3 ehrenamtlich Tätige**
- **muttersprachliche Beratung in Türkisch, Englisch, Deutsch, Russisch, Polnisch, Arabisch und Kurdisch**



Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Zahlen, Daten, Fakten

- **Niedrigschwellige Angebot wird mittlerweile gleichermaßen von Frauen und Männern mittleren Alters wahrgenommen**
- **Häufige Beratungssprachen**
 - 1) Russisch
 - 2) Türkisch
 - 3) Deutsch
 - 4) Arabisch
 - 5) Dari
- **Schwerpunkthemen seit Eröffnung**
 - 1) Verständnis medizinischer Dokumente
 - 2) Haus- & Facharztsuche
 - 3) Beratung zu Präventionsangeboten



Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



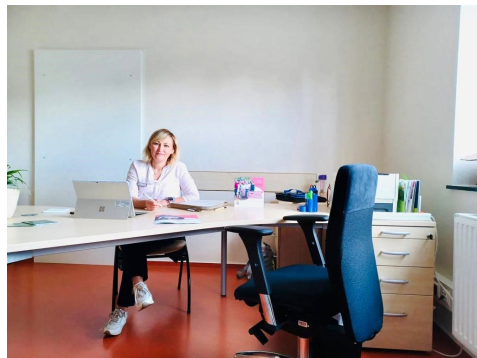
Unser Angebot

Die Gesundheitsberater_innen unterstützen alle Menschen aus der StädteRegion Aachen unabhängig einer Krankenkassenzugehörigkeit

- **beim Verstehen beispielsweise medizinischer Dokumente wie Arztbriefe, Medikamentenpläne u.a.**
- **bei der Haus- und Facharztsuche**
- **bei der Vor- und Nachbereitung von Arztbesuchen**
- **beim Stellen von Anträgen (beispw. Antrag auf Schwerbehinderung oder Reha)**
- **vermitteln in passende Angebote der StädteRegion Aachen (Lotsenfunktion)**
- **beraten zu Präventions- und Vorsorgeangeboten**
- **führen keine Therapien oder Behandlungen durch**



Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Unsere Zweigstellen





Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Unsere Standorte

Hauptstandort: **Aachen Arkaden**, Trierer Str. 1, 52078 Aachen

täglich Mo-Do: 9-15 Uhr, Freitag: 9-12 Uhr

Zweigstellen:

- **Alsdorf**: Otto-Wels-Str. 2b, 9-14 Uhr, Luisenpassage jeden 1. Montag im Monat
- **Würselen**: Lindenplatz 24, 9-14 Uhr, EG, Raum 11, jeden 2. Donnerstag im Monat
- **Baesweiler**: BürgerMitte, Mariastraße 2, 9-13 Uhr, jeden 2. Montag im Monat
- **Monschau**: Am Handwerkerzentrum 1, 10-14 Uhr, Räume VHS, jeden 3. Dienstag im Monat
- **Stolberg**: Rathausstraße 61, 9-14 Uhr, Familienbüro Stolberg, jeden 1. Mittwoch im Monat
- **Herzogenrath**: Am Pavillon, Bahnhofstraße 15, 9-12 Uhr, jeden 3. Freitag im Monat
- **Eschweiler**: Marienstr. 7, Villa Faensen 10-13 Uhr, jeden 2. Mittwoch im Monat



Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Unsere Beratungsformate

➤ **Einzelberatung**

- Erstberatungsgespräch (ca. 60-90 Minuten)
- Folgeberatungsgespräch (ca. 30 Minuten)

➤ **Gruppenberatung** (zu gesundheitlichen Themen- und Fragestellungen)

➤ **Mobile Beratung mit dem Gesundheitsbus** (wohnortnah, vor Tafeln, Sozialämtern oder Moscheen u.a.)



Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Mobile Beratung mit dem Gesundheitsbus





Gesundheitskiosk

StädteRegion Aachen

Unser Bereich Prävention & Gesundheitsförderung



- **Anbindung ans Case Management (KI Stadt AC und StädteRegion AC)**
- **Regelmäßige Teilnahme an AK, Netzwerktreffen, Foren/Fachtagen, Elterncafés, Veranstaltungen etc.**
- **Präventionsangebote:**
 - 1) **Bewegungskurs (Frauen in Bewegung)**
 - 2) **Bewegungsangebote interkulturell gefördert durch AOK (3. Quartal 2025)**
 - 3) **Sport im Kennedypark 2023, 2024 & 2025**
- **Bei allen aufsuchenden Angeboten Platzierung eines Präventionsthemas (z.B. Hitzeschutz oder Bewegung im Alltag)**
- **Weitere niedrigschwellige Angebote:**
 - **Erklärung des deutschen Gesundheitssystems**
 - **Vorsorgeuntersuchungen**
 - **U-Untersuchungen für Kinder & Jugendliche**
 - **Anbindung an Frühe Hilfen & Arbeitskreis Zahngesundheit & Kinder- & Jugendärztlicher Dienst**
 - **Männer- und Frauengesundheit**



Gesundheitskiosk

StädteRegion Aachen

Vermittlung zum Gesundheitskiosk



VERMITTLUNGSSCHEIN

Gesundheitskiosk StädteRegion Aachen
Erdgeschoss im Eingangsbereich Gesundheitsamt
Trierer Str. 1, 52078 Aachen
Telefonnummer: 0241- 474 88 30
E-Mail: gesundheitskiosk@sprungbrett-aachen.de



Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen

Datum: _____
Herr/ Frau / Divers: _____
Adresse: _____
Geburtsdatum: _____
Telefonnummer: _____
Krankenversicherung und Nummer: _____

benötigt zu folgendem Thema eine Gesundheitsberatung:

- ☐ Verständnis medizinischer Dokumente
- ☐ Unterstützung bei der Antragstellung (bspw. Antrag auf Schwerbehinderung, Antrag auf Reha oder Pflege)
- ☐ Hilfestellung bei der Haus- und Facharztsuche
- ☐ Beratung zu Ernährung, Bewegung oder seelischer Gesundheit
- ☐ Unterstützung bei Fragen zur Krankenversicherung
- ☐ Vermittlung in passende Beratungsangebote der StädteRegion Aachen
- ☐ Sonstiges: _____

Herr / Frau / Divers _____ spricht folgende
Sprache: _____

Weiterleitende Stelle: _____

Telefonnummer: _____

Es liegt eine Schweigepflichtentbindung vor: ☐ Ja ☐ Nein

Hiermit erkläre ich mein Einverständnis zur Weitergabe meiner Daten an das
Gesundheitskiosk StädteRegion Aachen.

Datum, Ort _____

Unterschrift _____

Der Gesundheitskiosk ist ein Angebot der SPRUNGBrett gGmbH





Gesundheitskiosk

StädteRegion Aachen



Kontakt

Gesundheitskiosk StädteRegion Aachen

Trierer Str. 1

52078 Aachen

Telefon: 0241-474 88 30

E-Mail: gesundheitskiosk@sprungbrett-aachen.de

Webseite: www.gesundheitskiosk-aachen.de

Mo.-Do.: 9-15 Uhr

Fr.: 9-12 Uhr

Leitung: Andrea Klebingat

E-Mail: andrea.klebingat@sprungbrett-aachen.de



Gesundheitskiosk
StädteRegion Aachen



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

